

# 星の街通信

夏号 Vol.31  
2016/7/15

催し物のご案内

名誉院長 並木幹夫先生のご紹介

胃手術後障害～その6（逆流性食道炎）

夏のブツブツ

カイスの輪 その1

初夏の庭を彩る花 ひまわり

働くasarもの食うべからず

腸内フローラ

将棋と人工知能

茄子の揚げ酢醤油和え

インフォメーション

自分の手で作品を生む喜びと  
ギャラリーに展示し見てもらえる嬉しさ  
— 星の街ギャラリー —

# 自分の手で作品を生む喜びと ギャラリーに展示し 見てもらえる嬉しさ 星の街ギャラリー



多ジャンルの教室と  
作品展示を行っています

「星の街ギャラリー」では、作品の展示やカルチャー教室といった催しが行われています。展示は平面から立体まで幅広い作品が飾られ、内容も趣味性の高いものから作家性の強いものまでさまざまです。期間中はギャラリーを利用している個人やグループの関係者、病院を訪れる方々など、たくさん的人が鑑賞に訪れます。6月に開催されていた展示を二つ紹介します。



まずひとつは「ステンドグラス展」です。富山市内にある関野臣子さんのステンドグラス工房に通う生徒さんと、関野さんご自身の作品が飾られました。ステンドグラスは、外国から輸入されたガラス板をカットし、はんだで溶着することで作られています。こちらも富山市内にある谷田美葉さんの教室の展示でした。近年は毎年「星の街ギャラリー」で展示を行っています。モチーフは季節の花や野菜が多く、自然の生命力や愛らしさを感じさせるものばかり。添えられた一言が、作者の人柄や現況を表現し、心を吐露しています。生徒さんの一人は「絵手紙は52円で全国に届き、人の心を感動させられる」と絵手紙のよさを語ります。



## 楽しみながら学ぶ カルチャー教室を開講



カルチャー教室は「池坊いけばな教室」「かな書道教室」「押し花サークルすいげつ」「モダンアートフラワー教室」「トールペイント教室」「ネイルケア」が行われており、受講者の方々は、楽しみながら学ぶ魅力あふれる時間を過ごしています。生徒のみなさんは、受講回数を重ねることに作品の幅を広げ、技術が高まるごとに喜びを感じています。また制作した作品を自宅に飾る充実感も得ています。さらに同じ趣味を持つ生徒さんが集まっているので、会話にも花が咲いている様子。

ギャラリーは日程が空いていれば教室としても利用できますので、興味のある方は泉商事までお問い合わせください。

ギヤラリーは、美しい状態の花や草を残すレッスンを行っています。「押し花サークルすいげつ」は、美しい状態の花や草を残すことでもあります。また制作した作品を自宅に飾る充実感も得ています。さらに同じ趣味を持つ生徒さんが集まっているので、会話にも花が咲いている様子。



### スケール拝見① 押し花サークルすいげつ

子どもたちが、葉を挟んで押し花を作ったのでは？  
しかし時間の経過とともに、色あせたり崩れたりして、綺麗な状態を長く保つのは難しかった覚えがありますよね。

「押し花サークルすいげつ」は、美しい状態の花や草を残すレッスンを行っています。

制作しているのは、はがきサイズの作品から県大会へ出展する大作までさまざま。生徒さんが自宅に咲いている季節の花々を持参しながら作品づくりに取り組んでいます。

切り絵のようく糊で貼り付けるのではなく、真空の状態で花を固定していく、乾燥剤を入れることで退色を防いでいます。同じ花材やテーマで制作しても、一人ひとり違った作品になるのが面白いところです。生徒さんの中には10年以上習っている方も多く、継続することでインストラクターの資格も取得できます。教室は木・金曜（第一・四）の午前10時半から12時半、13時半から15時半。「みんなでお喋りを楽しみながら制作する時間は、ストレス解消にもなる」と五十嵐翠月先生は話します。

