

星の街通信

冬号 Vol.37
2018/1/15

『星井町薬局』

2月13日移転オープン

年頭所感

「市民公開講座&ブルークロバー・キャンペーン」開催報告

長谷川病院学術功労賞

冬のカサカサ

屏風のはなし

歯科保険の変更について

いぐり凧のミミに学ぶ～連載・風工房より～ その4（最終回）

LET'S TRY 脳活パズル 第3回

レシピ 鶏肉の田舎煮

インフォメーション



2月13日 泉ビル1階に 星井町薬局が移転オープン



星井町薬局

移転にもなって
利便性も快適さもアップ

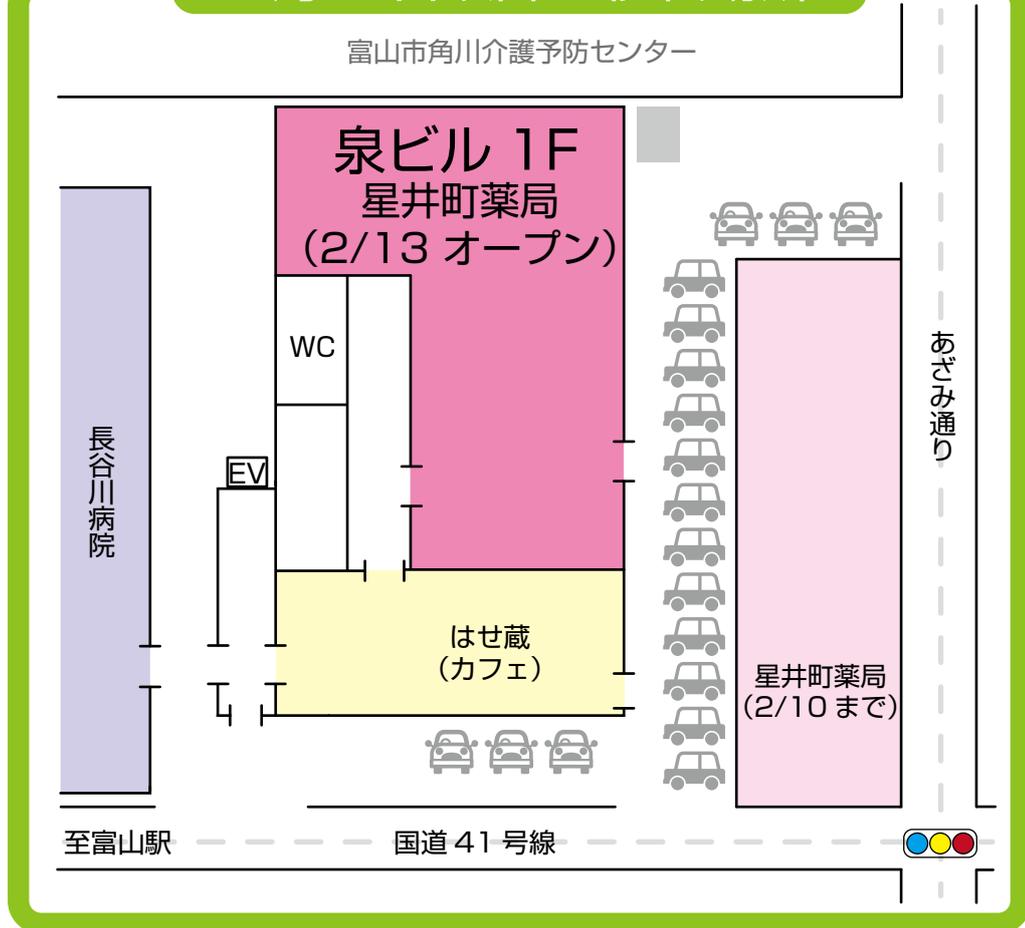
星井町薬局が星井町交差点角から、長谷川病院と隣り合う泉ビルの1階に移転することになりました。メデイカルガーデンで診療を受けた患者さんは、屋外に出ることなく処方薬を受け取れるため、利便性が一層アップします。入り口は、はせ蔵側だけでなく、地域の方々も出入りしやすいように、南側にも設置されます。地域の薬局としての機能も、これまで以上に果たす心構えです。

