

星の街通信

冬号 Vol.25
2015/1/25

胃手術後障害～その1（基本編）

妖怪ウォッチ

鶏もも肉のポテトロール

入れ歯にもいろんな種類があります

内からも外からも

催し物のご案内

寒い冬にはこたつでみかん（とダージリン）

お正月飾り

光と影

インフォメーション



2015年は
真の高齢者向け
泌尿器科医療を考える

2015年は 真の高齢者向け 泌尿器科医療を 考える



忘年会で長谷川院長は、2015年の病院目標を職員に語りかけました。

医療人としての誇りを大切に

昨年12月に富山電気ビルで、長谷川病院の忘年会が行われました。冒頭の挨拶で長谷川院長は、職員たちに向けて2015年の目標を語りかけました。

「国の医療計画制度にある5疾患には『がん』『脳卒中』『急性心筋梗塞』『糖尿病』『精神疾患』、また5事業には『救急医療』『災害時における医療』『へき地の医療』『周産期医療』『小児救急』があります。現在の長谷川病院はガンの根治手術が減り、5疾患・5事業に直接的にかかわる医療とは少し離れた部分に位置しています。しかし、私たちの取り扱う泌尿器科領域には、尿の出にくくなる前立腺肥大症、尿をこらえにくくなる過活動膀胱、認知機能や運動機能が衰えることによって起こる機能性尿失禁、膀胱の袋が凸凹になってしまふ膀胱憩室など高齢者ならではの疾患がたくさんあります。これらの泌尿器疾患を克服することで、患者さんのQOL(生活の質)がどれほど快復できるかを考え、真剣に取り組んで行きたいです」。この言葉にともなつて2015年に向けて掲げられたのが「真の高齢者向け泌尿器科医療とは何かを考え、どこまで高齢化社会に貢献できるかを突き詰める一年にする」という目標です。さらに「病院全体を見渡し



金沢大学医学部泌尿器科
准教授 溝上 敦先生



溝上先生は2週間に一度、土曜日に外来診療をしています。金沢大学では、今年4月18日～21日に泌尿器科学会の総会が行われます。



溝上先生の乾杯の音頭で、楽しい宴がスタートしました。
数日前までインフルエンザだった長谷川真常先生も元気な姿を見せてくれました。



昨年12月20日に、富山電気ビルで開催された忘年会の様子です。パフォーマンスコンテストやbingo大会などが行われました。

「昨年の長谷川病院の目標は『一歩前へ』でした。合同安全衛生委員会で職員アンケートを実施し、職場の環境や働き甲斐などについてスタッフから意見が集められました。アンケートをすることにはためらいもありましたが、病院として勇気が試されることを、ようやく実現できました」と長谷川院長は話し、スタッフが胸に抱く課題や悩みにも理解を示します。また昨年(平成25年)から富山県医師会の常任理事に就任するなど「医療や健康のための政策決定の場を目の当たりにし、別の方針から医療を見つめることができた一年でした」と振り返ります。「今年もスタッフとともに、患者さんのために医療人として誇りを持って尽くしていきたいです」と決意を新たにしていました。

和やかな雰囲気の中、美味しい料理やスイーツを囲み、あちらこちらで笑顔の花が咲く忘年会でした。

ても、患者さんが喜んでくれる余地はまだあります」と長谷川院長は断言します。近年は病院や老人福祉施設に頼らず、在宅介護サービスを受けるお年寄りが増え、高齢者をとりまく環境が大きく変化しています。それでも医師、看護師をはじめ全職員が一人ひとり気を配りながら接することで、患者さんたちのQOLは一層高くなると確信しているのです。

胃手術後障害～その1（基本編）

八木外科クリニック 院長 八木 真悟

胃の手術をした後に発生する、様々な障害を説明いたします。最初にその基本となる、手術方法（術式）を少し説明いたします。ちなみに胃癌の治療、研究に関しては30年以上前から日本が世界一です。

