

星の街通信

夏号 Vol.35
2017/7/15

『はせ蔵』の 手作り絶品デザート

透析体操スタート・がんばる地域の中学生・研究発表

胃手術後障害～その10（逆流性胃炎）

むしさされの季節

歯の神経をなるべく残すための治療方法②

いぐり凧のミミに学ぶ～連載・風工房より～ その2

スクール拝見⑤ トールペイント教室

星の街ギャラリー 展示・イベント スケジュール

お知らせ

試乗記

レシピ 豚肉の甘酢和え

インフォメーション



『はせ蔵』の手作り絶品デザート

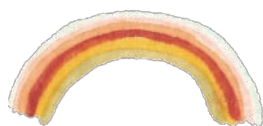
病院を利用される患者さんや病院スタッフが、くつろぎの時間を過ごしている「珈琲はせ蔵」。以前にも紹介した通り、こだわりのコーヒーをはじめ、お食事やデザートなど多彩なメニューで迎えてくれます。特に手作りのデザートが豊富に揃っているのが魅力です。

その中でも特徴的なものは、「珈琲ぜんざい」です。あんこ、アイスクリーム、アイスコーヒー、生クリームが一つになったデザートで、アイスコーヒーの苦みの中にも相性が抜群。程よい甘さで後味もすっきりしているので、これからの暑い季節にもオススメです。

ひんやり



珈琲ぜんざい
500円



焼きたて

ドック

開店当初より人気の「ドック」は、カスタードやチーズ、バナナ、ブルーベリーなど色々なアレンジを効かせています。注文が入ってから作ってくれるので、焼きたてを食べられるのも魅力。生地の中に豆乳を加えているのが美味しさのポイントで、リピーターも多い「はせ蔵」の定番メニューです。



ブルーベリードック
220円



バナナドック
220円



あんクリームドック
220円

カスタード・チーズ・プレーン (各 200円) はお持ち帰りできます



いちじくのコンポート
1個 200円、2個 400円

ぷるるん



ブルーベリーゼリー
350円



地場もんシリーズ

「地場もんシリーズ」も、開店当初からスタートした季節限定メニュー。氷見産のブルーベリーや、大沢野産のいちじくなど、こだわりの食材を使用しているのが自慢です。特に「いちじくのコンポート」はファンも多いメニューで、秋になると「いちじくのコンポート」を求めて来店される方がおられるほどなのだとか。

バナナケーキ

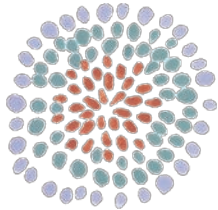
新登場した「バナナケーキ」は、スタッフがこだわってスポンジを柔らかく焼き上げました。中にはバナナとクルミが入っているので食感も楽しい一品です。

デザートは一つ一つ丁寧に作っているため、数に限りがあり、品切れになる日もあるそうなのでご注意ください。全てのデザートは、コーヒーなど飲み物を付けるとお得なセット価格になるので、「はせ蔵」こだわりのコーヒーとデザートと一緒に楽しんでみては。



バナナケーキ
380円

ぷちぷち



リンゴのコンポート
パンナコッタ
380円

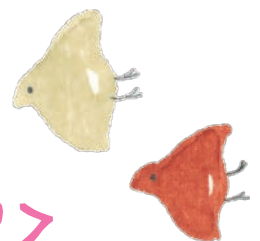


梨のコンポート
パンナコッタ
380円



オレンジパンナコッタ
380円

ぷるぷる



パンナコッタ

季節ごとにトッピングのフルーツが変わる「パンナコッタ」。春夏は、酸味と甘みのバランスが良いオレンジゼリーのトッピングでさっぱり食べられます。秋は梨のコンポート、冬はリンゴのコンポートのトッピングで登場します。新しい季節の訪れを楽しめるデザートです。



◎透析体操スタート

◎がんばる地域の中学生-14歳の挑戦-

◎研究発表



◎透析体操スタート

6月1日より、透析治療を受けている患者さんの体力の維持向上を目指して「透析体操」を開始しました。

健康運動指導士の古川公成（こがわこうせい）先生監修のもと、軽いストレッチなどさまざまな運動を動画にとりまとめDVDを作成しました。透析体操DVDはレベル①からレベル③まで、計3枚で三部構成となっており、患者さんの状態にあわせて段階的に負荷を上げていけるようになっています。

