

# 星の街通信

冬号 Vol.29  
2016/1/23

年頭所感

胃手術後障害～その4（骨代謝障害）

十年一音

歯周病治療計画【3】

今年はおさる、元気年

催し物のご案内

冬のりんごクッキング

目で見る肌ざわり

鯖のじょうよ蒸し

インフォメーション

女性医師ならではの厚い信頼と  
安心して治療を受けられる環境が共存  
—— なかたに皮膚科クリニック

# 女性医師ならではの厚い信頼と 安心して治療を受けられる 環境が共存



## なかたに皮ふ科クリニック

### 分かりやすく丁寧な言葉で 病気や治療方法を説明

平成20年に開業した『なかたに皮ふ科クリニック』は、幅広い年齢層の患者さんが受診しています。診療にあたる中谷院長が女医であることを理由にクリニックを選ぶ方もおり、男性医師には伝えにくい症状や慢性疾患について相談に来られる女性患者さんが大勢います。また普段は病院へ行くのを嫌がる子供たちも、中谷院長の温かな人柄に触れ、怖がることなく受診できるようです。院内は待合室や診療室など、女性目線の細やかな気配りを感じられ、不安を抱いてクリニックを訪れる患者さんもしラックスして過ごせます。車



椅子やベビーカーでの出入りも可能です。診療の際に中谷院長が大切に考えているのは、患者さんとの会話です。患部を診るのはもちろんですが直接お話しをすること、病気の原因を突き止められることもあるからです。また症状や治療方法について丁寧な説明を行い、患者さんが安心して治療を進められるように努めています。院内の処置室で軟膏処置をすることも多く、薬局で受け取るお薬の使い方について看護師から分かりやすい指導も受けられます。平日の夕方や土曜は、患者さんが多くとても混雑しています。受付の際におまかな待ち時間を聞き、ころあいを見計らって再び病院へ戻るのも有効な時間の使い方です。

### 殺菌スリッパ



入り口にはスリッパを殺菌する機械が設置してあります。誰が履いたか分からないスリッパを使用せずにすむのも安心ですね。ブーツなどは診療室で脱ぐ際に時間がかかるので、前もってスリッパに履き替えるようにしましょう。また院内トイレにはタイツを脱ぎ履きするのに便利な台も用意しています。

### キッズスペース



待ち時間の子供たちが、退屈することなく遊べる広々としたキッズスペースを完備しています。本棚にはたくさんさんの絵本があり、これらはすべて中谷院長が選んだものです。たくさんの子供が読んで破けたりボロボロになったりした絵本は買い替えています。

診察の流れ



1 受付をすませ、名前が呼ばれるまで待合室で過ごす。



2 名前を呼ばれたら診察室へ。中谷院長からの問診を受ける。症状や慢性疾患の状態について伝える。



3 中谷院長が拡大鏡を使いながら患部の状態を確認する。



4 皮膚をほんの少しだけ取って、顕微鏡検査を行うこともある（水虫の検査等の場合など）。



5 病名や治療法、薬の塗り方などについて丁寧な説明が行われる。不安なことがあれば気軽に質問を。



【病院からのお願い】  
平日の夕方や土曜日は、受診される方が多く大変混雑しています。時間に余裕を持って、受診するようにしてください。



敏感肌用基礎化粧品「NOV」

基礎化粧品は毎日使うものだから、誰もが自分の素肌と相性のいいものを選びたいと考えているはず。あまり知られていませんが、基礎化粧品も種類によっては毛穴を詰まらせてしまう成分が混ざっているものがあり、ニキビに悩む方には使って欲しくないものもあります。病院では、敏感肌と向き合った化粧品「NOV」を販売し、乾燥肌やニキビ肌などそれぞれの方が抱える肌の状態に合った基礎化粧品選びのお手伝いをしています。サンプルをお渡しすることもできますので、ぜひお気軽にご相談ください。



冬の肌トラブルにご用心

寒い季節は、肌の乾燥が原因となる痒みで診療を受けに来られる方が増えます。通常の場合、肌の表面は皮脂膜によって守られていますが、この膜は乾燥が原因でなくなることがあります。この膜がない状態がカサカサ肌で、ほんの僅かな刺激にも敏感な状態になっています。洋服などに触れただけなのに痒みを伴うのはこのせいです。カサカサ肌に悩む方は、まず入浴方法を見直すことから始めてみましょう。