あなたも、季節の可憐な花で作品を作つてみませんか？

## 星の街ギャラリー 催し物のご案内

7/14(木)～10/17(月)

### [かな書道]

**寺島花亭 かな書道展**  
7/14(木)～17(日)

[絵画、書道、珍しいソロバン、サイクリング紀行など]  
**Hiroshi & ファミリー展**  
7/23(土)～26(火)

[絵画]  
**洋画二人展**  
7/29(金)～8/1(月)

[絵画]  
**ルエル展・夏**  
8/19(金)～21(日)

[油絵]  
**村井義正 作品展**  
8/25(木)～28(日)

[絵画]  
**第7回 四志の会展**  
9/2(金)～5(月)

[絵画]  
**清原富美子 作品展**  
9/13(火)～17(土)

[木版画]  
**英遠の会 作品展**  
9/23(金)～26(月)

[陶芸 絵画 書 版画 写真等]  
**タリーンクラブ展 作品展**  
9/28(水)～10/3(月)

[パステル画]  
**サークルピエロ 作品展**  
10/14(金)～17(月)

### 池坊いけばな教室

谷 光恵 (池坊富山支部・池坊華道会  
中央委員)

7/19(火)  
8/2(火)・23(火)  
9/6(火)・20(火)  
10/4(火)・18(火)

【講師プロフィール】  
◆池坊中央研修学院  
・特別科卒業  
・総合特別科修了  
(生花研究室、立花研究室)  
◆池坊学術研究室  
・柴田英雄生花セミ修了

問 TEL/FAX 076-435-0287  
mobile 090-3760-8647

### 押し花サークル すいげつ

五十嵐 翠月

7/21(木)・22(金)  
9/8(木)・9(金)  
29(木)・30(金)  
10/13(木)・14(金)  
27(木)・28(金)



### トールペイント教室

南 理恵  
(Jouet・カントリーアート認定講師)

日時はお問い合わせください  
問 r-minami@tym.fitweb.or.jp



### かな書道教室

帳山 真実子 (藍笥会評議員・  
読売書法展評議員・富山県書道連盟会員)

8/5(金)・6(土)  
9/9(金)・10(土)  
10/7(金)・8(土)

問 kananohi@yahoo.co.jp



### モダンアート フラワー教室

福岡 力子  
(モダンアートフラワー協会 アートフラワーデザイナー)

7/20(水)  
8/10(水)  
9/21(水)  
10/12(水)



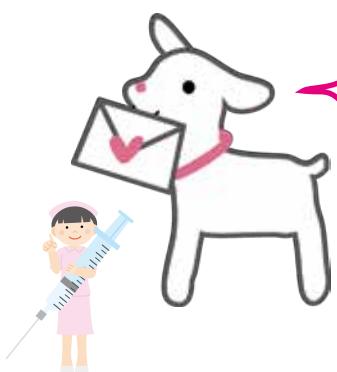
### ネイルケア

小林美恵子  
(キューティーブロンド・ネイル)

8/6(土)  
その他の日時は  
お問い合わせください



日程は変更になる場合があります。事前に各教室、または泉商事 (TEL 076-491-2007) までご確認ください。



## 長谷川病院便り

### 名誉院長 並木幹夫先生のご紹介



この4月より当院では前金沢大学附属病院長 並木幹夫先生を名誉院長としてお迎えし、診療の拡大・強化を図っています。今回はインタビュー形式にて並木先生をご紹介します。

#### ●当院の印象はいかがですか？

北陸唯一の泌尿器科専門病院で、常に時代の先端の医療技術を駆使して、最善の泌尿器科診療を目指しておられ、素晴らしいと思います。

#### ●石川県と富山県での泌尿器科診療の特徴や、全国的な視点から見た違いはございますか？

石川県と富山県の泌尿器科診療の特徴の違いは特に感じません。都会の病院のように患者の数は多くないが、着実な診療が行われているように思えます。これは、北陸の医療の特徴とも言えるかもしれません。