合併症を予防するだけでなく、患者さんのADL（アクティビティ・オブ・デイリー・ライフ）日々の生活活動）や、QOL（クオリティ・オブ・ライフ）生活の質）が向上するよう、毎日が充実し前向きに過ごしていける手助けになればと考えています。



◎がんばる地域の中学生 —14歳の挑戦—



今年も南部中学校の生徒さん2名が「14歳の挑戦」で当院にやってきました。（6月5日～9日迄の5日間）医療関係に興味があるという二人でしたが、慣れない作業・最新の医療機器・感染防止対策・スタッフとのやりとりなど、初めての体験も多かったのではないのでしょうか。今後の進路などに活かされるといいですね。将来、是非、医療人として当院に来ていただきたいです。

「見えない所でもたくさんの方が患者さんのために働いている」「スタッフの『患者さんのために』という姿勢が伝わってくる」などの感想をいただきました。

◎研究発表

平成29年7月2日（日）、ホテル金沢にて「第30回 北陸排尿障害研究会」が開催されました。当院より、看護部チーム（チーフ：高田範子看護師）「当院における尿閉患者の排尿自立に向けた様々な取り組み」と、長谷川徹院長「当院における内尿道ステント留置術の成績」について日頃の治療や研究状況等について発表しました。

数ある研究発表の中、当院院長の「当院における内尿道ステント留置術の成績」が高い評価を得て、「優秀演題賞」を受賞しました。なお、表彰式は同日同場所において行われました。



健康豆知識 1

胃手術後障害とその10 (逆流性胃炎)

八木外科クリニック 院長 八木真悟

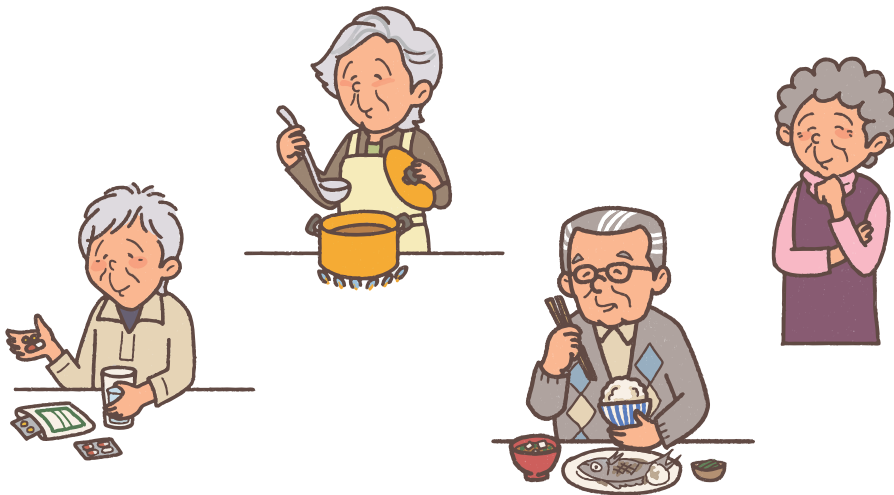
逆流性胃炎、いわゆる残胃炎ですが、実はこれが一番多い術後障害です。症状は多々あります。食欲不振、膨満感、胸焼けもあります。腹痛はありません。逆流性食道炎と同じように、胆汁と唾液が炎症の原因物質です。もつとも大きな原因は、手術が上手でないことです。胃と十二指腸のつながりの口径が大きすぎることや、胃をたくさん残そうとしてつなぎ目部分の角度が悪くなってしまうことが考えられます。立った状態で逆流が発生してしまいます。

再手術しても、改善することは完全には望めないのです。対策としては食後すぐに横たわらないことや、ゆっくりと食べることに対応することがよいと思います。

それでも改善しないときは、内服薬に頼るしかありません。

最近では、器械吻合が主体となりましたので、吻合のサイズは一定ですが、角度に関しては不定です。また逆に狭窄症状が出ることになるかもしれません。

とにかく食後の体位と食事の時間に注意することです。



健康豆知識 2

むしとさされの季節

なかにたに皮膚科クリニック 院長 中谷友美

暑い夏がやってきました。こんな暑い夏は、涼しい家の中でテレビでナイターを見るのがサイコーと思うのですが、運動不足な毎日に反省する今日この頃。ちよつと外にでてみようかと考えはじめるようになりました。