移転によって待合室スペースが約2倍の広さになることで、ゆったりと快適に過ごしていただけます。みなさまのセルフメデイケーションに役立つOTC医薬品(市販薬)を陳列する棚も、大幅に増設されます。そして小さなお子さんをお連れの方は、キッズスペースで遊ばせながらお薬を待っていただけます。また、待ち時間をはせ蔵で過ごしていただくこともできます。

お薬をお渡しする投薬カウンターは、周囲に声が届きにくい配置になり、患者さん一人ひとりのプライバシーを守ります。カウンターが3カ所から5カ所(ハイカウンター12、ローカウンター2、相談室1)に増えたことで、混雑の緩和にもつながります。

相談室はほかのスペースと完全に仕切られたことで、お薬についての悩みや疑問点などを気軽に相談していただけるようになりました。厚生労働省がプライマリアケアを

2月13日以降の移転場所



中心とする薬局機能の拡充に力を入れていくこともあり、これまで健康サポートの環境として期間限定で実施してきた肺機能や骨密度検査といった簡易検査を、将来的に実施する計画もあります。また特定検診の啓蒙活動も積極的にまいります。

そして、調剤スペースが約14倍になり、新たな調剤棚や保冷庫を設け、スムーズな

動線を確保しました。移転にもなると星井町薬局はスタッフにとっても働きやすい環境となりました。これまで以上にやりがいを持って患者さんと接していきます。

これまで通り月曜日から土曜日の午前8時30分から午後6時まで開いていますので、ぜひお気軽にご利用ください。

待合室イメージ



◇待合室

スペースが広がったことで、椅子がゆったりと配置され、くつろいで過ごせるようになった。これまで通りお茶を自由に飲んでもらえる機械やテレビもある。また待合室の一角には、子供が飽きることなく時間を過ごせるキッズスペースを用意。子供が喜ぶ絵本などを自由に見ることができる。そして健康な暮らしに貢献するためのOTC医薬品の種類も充実している。



全景イメージ



◇投薬コーナー

投薬は立ったままお薬を受け取るハイカウンターが2カ所、座ってお薬を受け取るローカウンターが2カ所、そして相談室で行われる。待合スペースと離れた場所に設置されたことで、これまで聞きづらかったことやお薬についての相談が、周囲の目を気にすることなくできるようになった。また各カウンター幅も、従来より広がっている。



◇相談室

一度に2人が入室できる相談室は、待合や投薬のスペースと扉で仕切れられ、よりプライバシーの保護機能がアップした空間。処方されるお薬についての相談を受けるだけでなく、今後は簡単な臨床検査も行う予定にしており、日々の健康サポートに役立ってくれそう。かかりつけ薬局として、信頼してアレコレと相談してみよう。



相談室イメージ





長谷川病院便り



年頭所感

医療法人社団 長谷川病院
長谷川 徹

二〇一八年、明けましておめでとうございます。

当院では毎年、今年目標（スローガン）を掲げ、職員一体となって取り組んでいます。昨年のスローガンは「相手に喜ばれる連携をしよう」でした。連携という言葉には、病院間の連携もありますが、私は、各自の身近な所での連携を念頭に置いていました。職員の皆さんは、何人の患者さんから喜んでもらったり、サービスを向上させて診療・治療の各プロセスで協力し合い仲間から喜んでもらえたりしたでしょうか？

また、昨年の暮れには、学会発表等で活躍された職員に学術功労賞の表彰がありました。私も経験しておりますが、学会発表は、自分一人だけの力だけでできるものではありません。周りの人と協力して、チームで完成させたことと思います。たくさん勉強し周りの人との絆を深めた、この大変貴重な経験を次の人たちにバトンタッチして欲しいと思います。