●泌尿器専門病院である長谷川病院に於いてどういった点を重視して診療を行って頂けますでしょうか？

長谷川病院は尿路結石、前立腺肥大症などの診療において、既に北陸のトップレベルになります。今後は増加している泌尿器悪性腫瘍、特に前立腺癌の薬物療法等において経験を生かした診療を行いたいと思います。また、高齢化社会において、高齢者を元気にする医療を発展させたいと考えています。

#### ●将来的な展望について、長谷川病院

で目指されることはなんでしょうか？

その上で今までの長谷川病院からどう変わりますでしょうか？

#### 病院の基本理

念である「患者さま中心のより良い医療」「こころのかよつた診療を」を合言葉に、患者さまに最新・最善の医療を提供すること



並木先生は水曜日と木曜日の午前中に外来診療を行います。また、長谷川病院入院中の患者様の診療についての検討会に参加します。

終始笑顔で対応頂き、緊張気味のインタビューも後半はリラックスすることが出来ました。並木先生どうもありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。



#### 略歴等

##### 並木 幹夫 (なみき みきお)

##### 【資格】

日本泌尿器科学会専門医・指導医  
日本がん治療認定機構がん治療認定医  
日本性機能学会専門医  
日本性感染症学会認定医  
日本移植学会移植認定医  
日本生殖医学会名譽生殖医療専門医

##### 【職歴】

平成7年11月 金沢大学医学部泌尿器科学講座教授  
平成26年4月 国立大学法人金沢大学副学長  
金沢大学附属病院長  
平成28年4月 金沢大学医薬保健研究域医学系 特任教授  
医療法人社団 長谷川病院 名譽院長

## 胃手術後障害～その6（逆流性食道炎）

八木外科クリニック 院長 八木 真悟

以前、胃の術後で無く、通常で発生する逆流性食道炎について述べたと思します。実は胃切除、特に胃癌手術後、幽門側胃切除（胃の出口側3分の2以上）、胃全摘術の後にかなりの高率で逆流性食道炎が見られます。基本は、食道と胃の接合部の解剖が手術でこわされるために、本来あつた逆流防止機構がなくなり、この部分での逆流が起ります。やすくなるため（バックナンバーをお持ちの方は、昨年の春号に解剖の図がのっていますので参照してください）。

通常の場合と異なり、逆流してきて悪さをするのは胃酸ではなく、胆汁、胰液です。手術のために胃酸の分泌部分はほぼ切除されます。更に胃の出口の幽門輪がなくなるので、胆汁、胰液が食道にまでやつてきやすくなるのです。

さて、治療です。胃酸に対応する薬剤はPPI（プロトンポンプインヒビター）が一番有効ですが、胃の術後では先程から言っているように問題を起こすのは胆汁、胰液で、特に組織融解の働きを持つ胰液による影響での胸焼



け感がひどいです。このため胰液に対応する薬剤が必要となります。従来品の薬剤名で「フオイパン」（メシル酸カモスラット）が有効です。タンパク分解酵素阻害剤です。これでも症状が治まらないようであつたら、水溶液の「アルロイドG」を、30～60mL飲んで食道粘膜を保護します。

食後の体位も重要です。食後すぐに横になると、逆流が多くなります。これは手術される前は胃の蠕動運動が保たれますが、手術で蠕動運動が失われ、重力の力を借りて食物が移動する必要があるからです。体位に気をつけるだけでも、薬剤の必要がなくなることもあります。

学生さんや社会人では、長時間座っているためふとももやおしりにできたり、部活動や暑い職場で汗をかけば肘のうちがわ、膝の裏、わきにもできたりします。さつとシャワーを浴びられる環境にあればよいのですが、なかなかそうはいかないもの。そんな時は濡らしたタオルでやさしく拭いたりするのもよいかもしれません。

予防のために涼しくすることも大切です。髪型や服装に工夫してみるとよ

## なかたに皮ふ科クリニック 院長 中谷 友美

いよいよ夏本番です。夏になるといろんなブツブツに悩まされます。それはミズイボであつたり、水虫であつたり、虫さされであつたり。しかし何と言つても多いのは、あせもでしょう。