そうなるとその季節気になるのは、むしろさされ。皮膚科にはたくさんのむしとさされの患者さんがやってきました。小さなお子さんは、むしとさされひとつでも真っ赤に腫れたり水ぶくれになったりします。水ぶくれがやぶれてはい菌がついてしまうと、トビヒになって急に広がることも。すごくかゆがっているとか、水ぶくれがやぶれてしまったとかの場合には是非受診してくださいね。それからブユ(ブヨ、アトともよばれます)刺されの方も多く来院されます。ブユは刺されたあと、ちよびつと血がでたり血豆になり、そのあと強い腫れがでてとても強いかゆみや痛みを伴います。夏が終わって秋になり冬になってもかゆいしこりが残ったり、刺されていないはずの場所にまでかゆいぶつぶつができてきたりすることもあるので注意が必要です。

いずれのむしとさされに対しても、まずは刺されないように露出を避けること、虫よけ剤を活用することをこころがけましょう。



それでも刺されてしまつてひどい場合にはぬりぐすりやのみぐすりが必要です。あまり我慢せず、ひどくならないうちに皮膚科を受診されることをおすすめします。さて運動不足解消に私が考えたのはとりあえず今人気のランニング。しかし院長自らむしとさされだらけでは格好がつかないで、虫よけスプレー持参で頑張ってみましょうか、とここで書いてしまったからにはもう明日から、なんて言つてられません。今日から練習開始です。・・・と自分を奮起させてみたりして。この原稿が載る頃までこの決意が続いていますように。

歯の神経をなるべく残すための治療方法②

はぎなか歯科クリニック 院長 萩中仁徳

前回に続き、歯の神経を守る『歯内療法』
についてのお話です。『歯内療法』の候補と
しては次の5つが挙げられます。

- ①インレー修復やコンポジットレジン充填
- ②生活歯髄療法
- ③抜髄
- ④何もしない
- ⑤抜歯

②生活歯髄療法

暫間的間接覆髄法・間接覆髄法、直接覆
髄法、部分的断髄法、断髄法があります。
目的は歯の神経が露出することを防ぎ、生
きている歯の神経を最大限に残すことです。

【歯の神経は露出していないが、非常に近
いところまでむし歯が進行している場合】



〈暫間的間接覆髄法〉

むし歯が非常に大きく、むし歯を全部削っ
てしまうと歯の神経が出てしまう可能性が
非常に高いと判断された場合に用います。
歯の神経が露出することを避けるためにむ

し歯を一層あえて残すようにする方法です。
その直上に水酸化カルシウム製剤を置き蓋
をします。その後、問題がなければそのま
ま4〜8ヶ月間待ちます。残されたむし歯
内の細菌数が減少し、第3象牙質というも
のが作られます。レントゲン写真上でその
状態が確認できたら再度詰め物はずし残
しておいたむし歯をしっかりと除去します。

これで歯の神経の露出を回避できます。そ
の後、インレー修復を行い治療は終了です。

〈間接覆髄法〉

むし歯をすべて除去した後に最も神経に
近い部分に水酸化カルシウム製剤を置きす
ぐにインレー修復を行う方法です。暫間的
間接覆髄法とは違い待つ期間の4〜8ヶ月
と再度むし歯を取る処置が必要ありません。
むし歯は非常に大きい歯の神経は出ない
だろうという場合に行います。

【歯の神経が露出した、もしくはすでに露出
している場合】

直接覆髄法



〈直接覆髄法〉

むし歯を除去中、しかも最終段階で歯の
神経がちよつとだけ露出した場合に用いま
す。このような場合には歯の神経への細菌
の感染がないためちよつと神経が出た部分
には覆髄剤と呼ばれる歯の神経を保護する
薬剤を置きインレー修復を行う方法です。
歯の神経には触りません。