さて、その前には胃の解剖、部位の呼称を説明する必要がありますので、おつきあいお願いいたします。

胃の区分は簡単には左記のように呼称されるようになつてきました。さらに前壁、後壁、小弯、大弯と表現します。

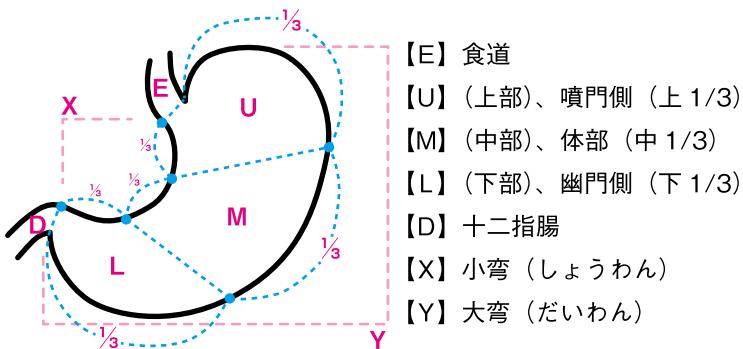
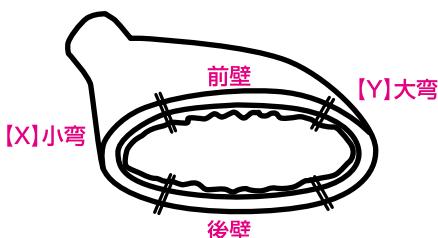


図1 胃の3領域区分



【X】小弯（しょうわん）
胃の噴門から幽門までの内側に小さく湾曲した部分
【Y】大弯（だいわん）
胃の大きく外側に膨らんで湾曲した部分

図2 胃壁の断面区分

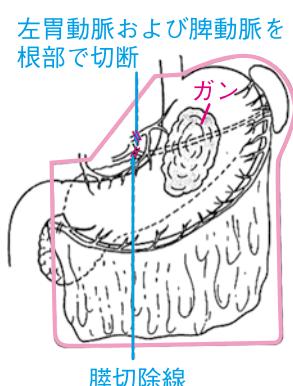


図4 胃全摘術

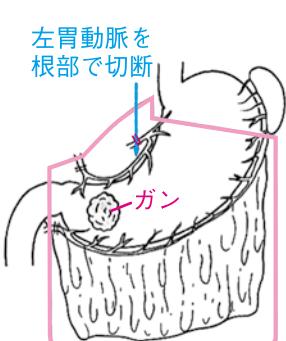


図3 幽門側胃切除

次に代表的な胃切除術を紹介します。術式選択の基本は、癌の占拠部位（存続部位と範囲、そして進行程度）、根治性が考慮されます。

① 幽門側胃切除（図3）

幽門側胃切除は最も多く行われている術式です。胃の3分の2の切除と説明されている方が多いと思いますが、実際は4分の3の切除です。幽門側胃ectomy手術になると5分の4の切除となります。切除範囲が大きくなればなるほど、機能障害が増します。

胃全摘術は、食道と十二指腸で切離する手術です。

在部位と範囲、そして進行程度）、根治性が考慮されます。

2 噴門側胃切除

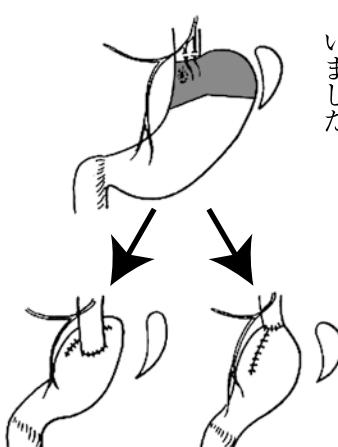


図5 噴門側胃切除

その他各種ありますが、次回からは実際の術後遠隔期の障害と、その対処を説明いたします。

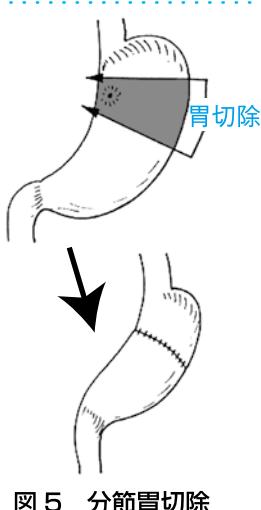


図5 分節胃切除

機能温存の考え方から、登場した手術です。竹の節のところで、切除するような切除法です。文節切除を大きめに行なうのが、幽門保存胃切除です。幽門とは、胃の出口のところです。