小さな赤ちゃんはたくさん汗ができます。ブツブツがでても、シャワーを

したらすつきり治る程度のものは様子をみてもよいとして、赤いブツブツがでて痛かったり、かゆかつたりという場合には受診をおすすめします。小さなお子さんは我慢ができずかきむしることも多く、表面にばい菌がついて広がってしまうとひびになることもあります。

\*夏場にはいり、患者さんが多くなつて長時間お待たせすることが多くなりました。特に土曜日、そして平日夕方17時以降の時間帯は大変混み合います。お時間に余裕のある方は、それ以外の時間の受診をおすすめします。ご協力のほどよろしくお願いします。



いかもしませんね。私も元来汗つかきでこの時期には忙しさもあいまつて、毎日汗だくです。今年は首にまく保冷剤などを購入してみようかどうしようか考え中。診察中に私がへんてこりんな格好でも笑わないでくださいね。

## カイスの輪～その1

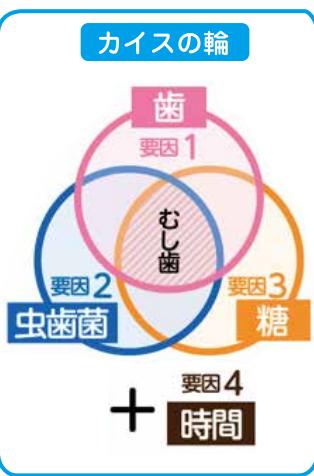
はぎなか歯科クリーナーク　院長　萩中仁徳

この号が出る頃には夏のオリンピックの話題で盛り上がっているものと思います。初の南米開催ということで話題にもなっていますね。参加なさる選手の方々のご活躍を期待しております。

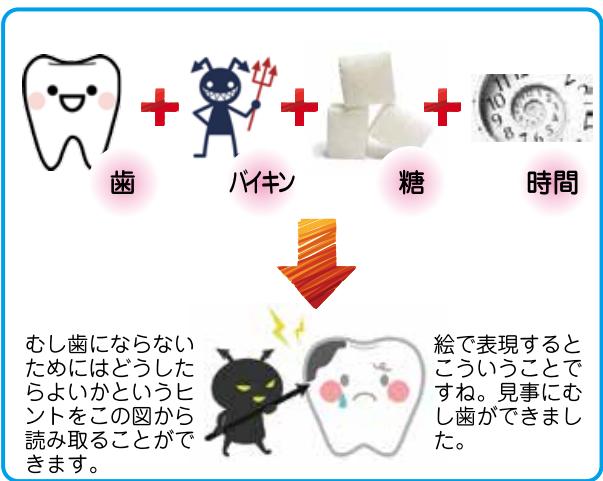
オリンピックは五輪とも良く表現されます。



五輪マーク、いわゆる五色（左から青・黄・黒・緑・赤）の輪を重ねてアメリカ、大西洋と、その相互の結合、連帯を意味しているが、どの色も特定の大陸を意味したものではない。ピエール・ド・ラ・コルベタンが古代オリンピックの祭壇にあった休戦協定を中心に刻んだ五輪の紋章に着想を得て製作し、1914年にIOC設立20周年記念式典で発表された。  
(Wikipediaより引用)



「カイスの輪」と呼ばれるものです。むし歯になる要因を図で表したものです。このような意味と経緯があるようです。歯科界にも有名な「輪」があります。



【要因④「時間」】時が止まつていてはむし歯は進行しません。

この4つの要素が同時に絡み合つとむし歯ができてしまうわけです。

【要因①「歯」】まあ、主役ですね。歯がないことにはむし歯もなにもあつたもんじゃありません。

【要因②「むし歯菌」】悪役ですね。歯に感染し歯を溶かす酸を出します。

【要因③「糖」】ダイエットの敵ですね。むし歯菌が活動するための燃料的な役割を担っています。

【要因④「時間」】歯をしつかり丁寧にみがいている人の口の中には1,000～2,000億個、あんまり歯をみがかない人の口の中には4,000～6,000億個、ほとんどみがかない人の口の中には1兆個以上のが細菌が生息しているといわれています。これらの細菌を全滅させることはとうてい不可能です。