直接覆髄法の例

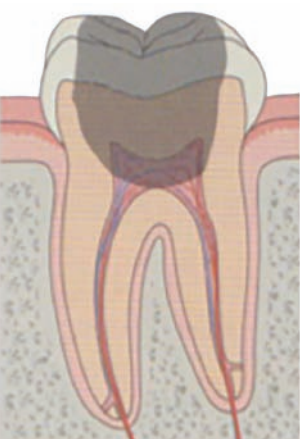
【歯の神経が露出、もしくは露出していた場
合で以下の条件を満たす場合】

- 何もしていないときの痛みがない（自発
痛）

部分的断髄法



断髄法



- 咬んだときや歯をたたいたときの痛みが
ない、もしくは少ししかない（咬合痛・
打診痛）
- 冷たいものや熱いもので刺激したときの
痛みが長続きしない（冷水痛・温熱痛）
- 高齢すぎない（成功率が下がります）
- 処置後の経過観察が可能かどうか（治療
後も様子を見る必要があります）
- 歯の根っこが完成している（成功率が下
がります）

〈部分断髄法と断髄法〉

歯の神経が出ていた場合には、細菌の感
染が起こっています。その部分を選択的に
除去する方法です。歯の神経が露出した高
さから2mm深くまで歯の神経を除去します。
出血してきますので5〜10分間止血します。
血が止まれば問題ありませんが、止まらな
い場合には止血する部位まで除去します。
止血が確認できたらMTAセメント
(Mineral Trioxide Aggregate)を添入し蓋
をします。

〔経過観察〕

生活歯髄療法終了後の経過観察は3ヶ月・
6ヶ月・12ヶ月、その後は1年おきに行う
ことが推奨されています。そして、次のい
ずれかが認められた場合には抜髄処置へ移
行となります。

- 不快な症状がないこと
 - レントゲン写真検査で問題がないこと
 - 歯の根っこの吸収がないこと
- さらに、次回に続きます。



いぐり凧のミミに学ぶ

長谷川 眞常

日本の凧の会会員 富山市
隠岐いぐり凧保存会富山支部
富山長谷川病院風神会代表

①はじめに (ミミとの出会い) 続き

さてこの富山型いぐり凧の開発に当たり、私たちが最も心に掛けたのは、隠岐いぐり凧保存会の皆さんが懸命に守り続けてきた古典和凧・隠岐いぐり凧の形、骨組み、そしてその構造を出来得る限り忠実に守ることでした。

他の凧に比べてその骨組み・構造は複雑で、特にトンネルを通過させた後のミミヒゴの先端を隣のミミヒゴとどう絡ませるか、上に置くか下をくぐらせるか、組み立て式とした富山型いぐり凧では、毎回その作業が必要で、その意図も分からぬまま、試行錯誤の日々が続いたのを懐かしく思い出します。

「そしが一番大切だよ」と隠岐の先人たちのささやきに気付くまでにはかなりの時間を要し、作った凧を揚げて見、よその凧の揚がるのを見ながら、今やっと、私なりに気付いた点について、私見を述べてみたいと思います。

②ミミを持ついぐり凧の仲間達

そもそもミミと呼ばれる突起物を持つ古典和凧は全国でも数少なく、島根県松江市地方に伝わる武者凧、出雲地方に伝わる大社の祝い凧、そして佐賀県小川島に残る隠岐いぐり凧と同じ10個のミミを持つ祝い凧などがあげられます。

しかしどの凧にもその起源を示す資料が乏しく、どの凧を元祖と断定することは困

難ですが、いずれの凧も子供の出生を祝い、無病息災を祈る大凧で、背中に「うなり(弓)」を付けて大きく唸り、長い尻手縄をつけてバランスをとり、よく揚がる、豪快な古典和凧の仲間達です。

ところで、これらの凧のミミの形、取り付け方を比べてみると、先人たちのミミに対する思いには温度差が見受けられます。

出雲地方の祝い凧では鶴亀の文字に沿わせてミミヒゴが配置されるため、おのずとミミの形は左右非対称となり、揚げる凧と云うよりは飾り凧の要素が強く、松江の武者凧では12個のミミが配置されていますが、そもそも本体を成すタテヨコのヒゴの数が少なく、従ってミミヒゴ末端の固定も