3 分節胃切除、幽門保存胃切除

胃の入り口側を胃全体の半分以内になるように切除する方法です。術後障害が当初から多く、最初は敬遠されました。

妖怪ウォッチ

なかたに皮ふ科クリニック 駅長 中谷友美

2014年の流行語。アナ雪、エレキテル連合、集団的自衛権など色々あります、クリニック待合室での流行語大賞は妖怪ウォッチでしょう。キッズコーナーの絵本で絶大な人気を誇っていました妖怪ウォッチ。朝起きられないのも宿題ができないのも妖怪のせいにしてしまう風潮まであるとか。とはいえたのにわかるのはせいぜいあのネコの顔をした妖怪くらい。どれどれと本をめくると、なんと「いけめんケン」(イヌ?)だと、「ジミー」(地味になってしまう)とかなんとまあ面白いネーミングの数々。ゲゲゲの鬼太郎で育つた世代としては妖怪といえばおどろおどろしいものと認識していますが、現代にはかわいらしい妖怪たちがずらりと並んでいます。そこで、皮膚科に関係した妖怪はないのかとネットで検索してみると、「かゆかゆ」という妖怪がいるらしい。とりつかるとかゆくなってしまい搔いても搔いてもおさまらない。ほろぼろになるまで搔き続けてしまうというおそろしいヤツです。さてこの季節にはコドモもオトナも妖怪「かゆかゆ」がとりつく事が多いよ

うです。一番の原因はやはり乾燥ですね。空気の乾燥に加え、エアコンなどの暖房器具。皮膚も乾燥してぱりぱりになります。乾燥した皮膚は刺激に弱く、ちょっと搔きだすと途端にあちこちかゆくなってしまいます。これぞまさに「かゆかゆ」の仕業。「かゆかゆ」退治には、お風呂ではごしごし洗わないこと、石けんはよく泡立てて手でなで洗いを。お湯の温度も少しづぬめになるとよいでしょう。わきや股などヨゴれやすいところは毎日石けんを使い、その他の場所はさっと流す程度でもよいでしょう。お風呂上がりにはなるべく早めに保湿剤をつけると皮膚の乾燥が予防できます。それでもかきむしって湿疹になつた場合はお薬が必要です。ひどくならないうちに受診してくださいね。

2014年、私のウォーキングが続かないのも、部屋が片付かないのも妖怪のせいだったのかもしれません。2015年、妖怪「かゆかゆ」とともに、たくさんの妖怪退治につとめていきたいくらいです。今年も院長はじめスタッフ一同、なかたに皮ふ科クリニックをどうぞよろしくお願ひいたします。

冬のオススメレシピ 鶏もも肉のポテトロール

長谷川病院 管理栄養士
高松 佳世

手が込んでいますが、来客へのメインやパーティーなどに最適なメニュー。粒マスタード入りのソースが見た目を引き立てます。



【2人分の材料】

鶏もも肉	140g	
塩	0.4g	
こしょう	少々	
} 下味		
(購入する時は300g程度の鶏もも肉1枚が望ましい。)		
じゃがいも	40g	
マヨネーズ	6g	
粉チーズ	2g	
粉パセリ	少々	
} 材料 A		
スライスにんにく	1g	
油	6g	
ケチャップ	10g	
中濃ソース	8g	
粉マスタード	少々	
} ソース		
付け合せ：写真はピーマンとパプリカ。		

- ① じゃがいもは茹でてつぶし、材料Aを合わせる。
- ② 鶏もも肉に下味をつけて①を芯にして巻く(タコ糸で縛ってOK)
- ③ ラップでくるみ、電子レンジで5分ほど加熱。(加熱時間は肉の大きさや厚さで調節してください)
- ④ フライパンに、にんにくを入れ、肉のとじ目を下にして焼き目を付けてから全体を転がしながら焼く。オーブンで蒸し焼きにしてもOK。
- ⑤ 調味料を合わせ、ソースを作る。
- ⑥ ④が冷めたら切り分け、⑤のソースをかける。(斜めにカットしてもよし!)