「糖」を摂取しないことはできるでしょうか？人間食べないと生きていけません。「糖」は米や小麦といった炭水化物の中にも含まれます。不可能ですね。

実生活での具体的な方法としては「間食を控える、ダラダラと食べ続けない、甘いものを控える」など食生活を改善するだけでもむし歯にはなりにくくなるのです。

むし歯菌の輪を除去しても、歯の輪を除去しても、時間を進まなくしてでも理屈的にはむし歯の発生を抑えることができます。

しかし、現実的にはどうでしょう？「歯」を失くすことはできませんよね。悪くもない歯を全部抜くわけにはいきません。

「むし歯菌」を完全になくすこと、細菌の数を0匹にすることはできるで



しょうか？これも不可能です。成人で歯がある人の口の中には300～700種類の細菌が存在しています。

# 初夏の庭を彩る花



葉っぱのたね 代表  
沖 村 由 美

今回は夏の代表的な花、ひまわりのお話です。

## 特 徴

キク科に分類されるひまわりの原産地は北アメリカ。夏にかなり大きな黄色の花を咲かせ、高さは3mまで生長します。花弁は大きな1つの花のように見えますが、実際は頭状花序と呼ばれ、たくさんの花が集まって1つの花の形を形成しています。

名前の由来は、太陽を追うように花が回るといわれたことからですが、実際に太陽を追って動くのは生長が盛んな若い時期だけです。若いひまわりの上部の葉は太陽に正対して動きます。朝には東に向いていたのが夕方には西に向く。夜明け前にはふたたび東。この運動はつぼみを付ける頃まで続きますが、つぼみが大きくなり花が開く頃には生長が止まるため動かなくなります。

開花を迎えるつある時期には、日中の西への動きがだんだん小さくなるにもかかわらず夜間に東へ戻る動きは変わらないため、完全に開いた花は基本的に東を向いたままほとんど動きません。ただし、茎頂に1つだけ花をつけるものや、日光を遮るものがある場所に咲くものでは必ずこうなるとは限りません。

## 利 用

種は絞ってヒマワリ油として利用されています。

また、ハムスターなど、ペットのえさとしてもよく見かけます。

## 花言葉

「私はあなただけを見つめる。」



絵には、「百丈清規（ひゃくじょうぎ）」「一日不作（いちにちふさく）一日不食（いちにちふしょく）」の贊（さん）が見えます。贊とは画の中に書いたある詩や説明などの文字のこと。

中国で唐の時代、懷海（えかい）という禪のお坊さんが百丈山に修行場を開きました。そこで厳しい生活規則を定めたものが「百丈清規」です。原本はほとんど失われましたが、残った文書をもとに後世元代に改めて規則書として刊行されたということです。

懷海さんは、謹厳な禪の実行者であつたらしく、普請（ふしん）とよんだ生

作の水墨画です。「禪画」といえばいいでしょうか。篁牛人は渴筆（かつびつ）技法という、かすれたような墨の表現で独自の水墨画を描いた画家です。吳羽の「篁牛人美術館」を訪れたことのある方も多いのです。

これはロシアの革命家、レーニンが社会主義実践の規範とした言葉だそうです。のちにスターリン憲法で明文化されています。

さて写真は長谷川病院所蔵、篁牛人作の水墨画です。「禪画」といえばいいでしょうか。篁牛人は渴筆（かつびつ）技法という、かすれたような墨の表現で独自の水墨画を描いた画家です。吳羽の「篁牛人美術館」を訪れたことのある方も多いのです。