【カサカサ肌の方におすすめの入浴法】

- ① 41℃以上の高温の湯を避け、ぬるめの湯に浸かるようにする。
- ② 身体を洗うときはゴシゴシこすらず、手を使って撫で洗います。
- ③ 洗浄力が強すぎない肌に優しいボディソープを選び、使用する頻度を減らす。
- ④ 入浴後すぐに肌に保湿剤を塗る。乾燥している部分は特に念入り。

※これらの方法で入浴してもカサカサ肌が改善しない場合は、病院を受診してください。



## 長谷川病院便り 年頭所感



長谷川病院 理事長・院長 長谷川 徹



2016年、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

今冬は雪が降らず、暖かい日々が続いています。エルニーニョ現象だと、以前からされていた予報が見事に当たりました。気象予測もずいぶん進化したものです。

昨年は、世界各地でテロや難民、島嶼占拠など、戦争の足音が絶えない一年間でした。これに対し我が国は戦後70年を迎え、国民が平和を希求するという思いを新たにした年でもありました。様々な意見もあるでしょうが、周囲の不穏な情勢に対して背を向けることなく、果敢に政策、対策を提言する日本のリーダーたちの姿勢には、これまでにはない頼もしさを感じます。このリーダーシップが、世界の人々の協和と平和に資することを願ってやみません。

さて、長谷川病院にとっての昨年を振り返ると、一言で言うとなかなか楽しい1年間でありました。

と申しますのも、掲げたテーマ「真の高齢者泌尿器科診療を目指して」、のスローガンのもと、職員の皆さんと共に診療を進め、沢山の患者さんの笑顔に接することができたと実感しているからにはほかなりません。

泌尿器科においては、患者さんのケア必要度を数値化、評価する取組を進化させたり、専門的な検査を習得する資格（排尿機能検査士）を目指したり、高齢者にも実施可能なほど安全性を高めた新しい前立腺肥大症手術（前立腺レー

ザー蒸散術）の成績を、職員と共にデータ収集、分析をして学会発表をしたりしました。

透析においても病診連携や導入期指導、透析低血圧の対処法について、高齢化社会への対応を見据えた研究を進めて参りました。いずれも、掲げたスローガンを各職員が咀嚼し、自分なりの貢献、いわば「自分語」に翻訳して活躍してくれたのではないかと感じました。

当院の基本方針は3つのキーワード、情熱、研鑽、です。これらに照らしてみるとき、上述の昨年の進化はけっして特別なことではありません。チームが一丸となって、当たり前の絆を大切に、当たり前の研鑽を、当たり前の情熱をもって進めてくれただけのことです。当たり前のことにこれほど嬉しい気持ち、感謝の気持ちを抱けたということは、私にとっては意外に新鮮なことでした。

今年、2016年は、現在の病院が新築建て替えをして10年の節目に当たります。外観は保たれていても、10年分の綻びや傷みが生じるのは当たり前のことです。必要なところには手を入れて長く皆様に愛していただけよう、補修を手掛けたいと思っています。診療の中身においても、体外衝撃波碎石装置の更新、長時間透析への挑戦など、成し遂げたい夢が沢山あります。

これらに邁進するためにも、「当たり前のことに感謝」する心を忘れずに、地域医療に貢献して参りましょう。

八木外科クリニック 院長 八木真悟

骨と聞くとすぐに思いつくのがカルシウムですね。カルシウムは生体において、筋肉運動、神経伝達、心臓の拍動、血液凝固、そして骨代謝などに深く関与しています。胃切除後状態としては、以前お話しした牛乳不耐症によるカルシウムの吸収障害と関連しています。

骨代謝障害の主な疾患は、大腿骨頸部骨折、脊椎圧迫骨折、上腕骨頸部骨折等が挙げられ、文献によると非手術群に比べて3倍の発生頻度と報告されています。(Nilsson et.al:Acta Chir.Scand.137:533-534,1971.)