入れ歯にもいろんな種類があります

はぎなか歯科クリニック 院長 萩中仁徳

あけましておめでとうございます。

今回は、義歯（入れ歯）についてお話しします。入れ歯といつても最近はいろんな種類があるので、それぞれの特徴についてみてきましょう。

義歯について

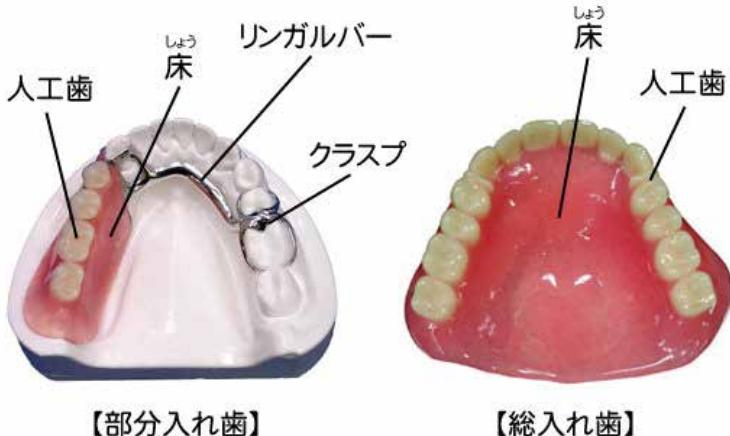
まずは保険で作製できる入れ歯についてご説明いたします。義歯（入れ歯）には部分的な入れ歯と全部入れ歯のものがあります。それぞれ、部分床義歯、総義歯（全部総義歯）と呼ばれています。

義歯には色々な種類があります。大きく分けて保険を利用して作製するものと利用しないで作製するものの2つに分かれます。保険を利用しての義歯については前項でご説明いたしましたのでここでは保険を利用しないで作製

るかないかです。部分床義歯には存在しますが総義歯には存在しません。総義歯は吸盤のように吸い付いてその場にとどまるようになります。そのため、安定度は部分床義歯の方が優れていると言われています。

義歯の種類について

- ① 金属床義歯
- ② ノンクラスプデンチャー
- ③ マグネットデンチャー
- ④ ソフトデンチャー



【義歯の作製方法】

① 大まかな型取り

義歯の作製にはお口の中の情報をできるだけ詳しく型取り模型に再現することが重要になります。そのため、型取りは2回行います（2回以上の場合もあります）。1回目は既製の型枠で大まかな型取りを行います。

② 精密な型取り

1回目の型取りでお口の形に合わせた専用の型枠を作製しておきます。それを用いて、最終的な精密な型を取って行きます。

③ 咬み合わせの決定

歯がないため、咬む位置が安定していません。そのため、理想的な顎の位置を決定していきます。

④ 試適

歯を並べていきます。咬み合わせや見た目などに問題がないかみていきます。調整の必要があれば行います。

⑤ 完成

義歯が完成いたします。使用していただき、調整を行います。使用方法のご説明も行います。

⑥ 痛み調整

一度お使いいただき、不都合な部分（痛みが出た所など）を数回、調整していきます。

する義歯についてご説明申し上げます。保険を利用しないで作製できる入れ歯で有名なものは以下の4種類です。

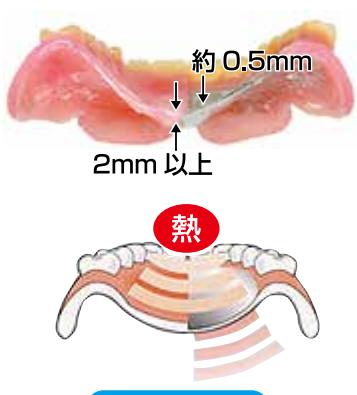
① 金属床義歯



金属の骨組が多く、ゆがみの少ないしっかりとした入れ歯です。入れ歯の弱点である咬む力が弱い点を骨組がしっかりとすることで補っています。咬む力がかかった時の義歯のゆがみに耐える強度があります。



作製でき、温度差を感じやすいため食事がよりおいしく感じるといった声も聞かれます（個人差はあります）。



温度が伝わる
食べ物の温度を瞬時に伝えることができます。



ノンクラスプデンチャー 保険適用の義歯

② ノンクラスプデンチャー

プラスティックの義歯は壊れないよう厚みを確保する必要がありますのでどうしても厚くなってしまいます。そのための欠点が改善されています。

しかし、金属を使用する欠点としてはプラスティックの入れ歯に比べて重くなることと破損した場合に修理が困難である（7日程お預かりしての修理が必要）ということが挙げられます。



保険のプラスティックの義歯とは違った弾性があります。右の図のように力を入れると曲がります。故意に壊そようとしない限り割れることもありません。この弾性を利用して入れ歯が動かないようにしています。そのためピタッと収まる感じは非常に優れています。金属を使用していないためアレルギーの心配がありませんが、その分強度に劣りがありますのでグッとくみしめた時に少し動くような感覚が出てしまう場合があります。また、洗浄を行う際には専用の洗浄剤が必要になります。