さて、今年のスローガンですが、長谷川病院は今年で四十周年を迎えます。四十歳です。中国の孔子の論語では「四十にして惑わず」「不惑」の歳ということになります。長谷川病院はもう惑いません。焦らず、何が起きても動じることなく、それを受け入れる寛容さを持って、四十年間の歩みを噛みしめ、当院に求められ期待される使命を全うすべく、患者様の笑顔と健康の為、職員一丸となって「使命を共に」邁進していきたいと思います。

年頭にあたり、皆さまのご健勝とご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



市民公開講座&ブルークローバー・キャンペーン

(前立腺がん啓発)

平成29年11月16日(木)

平成二十九年十一月十六日(木)、当院ロビーにて、第一部(午後一時半より)と第二部(午後三時より)に分け、市民公開講座を開催しました。今回の市民公開講座は、罹患死亡率が上昇している前立腺がんの啓発活動を行っている「ブルークローバー・キャンペーン」事務局とコラボしてのPSA検査(無料)もありました。

院長先生の挨拶の後、十二町副院長の「前立腺肥大症の最新治療について」並木名誉院長の「前立腺がん早期発見・適切治療の大切さ」と題し講演致しました。

一部二部合計で約100名の来場者があり、内PSA検査を受診された方は74名でした。地元之星井町地区の方々に加え、県内各地からの(予約)来院があり、講演会場は熱気に溢れ、盛況に開催されました。来院された方から、「とても勉強になった」「来年はやらないの」等のお言葉をいただき、「前立腺がんがわかるDVD」を手に帰路につかれました。

なお、併設の相談コーナーに立ち寄り、排尿等の相談をされた方も多数いらっしゃいました。



長谷川病院 学術功労賞

【学術功労賞授与について】

- ①長谷川病院では新たに表彰制度として学術功労賞が新設されました。
- ②この表彰制度は、職員の学術的研究業績の向上を目的とした賞であります。
- ③受賞対象者は、毎年1月1日より12月31日までの期間において、口頭発表もしくはポスター発表などによる貢献が優れていると認められた職員です。
- ④受賞者には賞状および記念品が授与されます。



◇平成29年学術功労賞受賞者

受賞者名 (学会発表者名)	月/日	学会名	演題名
三谷 昌弘	1/29	H28年度 富山県医学会	尿路結石症における体外衝撃波結石破砕術の治療成績と治療期間短縮への取り組み(ポスター)
高松 佳世	2/4	第3回 慢性腎不全集学的ケア研究会	高齢透析患者さんのための食事とは ~当院栄養科の取り組み~
小泉 寛子	4/9	第27回 日本透析医会富山県支部講演会	当院透析患者における腹部大動脈石灰化指数の変化と各因子との関連
小泉 寛子	6/18	第62回 日本透析医学会学術集会・総会	当院透析患者におけるフレイル評価
藤井 和希	6/18	第62回 日本透析医学会学術集会・総会	パスキューラアクセス(VA)管理に於ける超音波検査診断の基礎
高田 範子	7/2	第30回 北陸排尿障害研究会	当院における尿閉患者の排尿自立に向けた様々な取り組み
浅野 公太	9/24	第47回 富山県腎疾患・人工透析研究会	透析時間延長による効果について
鈴木友紀恵	9/24	第47回 富山県腎疾患・人工透析研究会	当院フットケアの実態調査 ~リスク評価から現状分析と今後の課題~
大武 礼文	11/25	第67回 日本泌尿器科学会中部総会	当院における尿閉患者の排尿自立に向けた様々な取り組み(ポスター)
寶田 朋子	12/3	第31回 富山県透析看護研究会	透析室内での感染拡大予防について考える~患者への意識調査から見えてくるもの~
その他発表者	月/日	学会名	演題名
院長先生	5/23	富山市薬剤師会学術講演会	処方箋に、病薬連携への思いを込めて
院長先生	7/2	第30回 北陸排尿障害研究会	当院における内尿道ステント留置術の成績