胃手術後の骨代謝障害の成因の主な原因は、カルシウムの吸収障害です。これには以下の要因があります。

【aカルシウム摂取量の不足】胃切除後に牛乳が飲めなくなってしまう牛乳不耐症によるカルシウムの吸収障害です。

【b上部小腸内のpHの上昇(アルカリ化)】カルシウムの結合体はアルカリ性では溶けにくいので、胃切除後の胃酸の出ない状態のアルカリ化状態では、吸収されにくいことにより、

【cカルシウムの吸収面積の減少】胃

切除後の再建(新たな通り道の作成)のやりかたで小腸の体積自体が減ることにより、

【d脂肪性下痢】脂肪の吸収に欠かさない胆汁の排泄が、食物の移動の速さに間に合わなくなったため脂肪の吸収障害で生じた脂肪酸に、カルシウムが溶けて、脂肪性の下痢とともに排泄されてしまうことにより、

【eビタミンDの欠乏】カルシウムの活用に必須のビタミンDは脂溶性で、脂肪性の下痢が発生すると、これに溶けて排泄されてしまうことにより、

【f小腸粘膜の大腸化】胃切除後で胃酸排出が著減すると、小腸内が低酸状態となつて、本来大腸にあるべき細菌叢が小腸にまで移動してしまつて、小腸自体の吸収障害が起ります。同時にカルシウムの吸収障害も起ります。

対処法ですが、まずはカルシウムの多い食事と日光浴です。その次がカルシウム製剤とビタミンD製剤の内服です。また脂肪性の下痢で困っている方にはビタミンK製剤の内服が有効です。胃切除後の方はお気をつけください。

くすりになる話

## 十年一昔

管理薬剤師 佐藤徹也

星井町薬局に勤務するようになって、10度目の新年を迎えたことになりました。

薬局をご利用くださる方々や支えてくださる薬局内外の皆様にあらためて感謝致します。

十年一昔と言うように、この間に変わったことがたくさんありますが、個人的に5つをあげてみます。

【薬局の後方部分の増築(取り扱い医薬品の増加などに対応)】

【薬歴が電子化(薬の一元管理の向上)】

【調剤支援システムや調剤機器の新規導入(調剤の正確性向上、待ち時間の短縮)】

その時々嬉しかったり苦勞したりした様子が頭に浮かんできます。



そしてそれらを使いこなす、

【スタッフの拡充】

現在14名が在籍しています。それぞれ違った得意分野を持ったスタッフが、連携して業務にあたっています。一同、皆さんの健康増進にお役にたてるよう変わらぬ努力を続けていきたいと思えます。