ノンクラスプデンチャーとは入れ歯を動きにくくする金属の固定器具「クラスプ・鉤」がない入れ歯のことです。

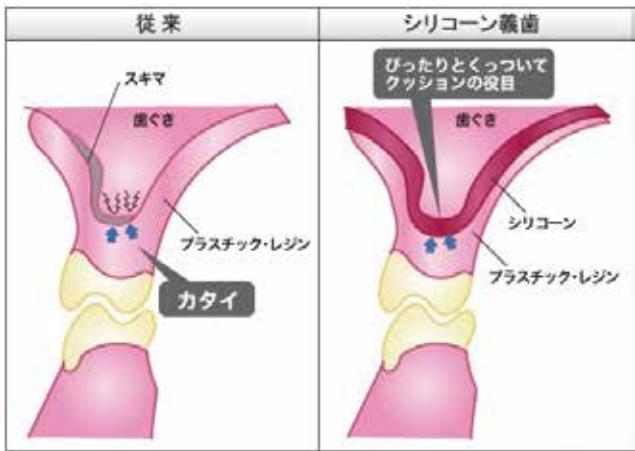
上の図では左半分がノンクラスプデンチャー、右半分が保険の義歯です。クラスプがなくなることで改善された点は審美性の向上です。義歯の形にもよりますが良く見ないと義歯が入っていることがわからない入れ歯です。

③ マグネットデンチャー



入れ歯を動かないようにするためのクラスプが磁石になった義歯です。磁石は義歯側についています。通常の義歯は歯にひっかけるようにして固定を行いますがマグネットデンチャーは歯に金属のキヤップ（キー）を装着してその部分に磁石をくっつけるようにして入れ歯を動かないようにしていくのです。ひっかけるクラスプがないため取り外しは非常に楽です。また、歯にひっかける部分が目に見えないため審美性に優れています。咬み合せる時には、歯に対して垂直の力（まつすぐかかる力）のみかかるため残っている歯に対して優しい入れ歯といえます。保険の義歯や金属床義歯・ノンクラスプデンチャーとの組み合わせも可能です。欠点としては磁石の磁力がなくならないようにするために義歯側に

シリコーンを張り付けた義歯です。柔
かい入れ歯と歯肉との間に柔らかい



④ ソフトデンチャー

ついている磁石を傷つけてはいけないこと、病院などでMRIを撮影する時には必ず外さないといけないことが挙げられます。

	まとめ	費用の目安
① 金属床義歯	<ul style="list-style-type: none"> ・頑丈 ・温度を感じ取れる ・咬む力が強い ・重い ・大きな修理の場合はお預かり <p>使用する金属には、コバルトクロム合金とチタン合金があります チタンの方がより適合が良く・薄く・軽くすることができます</p>	<p>【コバルトクロム合金金属床】 片側につき 15万円 (上下セットなら 30万円) 税別</p> <p>【チタン合金金属床】 片側につき 20万円 (上下セットなら 40万円) 税別</p>
② ノンクラスデンチャー	<ul style="list-style-type: none"> ・見た目が良い ・フィット感に優れる ・咬み合わせた時の剛性（しっかり感）に劣る ・金属アレルギーの心配がない ・保険の義歯や金属床義歯に比べて軽い ・大きな修理はお預かりが必要 ・専用の義歯洗浄剤が必要になる (市販のものと比較して高め) 	<p>ノンクラスデンチャーにかかる費用は歯がない本数によって変化いたします</p> <p>【小数歯欠損（1～3本歯がない時）】 8万円（税別）</p> <p>【多数歯欠損（4～13本歯がない時）】 12万円（税別）</p> <p>【総義歯（全て歯がない時）】 15万円（税別）</p> <p>※片側だけの作製費用を示しております</p>
③ マグネットデンチャー	<ul style="list-style-type: none"> ・審美性に優れ、残りの歯に優しい (固定用のクラスプがないため) ・取り外しが楽 ・他の入れ歯と組み合わせが可能 ・磁石を傷つけると磁力がなくなる (無理なことをしなければ問題はありません) ・MRI検査の時は必ず外す (発熱や磁力の低下が予測されます) 	<p>義歯作製の費用 + 磁石の費用：1個 5万円（税別）</p>
④ ソフトデンチャー	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが少ない ・吸い付き（吸着）が良い ・食べ物が義歯と歯肉との間に入りにくい ・マグネット義歯以外との併用が可能 ・剥がれる可能性もある ・シリコーンが変色することもある 	<p>義歯の作製費用 + シリコーン張り付け費用</p> <p>片側につき 12万円（税別） 上下行う場合には 24万円（税別）</p>