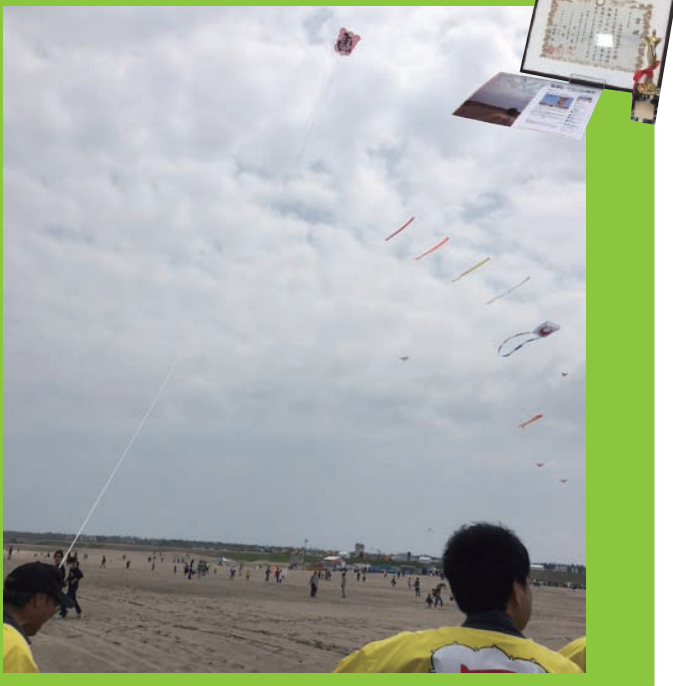
一点支持にとどまるため、決して実戦向き
の凧とは言いがたく、姿、形を大切にしたい凧で、
今では揚げる人もなく松江郷土館に保存さ
れた状態と聞き及んでいます。

また平成4年、関村洋氏によって日本の
凧の会会報に「玄海に浮かぶ小川島の凧」
と題して紹介されたいぐり凧も、亀の絵柄
の描かれた凧の骨組みは隠岐のそれとよく
似ているものの、大黒さんの描かれた凧で
は絵柄に合わせてミミが極端に大きく、計
6個のミミは、その構造・機能にまでこだ
わりを持つ凧とは言い難く、現在後継者が
いるかどうかも定かではありません。

(次号につづく)

凧の祭典でグランプリ

5月14日、石川県内灘海岸で行われた「第29回世界の凧の祭典」で、長谷川病院風神会がグランプリを獲得しました。世界中の凧が一堂に会した大会のなか、風神会の凧が堂々と大空に舞いあがりました。



スクール拜見⑤ トールペイント教室



があります。

月1回の教室では、Jouet・カントリーアート認定講師、瀬戸山桂子認定講師の南理恵先生が指導を行っています。

初心者も筆の動かし方から学び、図案を参考にしながら1〜2回の受講で仕上げるコースターなどの小作品に挑戦できます。少し上達すれば、色を重ねたりグラデーションにチャレンジしたりと、いろんな技法を取り入れた作品も製作できます。そしてレベルアップすれば、自分で考えた絵柄を作品にすることも。

最近では表現方法が広がり、着色だけでなくリボンやビーズなどの小物を組み合わせ

わせながら、自分らしさがより伝わるトールペイントを楽しむんでいる人も多くいます。



トールペイントは、アメリカやロシア、ヨーロッパなど、世界各国で愛されている身近な芸術作品です。時計や写真のフレーム、お菓子が入っていた木の箱など、家庭にあるものに好きな絵柄を描いて飾ります。手作業で仕上げた温かみのある作品は、ひとつ置いてあるだけで空間の雰囲気ガラリと変える不思議な力

星の街ギャラリー 展示・イベント スケジュール 7月中旬～10月中旬

池坊いけばな教室

7月18日(日)
8月1日(日)・22日(日)
9月5日(日)・19日(日)
10月3日(日)・17日(日)

谷 光恵
(池坊富山支部・池坊華道会 常任委員)
◆池坊中央研修学院
・特別科卒業
・総合特別科修了
(生花研究室・立花研究室)
◆池坊学術研究室
・柴田英雄生花ゼミ修了
☎ TEL/FAX 076-435-0287
mobile 090-3760-8647

かな書道教室

8月4日(金)
9月1日(金)
10月6日(金)