冬のカサカサ

なかたに皮ふ科クリニック 院長 中谷友美

あけましておめでとうございます。今年は大雪の予報とのことですが、新年号の頃には一面雪景色でしょうか。

寒くなってストーブやエアコン、こたつなどの暖房器具をせっせと使うようになり、ますます小さなお子さんからご年輩の方にいたるまで、カサカサ、カユカユの季節到来です。年齢とともに皮膚の水分量は減少していきますので、必然的にご年輩の方々の乾燥によるトラブルが増えてくるわけですが、患者さんからは「どうしてこんなになるのかね、去年まではなんともならなかったがに」と言われます。そうすると私からは「それはまあ、老化現象ですからね」とちよつとあまり嬉しくない返答をすることになります。

年齢とともに皮膚はカサカサしていくのですが、悪化させないためには洗い過ぎないことがポイントです。夏場と違って冬には汗や脂の汚れは少ないもの。毎日石鹸でせっせと洗っていると大事な皮脂が失われてしまいます。わきやおしりなど皮脂が多く汚れやすいところは構いませんが、乾燥しやすいスネや腕などは湯舟に浸かるだけ、シャワーで流すだけ、にしてみました。そして入浴後はなるべく早めに保湿剤を塗りましょう。どんなものをつけたらいいの

かわからない、といわれることも多いのですが、ドラッグストアなどにはたくさんのお保湿剤が並んでいます。塗り心地の良いもの、塗ってみて痒くないもの、など自分でチョイスするしかありません。ただ、迷ってしまつて選べない方には当院・お隣の星井町薬局におすすめの保湿剤をいくつか用意してあります。どうぞお気軽にお尋ねください。

さて冒頭の恒例の冬のやり取り、クリニックでは毎日のように繰り返されますが、先日とあるロマンズグレーの男性が私に返したセリフ。「おかしいのう、うちは入ったらすぐ部屋で廊下はないんやけどのう」とニヤリ。うまい！ザブトン一枚！思わず顔を見合わせて笑つてしまいました。こんな風になかたに皮ふ科では毎日少しずつ患者さんから笑顔を頂いています。そしてそんな毎日、この4月であつという間の10年目を迎えます。今まで頂いた笑顔の分、患者さんにもこちらから笑顔をお返しできるよ、クリニック一同、より一層精進して参りたいと思います。どうぞ2018年もよろしくお願いいたします。



おさんぽギャラリー

屏風のはなし



燕子花図屏風 右隻 尾形光琳筆（複製・額装）

こちらは有名な尾形光琳の燕子花（かきつばた）図屏風の右側。写真複製の額装です。ホンモノは東京の根津美術館にあります。

「屏風」という調度は、装飾的だけでなく、風を屏（ふさ）ぐ（名前の由来）、人目を避けるなどの役割を果たす機能性家具でもあります。しかし昨今の住宅事情、一般の家で見かけることはますますなくなりました。たまたま平たくなって場所もとらないし、広げればきれいな絵が出現、となかなかの優れものなのです。

光琳のこの屏風は六曲一双（ろつきよくいっそう）という形態です。六曲はむつつの曲がった面がある、という形状を表します。それぞれの面は右から一扇（せん）、二扇と数え、扇がふたつのは二曲、よつ

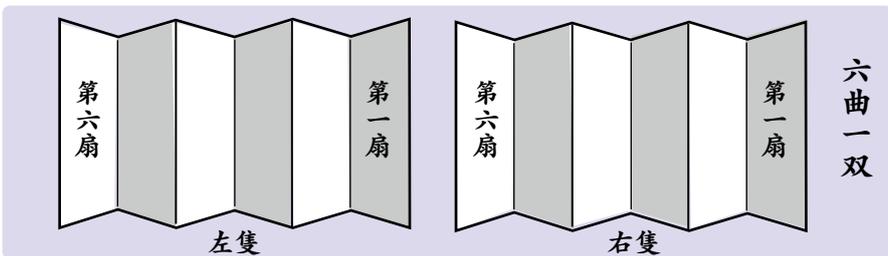


泉商事 松本のり子

つなら四曲。「一双」というのは六曲が二つで一セットということで、六曲面が左右にひとつずつ。向かって右を右隻（うせき）、左を左隻（させき）と呼びます。「隻」はふたつあるうちの片方、という意味合いです。隻眼とかいいますね。目で思い出しましたが仙台の有名な戦国武将伊達正宗は「隻眼」ではなく「独眼竜」。