らかい材質のものが内面に張つてあるため痛みが出にくいためが特徴です。通常のシリコーンが剥がれる心配はほとんどありません。着色などの汚れが付きやすいとも言われていますので中性洗剤（食器洗い用のもの）を使用して清掃してください。義歯の内面に後か

ら張り付けることが可能であるためすでに出来上がっている義歯にも応用できるのが特徴です。3年以上は安定して使用できことが多いです。シリコーンの張り替えが可能ですがそのような修理が必要な際にはお預かりさせていただきます

義歯にはこれらのようにたくさんの種類が存在します。他にも義歯の種類はありますが主たるものをお紹介いたしました。義歯をおつくりになる時は参考になれば幸いです。それでは、今回はこの辺で失礼いたします。



くすりになる話

内からも外からも

管理薬剤師 佐藤徹也



星の街ギャラリー 催し物のご案内

1/25(日) ~4/30(木)

新しい年を迎える度、この原稿を書くことが、昨年は星井町薬局にとつてどういう1年だったか振り返り、来る年はどういう年にしたいのかを考える、ありがたーい(?)機会となっています。

そこで思い出したのが福井県に生まれ育った母(現在富山に居住)が福井新聞の「こだま」という投稿欄に寄せた文章です。以下途中から抜粋します。

(2014年11月15日 福井新聞掲載)
 (前略)今は福井が故郷になりました。この福井のこと、かなりショックを受けた事がありました。

「都道府県魅力度ランキンギ」が、「ブランド総合研究所」という会社から発表され、それによると、福井の魅力度は全国47都道府県中、45位だった事です。県外から見た魅力度の低さに一瞬目を疑いました。なぜなら福井は、ある研究所の調査では「幸福度」は1位、

「住みよさ」は2位と高いランクにあり、内からの評価は上々だからです。

私は豊かな自然、名所旧跡、文化等、魅力あふれる福井を知っています。今後、福井の魅力を県外に大いに発信し、魅力度アップにつなげていただきたいと思うのです。

故郷が県の内外から魅力ある県に映ることはうれしいものです。これから年の福井の活躍を期待しています。

私も福井の活躍を期待しています。
 ちょうど今年は新幹線が富山に来る年(福井はまだ...)、富山の魅力を大いに発信したいものです。

星の街ギャラリー 催し物のご案内

[淡彩、スケッチ]
渡辺 司 「地鉄沿線」原画展
 3/14(土)~16(月)

[写真]
**神々の棲む岳
 ヒマラヤ・ヨーロッパアルプス写真展**
 3/20(金)~23(月)

[絵手紙]
じゃがいもの会 15周年作品展
 4/11(土)~4/12(日)

[押し花]
押し花サークルすいげつ作品展
 4/16(木)~19(日)

[洋服・和服のリメイク、裂き織、小物等]
がや豆俱楽部 手仕事あそび in 春
 4/26(日)~30(木)

池坊いけばな教室

谷 光恵
 (池坊富山支部・池坊華道会中央委員)
 1/27(火)
 2/3(火)・17(火)
 3/3(火)・17(火)
 4/7(火)・21(火)

[講師プロフィール]
 ◆池坊中央研修学院
 ・特別科卒業
 ・総合特別科修了
 (生花研究室、立花研究室)
 ◆池坊学術研究室
 ・柴田英雄生花セミ修了

問 ☎ 076-435-0287
 ☎ 090-3760-8647

文字画教室

河西 明花
 (文字 art 自由字塙)
 2/18(水)
 3/11(水)
 4/8(水)
 【参加費】
 3,000円(材料費込み・紅茶付き)



問 ☎ 090-4322-6541
 ☎ cocoro-no-ibasho@docomo.ne.jp

かな書道教室

帳山 真実子
 (藍筒会評議員・読売書法展評議員・
 富山県書道連盟会員)
 2/6(金)・7(土)
 3/6(金)・7(土)
 4/3(金)・4(土)
 問 kananohi@yahoo.co.jp

トールペイント教室

南 理恵
 (Jouet・カントリーアート認定講師)
 2/12(木)
 問 r-minami@tym.fitweb.or.jp

押し花サークル すいげつ

五十嵐 翠月
 1月はお休みです
 2/12(木)・13(金)
 26(木)・27(金)
 3/12(木)・13(金)
 26(木)・27(金)