## 勵かざるもの食うべからず

星の街ギャラリー  
松本のり子



産労働を集團で行い、自らも率先して

働き、「一日不作

一日不食、一日作（な

さづんば一日食わづ）

と戒めたと伝え

ていて、その様子が厳しい顔で農具を

ふるう人物に表されています。

冒頭に挙げたレーニンの「勵かざる

もの」は、不労所得で遊んで暮らす富

裕層をさしているそのなので、言葉の

意味するところはちょっと違うよう

ですが、どちらも勤労の尊さ、大切さを

説いているところはいっしょ。

確かにぐうたらした日よりもよく働い

た日の方が晩ご飯（というか晩酌）は

おいしいよね、と身近なところで納得

してみました。高邁な先達の皆さまごめんなさい。



# 腸内フローラ

珈琲処はせ藏 店長  
八木 雅子



今、注目の「腸内フローラ」という言葉を聞かれたことはありますか？腸内細菌の群生している様子を顕微鏡で見るとお花畑（フローラ）のように腸の壁に広がって見えることから、そう呼ばれるようになったそうです。

その腸内細菌（善玉菌）を増やすエネルギー食材や、抗酸化作用の高いデトックス食材をバランスよく、まずは

一週間取り入れることで、腸内フローラが整うと言われているので、早速、日々の食生活を見直していきましょう。

腸内フローラが整う代表的な食材は、「はかせだいすきよ」と覚えると、立を考えながらのお買い物もラクです。



今、注目の「腸内フローラ」という言葉を聞かれたことはありますか？

腸内細菌の群生している様子を顕微鏡

そこで、今、注目されているのが乾物ヨーグルトです。通常、乾物は水やぬるま湯で戻しますが、乾物を食べやすい大きさに切つてヨーグルトに8時間漬けると、乾物+ヨーグルトの栄養が丸ごとれます。ヨーグルトの水分

を吸つた乾物は特有の匂いも消え、コクが出て、水分を失つたヨーグルトはクリームチーズのようになり、和風にも洋風にも味付けできるのでバリエーションが広がります。切干大根、ドライマンゴー、干しあんなど、ヨーグルトに漬けて冷蔵庫に作り置きしてお

**は** 発酵食品（味噌、納豆、チーズ）  
**か** 海藻（わかめ、ひじき、もずく）  
**せ** 食物繊維（ごぼう、切干大根、アボカド）  
**だい** 大豆（豆腐、豆乳）  
**す** 酢  
**き** きのこ（特に干ししいたけ）  
**よ** ヨーグルト



くと、4日ほど日持ちもするので重宝します。  
ヨーグルトに切干大根？って

私も半信半疑でしたが、だし  
つゆをかけば歯ごたえの  
良い和風おつまみになり、  
ツナや生ハムと合わせるとオシャレなオードブルになります。

私も、年齢とともに、  
体に良さそうなメニューを見つけると試  
してみるとが多  
くなりました。心  
身ともに健康で、  
毎日ハッピーで過  
ごしたいものです。

ヨーグルトに8時間漬けると、乾物とヨーグルトの栄養が丸ごとれます

ヨーグルト

乾物

【応用レシピ】

- 切干大根とツナのサラダ
- 切干大根と生ハムのオープンサンド
- 切干大根のオムレツ

くすりになる話

## 将棋と人工知能

星井町薬局 管理薬剤師 佐藤徹也



将棋に多少たしなみがあります。小学校でブームになった時期に覚え込みました。今ではほとんど指すことはありませんが日曜午前の対局番組はささやかな楽しみでもあります。将棋と並んで人気の囲碁には疎いですが、井山名人が7冠を達成したことが大きな話題となり特集再編集番組が放送されました。

その一方で3月には囲碁のソフト（人工知能）が5番勝負で世界最強棋士の

一人を4勝1敗で破ったことが驚きをもつて報じられています。プロ棋士に勝つにはまだ10年かかるだろう、などの人間優位の事前予想が圧倒的だったようです。その一ヶ月後、将棋界でも第一期電王戦という将棋ソフトとトップ棋士との2番勝負でソフトが2連勝しました。将棋においてはソフトがプロ棋士に勝つことはこれまでもあったのですが、今回の内容を知つて衝撃を受けました。将棋ソフト「ポナンザ」が定跡にとらわれない独自の手を指せ