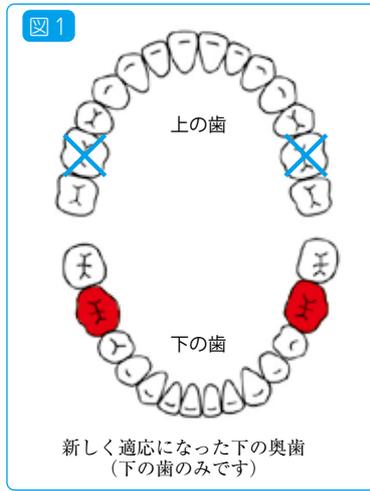
片方、ではなく唯一、という言い方が力強いです。脱線。左右セツトになつていない単独のものは「一隻（いっせき）」と呼びます。

もともと漢字の意味からつけられた実際のな名称なのでしようけれど、改めて見るとなかなか風雅な感じがします。

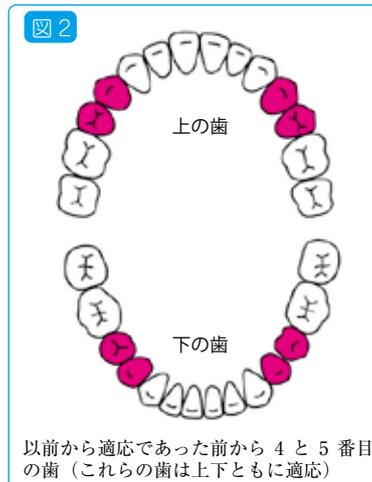


2018年12月1日に歯科保険の内容が変更になり、下のおこの前から6番目の歯(第1大臼歯)に保険でも白い歯を入れることができるようになりました(図1の赤色の歯です)。

上の歯には使用できませんので注意が必要です(×印の歯には使用できません)



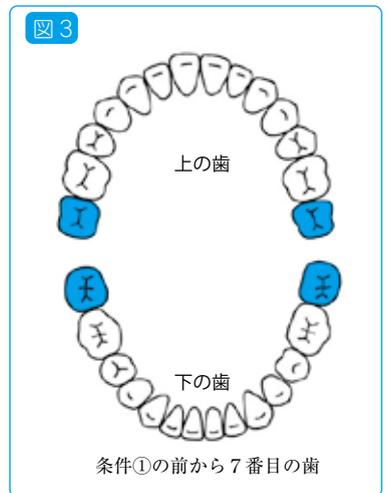
今までは上下左右の前から4番目と5番目の歯(第1小臼歯と第2小臼歯)のみの適応でした(図2のピンク色の歯です)。



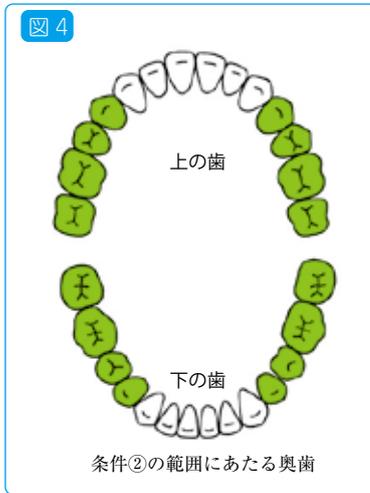
しかし、条件がいくつかあり、それらをクリアできている場合にのみ使用できるようになります。

- 【適用のための条件】**
- ① 上下左右の前から7番目の歯(第2大臼歯)が全て健康な状態で残っていること(図3)
 - ② 右も左も咬み合わせたときに当たる奥歯があること(図4)
 - ③ 咬み合わせが強い方

条件①は図3の青色の歯が4本とも全て残っていること、そしてその歯が健康であること。
これは、おやしらずを除くいちばん奥の歯が存在し、健康であること、という条件です。