最後に

【星の街通信の刊行】

私も楽しみに読んでいます。春夏秋冬、ちよつとした情報を発信していきます。

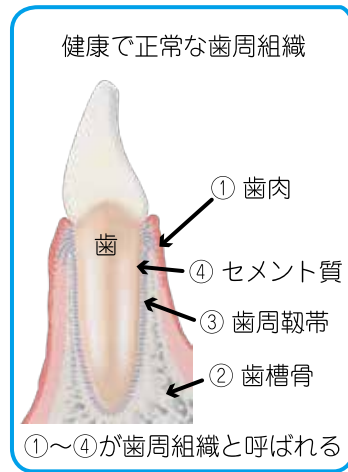


健康豆知識 2

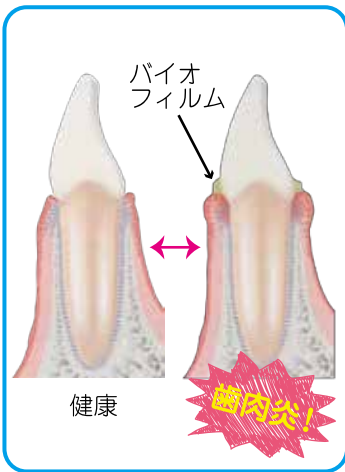
歯周病治療計画【3】

はぎなか歯科クリニック 院長 萩中仁徳

(1)まずはおさらいを！の巻



歯周病についてのお話をしてみました。「歯」そのものは病ではなくても、歯を支え、守ってくれている周囲の組織が病にかかることを「歯周病」と呼んでいましたね。



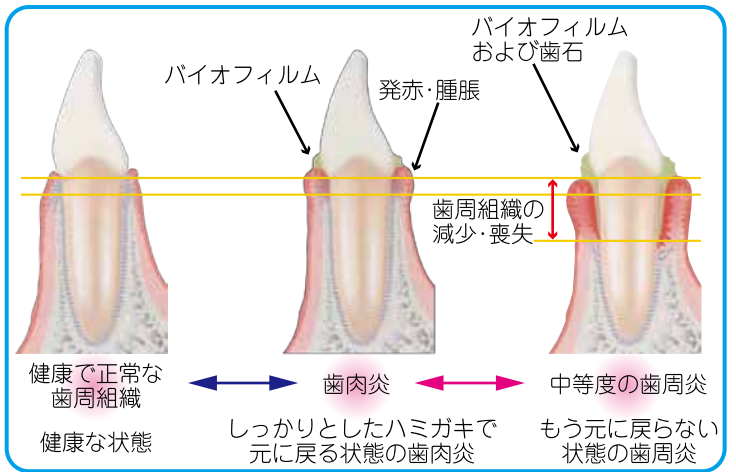
歯の周囲に「バイオフィーム」と呼ばれる細菌が付着したままの状態ではしばらく時間が経過すると「歯肉炎」という

疾患にかかってしまい「歯肉炎」はやがて「歯周炎」に進行するのです。歯みがきをしっかり行うと「歯肉炎」は治りますのでがんばって歯みがきをしましょう!!というお話でした。さて、今回は「歯肉炎」が進行し「歯周炎」へと悪化していく様子を見ていきましょう。

(2)悪いやつらがまだいる！の巻

今回の悪役も引き続き「バイオフィーム」(デンタルバイオフィーム)の中に潜む歯周病菌達です。「歯肉炎」はしっかりとした歯みがきを10日以上連続して行うことができれば必ず治っていくことがはつきりと証明されています。「10日以上連続して歯みがきをしっかりとすることができるか」が「歯肉炎」から「歯周炎」に進行しないための条件なのです。自分の口腔内の健康を守るには自分で努力を行うことが必要になります。ハミガキをしっかり行わないと

右下の図のように「歯肉炎」から「歯周炎」へと進行してしまいます。右端の「歯周炎」の状態になってしまっても二度と以前の健康な状態には戻れないのですが、そこに至るまでには様々な危険信号を体が出してくれています。



- ①発赤 ...赤くなります
- ②腫脹 ...腫れてきます
- ③疼痛 ...痛みが出ます
- ④熱感 ...熱を持ちます
- ⑤機能障害...右記の症状により運動障害などが現れます

これらの状態が体が出してくれている危険信号です。「歯肉炎」では①と②がほとんどの場合で認められるようになります。論文的にはこの「歯肉炎」の状態が3ヶ月以上続くと「歯周炎」へと進行してしまいう率が50%を超える事が分かっています。当医院では定期検診を3ヶ月後にと患者様に伝えるこ

とが多いのですがそれにはこのような根拠があったのです。治療終了直後の良い状態を長く保つためには定期検診は是非とも受けておいていただきたいと思います。さて、歯周組織4兄弟の様子を今回も覗いてみましょう。

(3)歯周炎になっちゃった！の巻

心配するな、弟よ。これくらい何の問題もないさ、いつものことだ。赤く腫れ上がり血を流しながら長兄歯肉は慌てふためく弟をなだめます。もうすぐご主人様がこいつらをキレイにみがいてくれるさ、それまでの辛抱だ。そうだね、それまでなんとか頑張ろうね!!おう!おれだって伊達に赤くなつて膨らんでいるわけじゃあないんだ。こいつらを退治するために頑張った結果がこれなんだぜえ。しかし、ご主人様がしっかりとハミガキをしてくれることはありませんでした。そうして、3ヶ月が経ちました。歯周組織4兄弟にまた新たな変化が現れました。まずはバイオフィームの増加です。ハミガキを怠ったことにより当然汚れは増えていきました。深く入り込んでしまってもいます。それにより歯周靱帯の破壊とセメント質の汚染、歯槽骨の吸収が進みました。これが「歯肉炎」から「歯周炎」への進行なのですが詳細は次回、御説明いたします。最も重要な内容になります、次回をお楽しみに。

