



医療法人社団

長谷川病院 (富山市)

泌尿器科の専門病院として革新を続ける
長谷川病院富山市星井町2丁目
富山市星井町2丁目

泌尿器科の専門病院

のが、結石破砕装置を使った治療です。体にメスを入れず尿路結石を取り除く手法で、87年に全国で導入して以来、定期的に装置を更新し

長谷川病院は1978(昭和53)年6月、泌尿器科と人工透析の専門病院として開院しました。特に力を入れている



おむつの装着体験をする長谷川病院の看護職員(昨年12月)



適切なおむつの当て方を学ぶ長谷川病院の院内研修会(昨年12月)

生活に寄り添う助言
—おむつフィットターの資格を得ようと思った理由は何かですか。
松本さん 長谷川院長から勧められたからです。泌尿器科の看護師としての幅を広げ、患者さんの生活の一部、生きる一部といえる排泄についても深く携わることができると思いました。院内のほかの看護師に声をかけ、昨年8月に富山市で開かれた研修会に参加しました。



長谷川院長(左から3人目)を囲み、話し合うおむつフィットターの資格を取得した看護師

長谷川院長 高齢者の排泄に対する泌尿器科診療というのは、くすりや治療、手術をして治すといったスキル(技術)を用いて行う診療だけではありません。患者さんの普段の生活に寄り添い、生活を快適にしているための助言も医療の一部だと思います。排泄で悩む患者さんや家族は少なくありません。排泄を受け止める

情報提供が的確に
—おむつフィットターの資格を取得する前と取得した

後で具体的にどのような点が変わりましたか。
東山さん 今までは経験だけで、おむつを当てていま



いろいろな種類のおむつを手取る(左から)東山さん、中嶋さん、松本さん、高田さん、柄戸さん

寝たきりの予防にも
した。研修会で正しい当て方と、誤った当て方を体験してみても、患者さんが不快に思うおむつの当て方が自分の感覚で分かるようになってきました。
中嶋さん 排泄ケアの知識を深めたことで、患者さんの個性や、その人の生活に合ったおむつの選択、排泄方法に関する情報提供を以前より的確にできるようになりました。
松本さん 市場に出回っているおむつの種類は多く、特長や性能は一つ一つ違います。患者さんや介護に当たる家族のライフスタイルを考えながら、選択するおむつの提案ができるようになるなどアドバイスの幅が広がりました。

院内研修に58%参加
—おむつフィットターの知識を広める目的で、昨年12月

看護師5人が資格取得

おむつフィットターが活躍

泌尿器科専門病院である長谷川病院(富山市星井町)の看護師5人が、排泄ケアの専門家「おむつフィットター」の資格を取得し、介護を受ける人や家族がより快適な生活を送るための支援体制を強化しました。5人は看護部の松本ゆかり師長、中嶋祐希江主任、柄戸佳子さん、高田範子さん、東山久美子さん。長谷川院長を交えて松本師長ら5人におむつフィットターの資格を得た後、患者への接し方や排泄ケアで向上した点などを聞きました。

排泄の困りごとに助言

「おむつフィットター」 高齢者や介護者らの排泄の困りごとに対して、おむつを含めた排泄用具はもとより、医療や住環境、食事など幅広い視点からアドバイスできる人です。京都の株式会社はせつ総合研



外来患者と家族におむつに關してアドバイスする松本師長

システムです。資格の取得方法は、級ごとに用意された排泄に関するテーマの講座全てを受講し、その後、理解度診断テストを受けて、70点以上の成績であれば、卒業論文の提出(1、2級のみ)とあわせて、おむつフィットターの資格認定証が交付されます。

に排泄ケアの院内研修会を開いたそうです。

松本さん 院内の看護職員のうち58%に当たる29人が参加しました。排泄の失敗は▽尿が漏れることによる不快感▽あせもなどの皮膚障害▽尿路感染などの身体への影響のほか、▽精神的な苦痛▽疾病回復意欲の低下など心への影響もあることを挙げながら、適切なおむつの当て方を伝えました。より多くの看護師におむつフィットター3級研修で学んだことを伝えることができたと感じます。私たち5人は2級の資格取得を目指し、さらに精進する心積もりです。

正しい当て方 おむつの基本はアウター1枚、インナー1枚のセット。アウターはパンツタイプ、またはテープ止めタイプ。インナーは尿取りパッドです。

アウター1枚、インナー1枚 隙間なく、きっちりと
2枚、3枚と当てている人がいますが、排泄、排便のたびにインナーを1枚ずつ抜いていくと、皮膚のずれや、仙骨に障害が出る可能性があります。また、アウターのギャザーの高さを超え、隙間があいて、尿が漏れやすくなります。インナーが多いとお尻がこわこわして不快感も出やすいです。間違ったおむつの当て方に伴う不快感を取り除くことは、寝たきり防止につながることもあります。