条件②は図4のミドリ色の範囲の歯が健康な状態で存在し、咬み合わせたときに上下の相手の歯としっかり当たっていること、というような条件です。前歯は多少なくてもかまいません。



条件③は歯ぎしりや食いしばりといった習慣がない方、という条件です。
この条件は治療後に歯を強い力から守る装置(マウスピース)を使用することで、歯ぎしりや食いしばりがある方もクリアできると思います。

以上の条件をクリアできた場合に下の前から6番目の歯に保険を利用して白い歯を入れることができるようになりました。今までは金属の歯、いわゆる銀歯のみでした。最後に、そもそも、その白い歯って何なの？と思っている方もいらっしゃると思います。

CAD/CAM冠と呼ばれるものがその白い歯の正体です。人間の手作りではなくて、コンピューターが作製する被せものことです。成分の多くがプラスチックであるため強度的にちよつと不安があります。そのため、この様な条件がついているわけなのです。条件を満たしていなければ、せっかく作った被せものが壊れてしまう可能性があるからです。

CAD/CAM冠には施設基準もあり、届出を行っている歯科医院でしか作製できません。全ての歯科医院で取り扱っているわけではないので注意が必要です。

費用は、再診料なども含め3割負担の方で1万円ほどの見込みです。歯の状態によって費用が変わることもありますのでご了承ください。

ご希望の方、ご興味のある方は通院中の歯医者さんに相談してみてくださいね。



いぐり凧のミミに学ぶ

長谷川 眞常

日本の凧の会会員 富山市
 隠岐いぐり凧保存会富山支部
 富山長谷川病院風神会代表

③ 隠岐いぐり凧のミミ

④ そのミミの働き (先人達の思い)

絶海の孤島・隠岐の島を吹き抜ける春先の強い季節風にそなえ、前述の如く、まず凧の縁を全周にわたって半円形に曲げたミミヒゴで補強したのは当然の策として、そのミミヒゴの先端および末端部分を、凧本体のタテヨコ2本のヒゴに絡ませながら、弾力性を残して固定するおさめ方は、先人たちの思いの中に、上空の強い横風、乱気流と突風を、まずそのミミでたおやかに受け止め、その圧力を丸竹を支点としたテコを利用して凧全体に素早く伝えて方向転換を計り、バランスを保つといったセンサー的な役割を期待したとの先人たちの思いがあったと考えるのは筆者の思い過ごしでしょうか? (図3参照)

図3 ミミヒゴの配置図とその役割

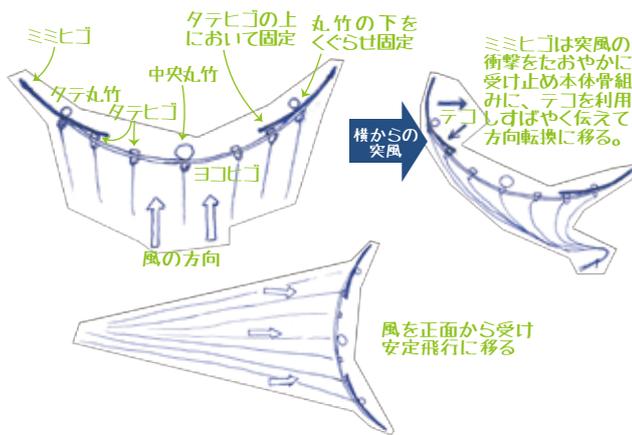
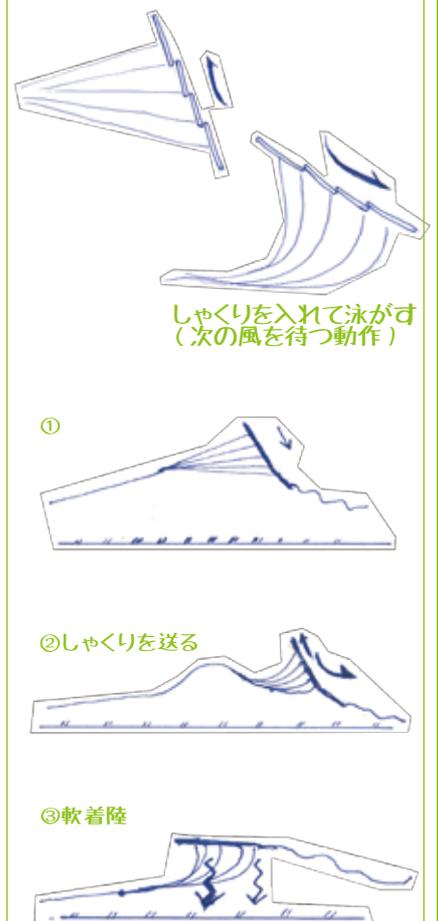