# 今年はおさる、元気年

葉っぱのたね 代表  
沖村由美

明けましておめでとうございます。

今年の干支は「申(さる)」。動物の場合は「猿」と書きますが、干支のサルは「申」という漢字を使います。

「申」とは「樹木の果実が熟して固まっていく様子」を表したもので、動物の猿との関わりはないのですが、猿と木のイメージにはつながりが感じられて相性がいいですね。

「知識の泉」に申年生まれの人はこんな人!とあったので紹介してみます。



- 超ポジティブで盛り上げ担当
- 頭の回転が速い
- くせもの



申年の人のなかでも顕著にその特徴を持っていたといわれるのが豊臣秀吉です。

織田信長の下で、サルといわれつつ破格の出世を成し遂げた要因は「盛り上げ」のうまさにあったとか。一日で戦場に城を建てたという一夜城の伝説からは頭の回転の速さと行動力がうかがわれます。そして天下人となった抜け目なさや冷徹さ、さらに死後も徳川家にずっと敵視され続けた強い個性は「くせもの」の証。

後世のあとづけやこじつけもあるでしょうが、これほど申年にあてはまる人も珍しいのではないのでしょうか。

なにはともあれ、おさるさんのような行動力を発揮して元気よく楽しい一年になりますように。ショップの方も今年もまたていねいでやさしいフラワーアレンジメントを提案していきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 星の街ギャラリー 催し物のご案内

1/15(金)~4/26(火)

〔絵画〕

長谷川眞常  
2016 カレンダー原画展  
H27年12月~3月



〔絵画〕

光風 絵画展  
4/14(木)~16(土)

### 池坊いけばな教室

谷 光恵 (池坊富山支部・池坊華道会  
中央委員)

1/26(火)  
2/2(火)・16(火)  
3/1(火)・15(火)  
4/5(火)・19(火)

【講師プロフィール】

- ◆池坊中央研修学院  
・特別科卒業  
・総合特別科修了  
(生花研究室・立花研究室)
- ◆池坊学術研究室  
・柴田英雄生花ゼミ修了

☎ TEL/FAX 076-435-0287  
mobile 090-3760-8647

### かな書道教室

帳山 真実子 (藍筒会評議員・  
読売書法展評議員・富山県書道連盟会員)

1/15(金)・16(土)  
2/5(金)・6(土)  
3/4(金)・5(土)  
4/1(金)・2(土)

☎ kananohi@yahoo.co.jp



### デザイン書あーと教室

河西 明嘩 (文字 art 自画字燦)

1/25(月)  
2/10(水)・25(木)  
3/9(水)・22(火)  
4/13(水)・28(木)

【参加費】

3,000円 (材料費込み・紅茶付き)

☎ mobile 090-4322-6541  
cocoro-no-ibasho@  
docomo.ne.jp

### トールペイント教室

南 理恵  
(Jouet・カンントリーアート認定講師)

日時はお問い合わせください

☎ r-minami@tym.fitweb.or.jp



### 押し花サークル すいげつ

五十嵐 翠月

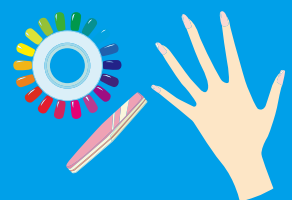
2/4(木)・5(金)  
25(木)・26(金)  
3/10(木)・11(金)  
24(木)・25(金)  
4/7(木)・8(金)  
21(木)・22(金)



### ネイルケア

小林美恵子  
(キューティープロンド・ネイル)