帳山 真実子
(藍筍会理事・読売書法会幹事・富山県書道連盟会員)
☎ kananohi@yahoo.co.jp



押し花サークル すいげつ

7月27日(日)・28日(金)
9月14日(日)・15日(金)
28日(日)・29日(金)
10月は展覧会

五十嵐 翠月



モダンアート フラワー教室

7月19日(日)
8月9日(日)
9月13日(日)
10月18日(日)

福岡 カ子
(モダンアートフラワー協会 アートフラワーデザイナー)



トールペイント教室

日時はお問い合わせください

南 理恵
(Jouet・カントリーアート認定講師
瀬戸山桂子認定講師)
☎ jouet-rie@outlook.jp



9/1(金)～4月 【四志の会展】

絵画

9/8(金)～11月 【楽画会展】

絵画

9/14(木)～17日 【ルエル展】

絵画

9/22(金)～25月 【英遠(あお)の会展】

木版画

9/28(木)～10/1日 【季節のトールペイント展】

トールペイント

10/2(日)～7日 【がや豆倶楽部】

洋服、和のリメイク、裂き織、バッグ、小物等

10/8(日)～10(日) 【渡辺司展】

絵画

10/14(日)～16日 【押し花サークルすいげつ展】

押し花



日程は変更になる場合があります。事前に各教室、または泉商事 (TEL 076-491-2007) までご確認ください。

お知らせ

平成21年以来、8年の間さまざまな形でご利用いただきました星の街ギャラリーですが、平成29年12月をもちまして業務を終了することとなりました。

ご利用を予定していらっしゃる方々にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。

これまでたくさんの方々にご愛顧いただきましたことを深く感謝し、心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

有限会社泉商事 取締役社長
八木 雅子

『葉っぱのたね』さんが移転されたため、もとの店舗部分が空いています。

第1展示室を展示ご利用される方は、プラス1日1,500円でこのスペースの壁面を展示に追加ご利用いただけます。このスペースのみを教室などでご使用される方は、1日2,700円を申し受けます。

右記貸切利用以外では、オープンスペースとなっていますので、どうぞご休憩などにご利用ください。





くすりになる話

試乗記

星井町薬局管理薬剤師 佐藤 徹也

とある晴れた日曜日に車の試乗をしました。

事前にホームページでチェックし、カタログに目を通してはいました。買う、買わないに関わらずカタログを繰り返し見るのがなぜか好きで、幼少のころは年末に入ってくる玩具店のチラシをとっておき、暇さえあれば見ていた記憶があります。そうやって正月にお年玉で何を買うかあれこれ夢を膨らませたものでした。

そのカタログから感じたことですが、5、6年前(そのくらいの時期によく情報チェックした時期あり)と今とを比べると安全性のPRがより前面に出ているように思われました。これをきっかけに、未然に事故を防ぐ予防安全性について調べてみたところ、横滑り防止装置とブレーキアシストシステムの装着の義務化が2012年10月から順次進められていることを知りました。最近では今年の4月に国土交通省や経済産業省などが「安全運転サポート車」の普及啓発に取り組んでいて、自動ブレーキとペダル踏み間違い時加速抑制装置を備えた車の愛称を「サポカーS(セーフティ・サポートカーS)」とすると発表しています(Sにはいくつかの意味が込められています)。

それに呼応するかのように各自動車メーカーもそれらの機能の他に、車線逸脱警報、先進ライトなど呼び名は違いますが独自の安全技術を謳っています。

こういった安全運転を支援する官民あがりの取り組みは素直に素晴らしいことだと思います。ユーザーとしては車を選ぶ際には、デザインや快適装備にばかりに目が行きがちですが、安全面からの視点も大切だと感じました。

そして試乗のほうはといえば、緊張しましたが良い経験になりました。いろんな意味で。



長谷川病院 管理栄養士 向 育実

夏のオススメレシピ 豚肉の甘酢和え

気温が高い日が続くと夏バテが心配。そこで今回は味付けや食材を工夫して食欲を取り戻す方法をご紹介します。豚肉の甘酢和えは、甘酢にねぎ・生姜とごま油で風味付けをしています。酸味に含まれるクエン酸は消化を助け、疲労回復に役立ちます。香辛料や香味野菜は味覚を刺激し、食欲を誘います。肉や魚の調理をこのように工夫し、スタミナ源をしっかり取り、暑い夏を乗り切りましょう。