図4 ミミの配列と凧の動き



事実、ある凧揚げ会場で、乱気流に襲われた多くの凧が、バランスを失い、次つぎと落下する中、自分たちのいぐり凧だけが上空に居座った姿を見て、咄嗟に考えたのがミミ、それもセンサー付きの10個のミミのことでした。

さらに隠岐の島では、上空の風が弱まった時、その大凧にしゃくりを入れながら、風の強まるのを待つ姿をよく見かけます。

世間では凧のしゃくり方で、その人の凧揚げの実力が分かるとまで言う人もいますが、凧が大きくて重い時、多くの場合、引手を集め、掛け声勇ましく懸命に引く姿は見かけるものの、足を止めてしゃくりを入れ、凧を操る姿を見かけることは余りないように思います。

しゃくりを入れられて上空で泳ぎだす隠岐いぐり凧、そこにもこの凧の持つミミの存在が大きく関わっているように思われます。ヒゴの交差するミミの付け根で、ヒゴの配置にひと工夫を加えることで、ミミにゆるやかな百葉箱の鑑戸のような傾きを作り出し、風のない上空で、しゃくりを入れ

て泳ぎの動きを、また凧を降ろすときにはしゃくりを入れて軟着陸を可能にしているのも、いぐり凧独自のミミの力と考えます。(図4参照)

最後にそのミミがもたらす、もう一つ大切な特徴を述べたいと思います。全周をタケヒゴで補強した枠の上に和紙を張ったいぐり凧は、紙の表が滑らかとなり、絵柄が明瞭、見栄えの良いのは勿論ですが、同時に凧に張られた強く緊満した和紙が太鼓の革に変身し、凧の背中に取り付けた「うなり」に共鳴し、より重厚で、はらわたに浸みこむような大きい響きを生むことは、皆様既に周知のところと考えます。

④ おわりに



うなりを背負った太鼓と化す

以上、梱包した富山型いぐり凧を会場に持込み、ミミヒゴの取り付けに毎回苦勞し、手惑いながら組み立ててきた筆者の、ミミに対する思いを拙文に纏めてみました。

今年は成年、おうちでペットとして犬を飼っていらっしゃる方にとっては格別な想いの年明けかもしれませんね。

といいますのも、このところ私の周りで、ワンちゃんを家族の一員として迎え入れた方が増えていて、お犬様ブームを感じるからです。思春期のお子さんたちとのコミュニケーション作りのためのアニマルセラピーが目的であったり、ワンちゃんとお散歩することで家族みんなの運動不足の解消に役立ったり、お散歩途中で犬も飼い主さんもお友達の輪が広がったりと、いいことづくめだそうです。『猫ちゃんと違って、一人でお留守番させられないから、遠出はできないんだけどね(^^)』と、お世話はかかるけどひと時も離れたくない様子が微笑ましく、羨ましくも感じました。

我が家もペットのいる生活に憧れはあるものの、まだ一歩踏み出せずにいますが、次の成年が回ってくる頃には、もしかしたら変化があるかもしれませんo(^-^)

今回の脳活パズルはカンジを漢字に変換することで、熟語を思い出しながら解くので記憶脳を刺激しながら思考力を活性化できます。

カタカナを全部使って、指定の文字数の熟語を作りましょう。二重枠には、同じ漢字が入ります。

(目標タイム ~39歳:3分 40代:4分 50代:5分 60歳~:6分)