る感じました。

勿論人工知能は一般社会に貢献するものとして研究が進められていて、活用される分野も増えてくるのでしょうか。しかし極端かもしれません、ある時ソフトが暴走して人間を脅かすというSF映画のような展開もひょっとして…と思えてきます。人間が生み出したものに人間が飲み込まれるという事態の無きよう。将棋においても、人間と人工知能とは単に対峙する関係ではなく、対峙しつつも共に発展する関係ではあります。また、将棋の歴史は古く、

## 夏のオススメレシピ 茄子の揚げ酢醤油和え

長谷川病院 管理栄養士  
高松 佳世

「夏野菜といえば、茄子」

茄子の紫色は「ナスニン」という色素で、強い抗酸化作用を持つポリフェノールの一種です。けれど「ナスニン」は水に溶けてしまうので煮物などでは色が抜け、見た目も悪くなります。茄子が色よく仕上がり、「ナスニン」を効率よく摂るには揚げて色が抜けないようにコーティングし色を発色させる酸（酢）で和えると良いです。



### 【材料（1人分）】

茄子	1/2本
揚げ油	適量
みょうが	少々
長ネギ	少々
醤油	小さじ2/3
酢	小さじ1
みりん	小さじ1/3
砂糖	小さじ1/2



### 【作り方】

- ① ナスを大きめの乱切りにし素揚げする。
- ② 調味料を混ぜ、和える。
- ③ 細かく切ったみょうが、長ネギを上に盛り出来上がり。

# インフォメーション

病院名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎076-422-3040	8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	祝祭日は休診です。
	14:30~17:30	●		●		●	◆13:30 16:30	
八木外科 クリニック ☎076-422-0055	8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	祝祭日は休診です。
	14:00~18:00	●		●		●	●	
なかたに皮ふ科 クリニック ☎076-421-1275	9:00~12:15	●	●	●	●	●	◆9:00 12:45	祝祭日は休診です。
	14:00~17:45	●	●		●	●		
はぎなか歯科 クリニック ☎076-422-0200	9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	祝祭日は休診です。初診の受付時間は、各診察終了時間の30分前までです。
	14:00~19:00	●	●	●	●	●	◆14:00 17:00	

店名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
星井町薬局 ☎076-420-8193	8:30~18:00	●	●	●	●	●	●	祝祭日は休業です。
カルチャーパティオ 葉っぱのたね ☎076-421-8851	10:00~18:00	●	●		●	●	●	他に月1回お休みあります。
珈琲処 はせ蔵 ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	祝祭日は休業です。星の街ギャラリー開催時は日・祝とも原則として営業いたします。
星の街ギャラリー ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~18:00							年末年始・ゴールデンウィーク以外で、空いている日にお申し込みください。

星井町メディカルガーデン

長谷川病院

至富山駅

泉ビル

国道41号線

星井町薬局

星井町交差点

星の街ギャラリー 第2室

WC

星の街ギャラリー (カルチャースクール)

葉っぱのたね (アートフラワー)

はせ蔵 (珈琲)

1F

2F

3F

メディカルガーデン

角川介護予防センター

北國銀行

裁判所

有沢橋

富山テレビ

GS

至大学前

神通川

富山大橋

県庁

市役所

富山城址公園

ANAホテル

大和百貨店

41

至岩瀬浜駅

至東富山駅

至富山駅

至南富山駅

至富山IC

富山市科学博物館

県立近代美術館

広貫堂電停

まいどはやバス 中央ルート  
角川介護予防センター前

H28.7.5 現在

時	分
9	18 38
10	03 23 48
11	08 33 53
12	18 38
13	03 23 48
14	08 33 53
15	18 38
16	03 23 48
17	08 33 53
18	18 38
19	03* 23*

\*富山駅前止まり