【材料 (1人分)】

豚肉 (生姜焼き)	60g
衣用 (卵、片栗粉)	適量
揚げ油	適量

長ねぎ	5g
生姜	1g
ごま油	1g

〈調味料〉

洋風だしの素	0.5g
砂糖	2g
醤油	5g
酢	3g
水	10g

【作り方】



- ① 長ねぎと生姜をみじん切りにし、ごま油で炒める。
- ② 調味料を合わせておく。
- ③ 豚肉を4cm幅に切り、片栗粉をつけ、卵にくぐらせてから、揚げ油で揚げる。
- ④ ①に②と③の豚肉を合わせ、味をなじませる。

(334kcal、蛋白質 8.8g、脂質 16.0g、炭水化物 8.8g、塩分 1.1g)

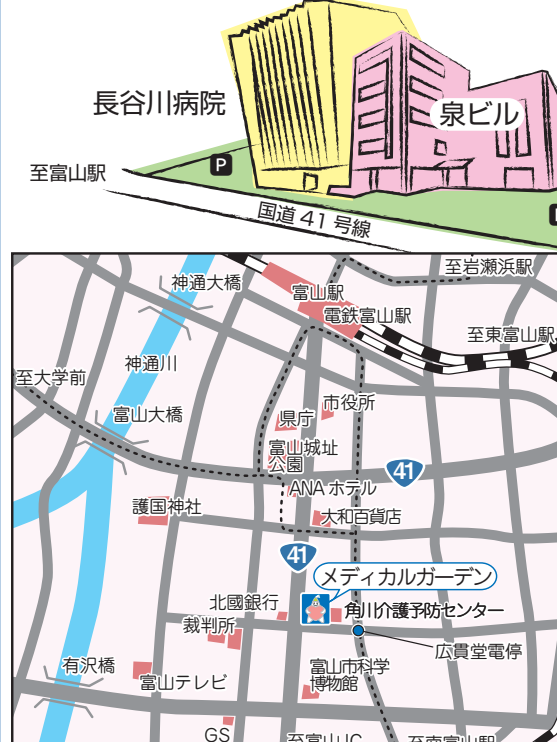


インフォメーション

病院名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎076-422-3040	8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:30~17:30	●	/	●	/	●	◆ 13:30 16:30	
祝祭日は休診です。								
八木外科 クリニック ☎076-422-0055	8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:00~18:00	●	/	●	/	●	●	
祝祭日は休診です。								
なかに皮ふ科 クリニック ☎076-421-1275	9:00~12:15	●	●	●	●	●	◆ 9:00 12:45	/
	14:00~17:45	●	●	/	●	●	/	
祝祭日は休診です。								
はぎなか歯科 クリニック ☎076-422-0200	9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:00~19:00	●	●	●	●	●	◆ 14:00 17:00	
祝祭日は休診です。初診の受付時間は、各診察終了時間の30分前までです。								

店名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	
星井町薬局 ☎076-420-8193	8:30~18:00	●	●	●	●	●	●	/	
祝祭日は休業です。									
珈琲処 はせ蔵 ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	
祝祭日は休業です。星の街ギャラリー開催時は日・祝とも原則として営業いたします。									
星の街ギャラリー ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~18:00	 年末年始・ゴールデンウィーク以外で、空いている日にお申し込みください。							
レンタルスペース ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~18:00								

星井町メディカルガーデン



長谷川病院 泉ビル 星井町薬局

至富山駅 国道41号線 星井町交差点

1F

- 泉商事
- 星の街ギャラリー 第2室
- WC
- 星の街ギャラリー (カルチャースクール)
- レンタルスペース
- はせ蔵 (カフェ)

2F

- 八木外科クリニック
- なかに皮ふ科クリニック

3F

- はぎなか歯科クリニック

まいどはやバス 中央ルート
角川介護予防センター前
H29.7.10 現在

時	分		
9	18	38	
10	03	23	48
11	08	33	53
12	18	38	
13	03	23	48
14	08	33	53
15	18	38	
16	03	23	48
17	08	33	53
18	18	38	
19	03*	23*	※富山駅前止まり