【例題】 カ・カ・シ・セ・ブ・ン・ン・ン・ン

【例題の答え】 幹部 新幹線

【問題】 (答えはページの一冊下にあります)

① ク・ク・ク・コ・コ □ □ □ □ □ □
ツ・ド・ド・リ

② イ・イ・イ・イ・ウ・コ □ □ □ □ □ □ □ □
シ・セ・タ・ダ・ダ・メ



冬のオススメレシピ 鶏肉の田舎煮(減塩バージョン)

長谷川病院 管理栄養士
高松 佳世

【減塩のススメ】油を使うことで、香りとうまみによりコクが生まれ、薄味でも美味しく食べられます。少ない煮汁で煮物を食べる時はトロミを。トロミで具材が絡まって見た目もよく仕上がります。

【材料(2人分)】

鶏肉	鶏もも肉	30g×4個
	酒(下処理用)	適量
	片栗粉	適量
具材	揚げ油	適量
	しいたけ	2枚
	白菜	50g
調味料	かぼちゃ	60g
	砂糖	4g
	濃口醤油	10g
	みりん	2g
	だしの素(顆粒)	0.2g

具材は何でもOKです。彩りで選びましょう。

【作り方】

- ① 鶏肉に片栗粉をつけて、さっと揚げる。
- ② 野菜類を調味料を混ぜた汁で煮る。
- ③ ①を②と一緒に煮る。煮汁は好みの味になるまで煮詰める。
- ④ こってりトロミがついたら出来上がり。



インフォメーション

病院名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎076-422-3040	8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:30~17:30	●	/	●	/	●	◆ 13:30 16:30	
祝祭日は休診です。								
八木外科 クリニック ☎076-422-0055	院長の体調不良のため、当面の間、休業させていただいております。 患者様、並びに関係各位の皆様へ、大変ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございません。 ご理解の程、何卒よろしくお願ひ申し上げます。							
なかに皮ふ科 クリニック ☎076-421-1275	9:00~12:15	●	●	●	●	●	◆ 9:00 12:45	/
	14:00~17:45	●	●	/	●	●	/	
祝祭日は休診です。								
はぎなか歯科 クリニック ☎076-422-0200	9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:00~19:00	●	●	●	●	●	◆ 14:00 17:00	
祝祭日は休診です。初診の受付時間は、各診察終了時間の30分前までです。								

店名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
星井町薬局 ☎076-420-8193	8:30~18:00	●	●	●	●	●	●	/
祝祭日は休業です。								
珈琲処 はせ蔵 ☎076-491-2007 (泉商事)	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
祝祭日は休業です。								
星の街ギャラリー ☎076-491-2007 (泉商事)	平成21年以来、9年の間さまざまな形でご利用いただきました星の街ギャラリーですが、平成29年12月をもちまして業務を終了いたしました。 これまでたくさんの方々にご愛顧いただきましたことを深く感謝し、心より御礼申し上げます。 ありがとうございました。							
レンタルスペース ☎076-491-2007 (泉商事)								
有限会社泉商事 取締役社長 八木 雅子								

星井町メディカルガーデン

星井町薬局は2月13日より泉ビル1階に移転いたします。

星井町薬局 (2月10日まで)

星井町交差点

長谷川病院

至富山駅

至岩瀬浜駅

至東富山駅

至大学前

至富山IC

至南富山駅

1F

星井町薬局 (2月13日オープン)

EV 階段

はせ蔵 (カフェ)

2F

八木外科クリニック

なかに皮ふ科クリニック

3F

はぎなか歯科クリニック

まいどはやバス 中央ルート

角川介護予防センター前

H30.1.1 現在

時	分
9	18 38
10	03 23 48
11	08 33 53
12	18 38
13	03 23 48
14	08 33 53
15	18 38
16	03 23 48
17	08 33 53
18	18 38
19	03※ 23※ ※富山駅前止まり