佐藤式リンパケア

杉木宏子
 1/29(木)
 *4/24(金)セミナーを開催します。



イベント Feel

2/28(土)
 整体、ネイル、セラピーなど

ネイルケア

小林美恵子
 (キューティーブロンド・ネイル)
 1/31(土)

日程は変更になる場合があります。事前に各教室、または泉商事(☎076-491-2007)までご確認ください。

寒い冬には こたつでみかん (とダージリン)

珈琲処はせ藏 店長
八木 雅子

トにして紅茶とミックスしたり、果汁を搾ってアイスティーに加えるのもおいしいそうです。寒い日にはジンジャーエルをに入れミルクで煮出した甘いインド風チャイを。体があつたまることが確実です。

はせ藏では茶葉の販売もしています。ちょっととした手土産やギフト、もちろんご自宅用にも、ぜひご利用ください。

紅茶は熱い方が香りが立つので、ホットで淹れるのがおすすめです。

紅茶はコーヒーに比べて1杯分のカフェインは少なめで、緑茶やほうじ茶と同じくらいだそうですが、カフェインが苦手な方は夜寝る前には控えた方が良さそう。

外はしんしんと降る雪、暖かいお部屋で紅茶片手に憩いのひとときをどうぞ。

小じわが気になる乾燥の季節、水分補給をかねてほっとひと息、薰り高い紅茶などいかがでしょうか。

はせ藏の紅茶は、宇奈月グレイスピースのダーリングを使用しています。インドの厳選された畑で育てたこだわりの茶葉を、黒部の天然の氷筈（ひょうじゅん）水を使って発酵させたもので、一切着香なしですが、淹れた瞬間ダーリング特有のマスカットフレイバーが際立つ逸品です。

ジャムを入れていたらくロシアンティーをはじめ、最近ではペットボトルやティーバッグでもフルーツの味や香りを加えたものをよく見かけます。紅茶とフルーツは相性がいいようです。バナナ、ぶどう、オレンジ、桃、りんごなどのフルーツを添えたり、コンポー



りんごと紅茶うさぎクッキー（菓子工房クー）を添えて



茶葉 30g 890円

おいしい紅茶の淹れ方 ～はせ藏ダージリン～

- ① ポットとティーカップをあたためておきます。
- ② ポットに1杯分（約3g）の茶葉を入れます。
- ③ ぐらぐら沸騰したお湯を注ぎます。
POINT 1 湯の対流で茶葉が動き、おいしくなります。
- ④ すぐふたをし、1分蒸らします。
POINT 2 時間がたちすぎると、苦みや渋みが強くなります。
- ⑤ ポットをゆっくり揺らしてカップに注ぎます。「ベスト・ドロップ」と呼ばれる最後の一滴までそいでください。



夜空に咲く花火、幻想的なイルミネーション、異世界をつくりだすプロジェクションマッピングなど、美しい光の演出には闇の背景が必要です。

絵画では、光の効果をうまく使ったレンブラントの人物画などを思い浮かべますが、遠近法に加えて光と影を描いて立体感を表現した西洋画に比べ、日本の伝統絵画には光があまり感じられません。絵巻物とか想像してみてください。日本人（東洋人）は、光に無頓着だったのでしょうか。

谷崎潤一郎は有名な隨筆「陰翳礼賛（いんえいらいさん）」のなかで、陰のもつ東洋的な美しさを述べています。たとえば、「日本座敷の美は全く陰影の濃淡に依って生まれている」のだそうで、建築のみならず、料理、女性、文楽、衣装など、かすかな光の中、ほの暗く朦朧とした陰がかもし出す美しさを贅美しています。曰く「われらの祖先の天才は、虚無の空間を任意に遮断して自ずから生ずる陰影の世界に、いかなる壁画や装飾にも優る幽玄味を持たせた」と。

お坊さんの金襴の袈裟や、金箔張りの屏風やふすま絵、また金銀七色に光る螺鈿（らでん）や蒔絵（まきえ）。光りものを多用した日本の装飾は、外光があまりはいらすうす暗い日本家屋のろうそくなどの灯火のもとでこそ本来の効果があらわれる、ということなのでしょう。

ちなみに、生地に、異なる材質や色合いのものをはめこんでつくる技法を象嵌（ぞうがん）といいますが、螺鈿とはそのうちの漆細工のひとつです。夜光貝や白蝶貝などの真珠質の部分を並べてはめこみ、上から濃い色の漆を塗って模様部分を研ぎ出します。蒔絵は、漆で模様を描いた上に、金銀の粉を蒔いてくっつけたもの。箔を埋め込む沈金（ちんきん）というのもあります。