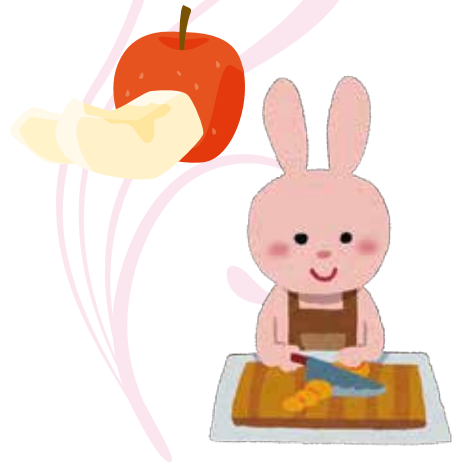
日時はお問い合わせください



日程は変更になる場合があります。事前に各教室、または泉商事 (TEL 076-491-2007) までご確認ください。

# 冬のりんご クッキング

珈琲処はせ蔵 店長  
八木雅子



新年明けましておめでとうござい  
ます。

今年一年も穏やかで、皆様にとつ  
ても幸せの多い年になりますように、心  
よりお祈り申し上げます。

前回は梨を使ったレシピをご紹介し  
ましたので、今回は、旬のりんごを取  
り上げようと思います。とはいえ、今  
ではりんごの呼吸を抑制することで鮮  
度を保ったまま長期保存が可能になり、  
一年中手に入れることができるよう  
になりました。一時期、「りんごダイエツ  
ト」が流行りましたが、りんごには幾  
つものポリフェノールが含まれており、  
抗酸化成分が免疫力アップや美肌効果  
をもたらすことはよく知られています。  
生で食べるのももちろん美味しいの  
ですが、この時期鍋物で余った白菜の  
白い部分の千切りとりんごのいちよう



焼きりんごソース添え  
ローストチキン



りんごと白菜のサラダ

切りと一緒にマヨネーズと塩コショウ  
で和えると、シャキシャキした食感の  
楽しいサラダになります。お好みでマ  
スタードやローストしたクルミを加え  
てもいいでしょう。また焼きりんごに  
してローストチキンに添えたりしても  
意外と美味しいのでおすすめです。  
今回は、カシューナッツ入りメープ  
ルりんごケーキのレシピをご紹介しま  
す。ぜひ、お試しいただきたい美味し  
いケーキです。

## カシューナッツ入りメープルりんご入りケーキ

【20×8×6cm 型 1 台分の材料】

### 【生地】

バター	130g
卵	3個
薄力粉	140g
ベーキングパウダー	11g
グラニュー糖	70g
メープルシロップ	大さじ2

### 【具】

りんご	1個 (約300g)
薄力粉	20g
カシューナッツ	60g



### 【作り方】

- ① ボウルにあらかじめ室温で柔らかくしたバターとグラニュー糖を入れて、泡立て器で白っぽくなるまでよく混ぜてから、溶いた卵を少しずつ加えて混ぜる。
- ② 薄力粉とベーキングパウダーを振って混ぜ、メープルシロップとカシューナッツを加えてむらなく混ぜる。
- ③ 別のボウルに薄力粉 20g とりんごの小さい角切りを入れて、木べらでよく絡め、②の生地と混ぜ合わせ、冷蔵庫で 30 分休ませる。
- ④ オーブンを 180 度に予熱する。休ませた生地をそっとまぜ、バターを塗って薄力粉をまぶした型に詰め、オーブンに入れて 45 分焼く。
- ⑤ 竹串を刺して、生地がついてこなければ、出来上がりです。





## 目で見る肌ざわり

星の街ギャラリー  
松本のり子



絵を描く材料は絵の具だけとは限りません。

美術作品の解説やタイトルで、素材のところに「ミクストメディア」とあったら、いろんな材料を貼り付けたり組み合わせたりして作ってあるということと、元々は20世紀はじめ、芸術の新しい表現を求めて、既製品（そのへんにあるもの）とか、廃品（つまりゴミ）とかを使ったことがはじまりです。

「既成の概念を壊す」ことをめざした「ダダイズム」では、男性用便器をそのまま展示したり、モナリザの複製にひげをつけたり。反社会的というかまさに破壊的。

でも壊したらなくなるので、続く「シュルレアリスム」では「新しい美の基準をつくる」ことをめざします。さまざまな物をはりつけるコラーージュや、写真の切れ端を組み合わせるフォトモンタージュという技法がさかんに使われました。

最近ではそんな反骨精神とは関係なく、素材の質感がダイレクトに感じら

れる仕上がり求めて使われているようです。

布、ガラス、木、プラスチック、金属、紙など、物にはそれぞれの材質に固有の存在感があるので、いろんな素材で構成された作品からは、肌ざわりや香りまでも含んだイメージが伝わってきます。絵の具と技術を駆使して描き表された画面とはまた違う、五感で味わう作品世界が楽しめます。



ミクストメディア 「Fish Green」

## 冬のオススメレシピ 鯖のじょうよ蒸し

長谷川病院 管理栄養士  
向 育実

長芋と卵白の真っ白な衣はしっとりもちもち。鯖と一体になると雪化粧の山のような仕上がりに。



魚は、鱈・鯛・すずき・ひらめなどの白身魚がおすすめです。白身魚は良質なタンパク質を含み脂肪が少ないので、胃腸が弱く体力の落ちている時に向く食材です。長芋も同様に消化吸収に優れた疲労回復に有効な食材です。年末年始に胃を酷使したり、感染症が流行るこの時期、どちらも積極的に取りたい食材です。

### 【材料（2人分）】

鯖（切り身）	120g	[A] 塩 0.2g / 料理酒 6g
長芋	80g	[B] 卵白 16g / 塩 0.1g
人参	20g	[C] 醤油 6g / 塩 0.2g
しいたけ	40g	[D] 片栗粉 2g / 水 60g
		彩り用 大葉、貝割れ大根など

### 【作り方】

- ① 鯖は塩と酒 [A] をふって約 10 分置く。
- ② 長芋は皮をむいて酢水（水カップ 1 杯に酢小さじ 1 材料外）にさらしすりおろす。卵白は塩 [B] を加えてかたく泡立て、すりおろした長芋と混ぜる。
- ③ 鯖の水気をふいて②をのせ、蒸し器で強火で約 10 分蒸す。
- ④ 人参は短冊に、しいたけはスライスし、水と [C] の調味料で煮て水溶き片栗粉 [D] でとろみをつけ③にかける。仕上げに貝割れ大根など、緑を散らす。

エネルギー 156kcal タンパク質 14.7g 脂質 6.0g 炭水化物 9.7g 塩分 1.0g

# インフォメーション

病 院 名	受 付 時 間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎076-422-3040	8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:30~17:30	●	/	●	/	●	◆ 13:30 16:30	
祝祭日は休診です。								
八木外科 クリニック ☎076-422-0055	8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:00~18:00	●	/	●	/	●	●	
祝祭日は休診です。								
なかたに皮ふ科 クリニック ☎076-421-1275	9:00~12:15	●	●	●	●	●	◆ 9:00 12:45	/
	14:00~17:45	●	●	/	●	●	/	
祝祭日は休診です。								
はぎなか歯科 クリニック ☎076-422-0200	9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:00~19:00	●	●	●	●	●	◆ 14:00 17:00	
祝祭日は休診です。初診の受付時間は、各診察終了時間の30分前までです。								

店 名	受 付 時 間	月	火	水	木	金	土	日	
星井町薬局 ☎076-420-8193	8:30~18:00	●	●	●	●	●	●	/	
祝祭日は休業です。									
カルチャーパティオ 葉っぱのたね ☎076-421-8851	10:00~18:00	●	●	/	●	●	●	●	
他に月1回お休みあります。									
珈琲処 はせ蔵 ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	/	
祝祭日は休業です。星の街ギャラリー開催時は日・祝とも原則として営業いたします。									
星の街ギャラリー ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~18:00	年末年始・ゴールデンウィーク以外で、空いている日にお申し込みください。							/

## 星井町メディカルガーデン

**1F**

- 泉商事
- 星の街ギャラリー 第2室
- WC
- 星の街ギャラリー (カルチャースクール)
- 葉っぱのたね (アートフラワー)
- はせ蔵 (カフェ)

**2F** 八木外科クリニック  
なかたに皮ふ科クリニック

**3F** はぎなか歯科クリニック

**まいどはやバス 中央ルート**  
角川介護予防センター前

H28.1.12 現在

時	分
9	18 38
10	03 23 48
11	08 33 53
12	18 38
13	03 23 48
14	08 33 53
15	18 38
16	03 23 48
17	08 33 53
18	18 38
19	03※ 23※ ※富山駅前止まり