話題の LED や蛍光灯が煌々と照らす室内の方が眼には良いのかもしれません、時には間接照明やキャンドルライトなど、いつもと違う空間で、もの思いに浸るのも一興かと。



螺鈿細工のテーブル

輪島塗 古坂邦夫
(長谷川病院収蔵品)

お正月飾り

葉っぱのたね 代表
沖 村 由 美

今年も色々な花のアレンジをご紹介していきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

今回のお正月飾り（しめ縄）についてお話ししてみます。

日本の正月といえば、コマを回して凧あげて、羽子板で遊ぶ、といった昔ながらの風景の中に、門松や松飾り、破魔矢といった縁起の飾り物がかかけません。

その中でも伝統的なお正月飾りである門松、注連縄（しめなわ）、鏡餅は、新年に幸福をくださいな、と歳神様を招き入れるために必要といわれています。

注連縄は、ここに幸せがほしいのですと、神様にお知らせする目印で飾られ、さらに松は「待つ」とかけて訪問をお待ちしているという意味でもあるのです。

お正月飾りは準備万端にして、しっかりと幸せを招き入れたいものですよね。



<飾る日>

一般的に飾るのを避けた方が良いとされる日は、12月29日と31日です。29日は「二重苦」「苦立て」「苦松=苦が待つ」に通じるということで避けます。（地域によっては29=ふく=福と、縁起が良いとして餅つきをすることもあります。）31日は「一夜飾り」といい、歳神様をお迎えするための飾りが一夜限りなのは失礼にあたるとして避けられています。良いとされるのは、末広がりの『八』がつく28日や、きりがいいとされる30日です。

<外す日>

地域によって違いはあるものの、基本的には歳神様が滞在されるといわれる1月7日の松の内まで飾るのが一般的です。（1月15日の小正月まで飾るところもあるようです。）

<処分方法>

1月15日の小正月に神社などで行われる「どんど焼き」「左義長」「お炊きあげ」などで焼きます。

インフォメーション

病院名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎076-422-3040	8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	祝祭日は休診です。
	14:30~17:30	●		●		●	◆13:30 16:30	
八木外科 クリニック ☎076-422-0055	8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	祝祭日は休診です。
	14:00~18:00	●		●		●	●	
なかたに皮ふ科 クリニック ☎076-421-1275	9:00~12:30	●	●	●	●	●	◆9:00 13:00	祝祭日は休診です。受付時間は、各診察終了時間の15分前までです。
	14:00~18:00	●	●		●	●		
はぎなか歯科 クリニック ☎076-422-0200	9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	祝祭日は休診です。初診の受付時間は、各診察終了時間の30分前までです。
	14:00~19:00	●	●	●	●	●	◆14:00 17:00	

店名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
星井町薬局 ☎076-420-8193	8:30~18:00	●	●	●	●	●	●	祝祭日は休業です。
カルチャーパティオ 葉っぱのたね ☎076-421-8851	10:00~18:00	●	●		●	●	●	
珈琲処 はせ蔵 ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~17:30	●	●	●	●	●	●	星の街ギャラリー開催時は原則として営業いたします。
星の街ギャラリー ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~17:30							

星井町メディカルガーデン

星井町薬局

星井町交差点

1F

- 泉商事 星の街ギャラリー 第2室
- wc 星の街ギャラリー (カルチャースクール)
- 葉っぱのたね (アートフラワー)
- はせ蔵 (珈琲)

2F

3F

ハ木外科クリニック
なかたに皮ふ科クリニック
はぎなか歯科クリニック

長谷川病院

至富山駅

国道41号線

至岩瀬浜駅

至東富山駅

神通大橋

神通川

富山駅 電鉄富山駅

至大学前

市役所

県庁 富山城址公園

ANAホテル 大和百貨店

北國銀行 裁判所

有沢橋 富山テレビ GS

至富山IC 至南富山駅

まいどはやバス 中央ルート
角川介護予防センター前 H27.1.15現在

時	分
9	18 38
10	03 23 48
11	08 33 53
12	18 38
13	03 23 48
14	08 33 53
15	18 38
16	03 23 48
17	08 33 53
18	18 38
19	03* 23*

*富山駅前止まり