

発行：星井町メディカルガーデン

星の街通信

夏号 Vol. 38
2018/7/15

珈琲処

新しい星井町薬局へようこそ
おかげさまで 40 周年、こころの通った診療をこれからも
星井町こころのクリニック 今秋より診療開始
毎日の珈琲が健康増進に
鮭の酢漬け
インフォメーション

メディカルガーデン 1 階、喫茶はせ蔵前にある材木石です。
溶岩が冷えて固まるとき、規則的な形に割れる「柱状節理」
というもので、造園などによく使われるものだそう。
立山駅から美女平周辺で自然のものが見られます。

い星井町薬局へようこそ

町かどのおくすり屋さんとして、地域みなさまとともに

今年2月、星井町薬局がメディカルガーデンビル内に新装オープンしました。

ビル内のクリニックや長谷川病院で診察を受けたら、そのまま屋根のある通路を移動してお薬を受け取ることができます。

待ち時間をゆったり過ごせるよう、キッズコーナーなども完備。喫茶を通り抜けて行く配置になっていますので、混雑しているときなどは喫茶はせ蔵で、お薬待ちがてらティータイムなんていかがでしょう。

新たに設けられた相談コーナーはプライバシーに配慮した空間で、デリケートなお悩みでも安心。また、健康相談やおくすりの飲み方など、日常のちょっとしたことを気軽に尋ねてみるのもいいですね。



立ったまま受け取れる
ハイカウンターと
座れるローカウンター

乾燥する季節には
ちょっとのどを
うるおして

相談室



ガラス戸で仕切られ
開放的ながら
プライバシーもきっちり
お薬相談だけでなく
健康に関してなんでも
相談可

お薬を飲み
忘れない
工夫は…

飲み忘れた時には
どうしたら？



新し

長谷川病院へ

ピロティを抜けると
長谷川病院 1 階外来受付へ

エレベータ

2 階のなかたに皮膚科クリニック
星井町こころのクリニック
3 階のはぎなか歯科クリニックへ

47 号線へ



エレベータ

2 階・3 階へ

星井町薬局へ
喫茶入り口から
GO お入りください



ふかふかクッション
で小さな子どもさん
も安心

キッズコーナー



市販薬など
処方せん以外の
お薬などもあります

喫茶はせ蔵

待ち時間に
ほっとひといき
いかがですか

待合室

前よりひろびろ
ゆったりくつろいで
おくなり待ち

おかげさまで 40 周年

こころのかよった診療をこれからも

医療法人社団 長谷川病院

長谷川病院は今年で開院 40 年（1978-2018 年）をむかえました。

腎・泌尿器科の専門病院として地域医療に貢献、
これからも患者さまに寄り添い続けます。

北陸初の腎・泌尿器科専門医院

昭和 53 年、長谷川眞常前院長が当地で開院した長谷川医院。

当初病室 19 床から出発した泌尿器科医院は、その後民間ではまだ数が少なかった透析治療を開始、結石破碎や超音波診断などの最先端機器を導入更新し続け、現在は長谷川徹院長のもと、医療法人社団長谷川病院として腎・泌尿器科の領域で最新、最良の医療をおこなっています。

また、「こころのかよった診療を」患者さま中心のより良い医療」と掲げられた基本理念は、治療するだけでなく患者さまとつらさや悩みを共有し、元気で長生きできる健康寿命を伸ばす、生活の質の向上をめざす病院の姿勢のあらわれと言えます。

40 年という年月を経て、関係施設や病院との連携を強化し、地域に密着した専門病院としての役割はますます重要になっています。

大盛況の『公開講座』

6 月 3 日、富山第一ホテルで 40 周年の記念事業がおこなわれました。

『公開講座』は院長あいさつ後、金沢大山田和徳先生による講演、古川公成氏指導の健康体操、長谷川病院

栄養士の料理ショーの三本立て構成でした。300 名を超える参加者で会場は熱気にあふれました。

その後『患者会設立総会』、『記念式典』と続き、『懇親会』ではよさこい踊りも登場、来し方を締めくくるだけでなく、今後の更なる発展を予感させる活気に満ちた一日となりました。



星井町こころのクリニック 今秋より診療開始

今年 9 月、現在佐々木病院に勤務しておられる中村主計先生が、メデイカルガーデンの 2 階で開業されることになりました。

診療内科・精神科領域全般にわたり広い範囲の疾患に対応、患者様一人一人に寄り添う診療を行われます。

ここからだの不調でお困りのかたは、お気軽にご相談されてはいかがでしょうか。

中村主計先生【略歴】

現佐々木病院診療部長

医学博士

日本精神神経学会専門医
・指導医



ちよつと一息
珈琲タイム



毎日のコーヒーが健康増進に役立つことをご存知でしたか？
身体にも良かったんだ！と思うと
いつものコーヒーがさらに美味しくなるかもしれません

珈琲処はせ蔵 岩下真穂

《ダイエットの助けに》

カフェインには脂肪燃焼効果があるといわれています。ホットのブラックなら脂肪酸の吸収がよく、カロリーも0（ゼロ）。

運動を始める20分〜30分前、どうぞブラックで。

《糖尿病予防に》

毎日コーヒーを飲む人は、飲まない人に比べ、糖尿病になる確率が

女性で30%、男性で50% 減少。

また、食事と一緒にコーヒーを摂ることで、食後の血糖値も抑えるそうです。ただし、これはあくまでも「予防効果」。糖尿病を治療できるわけではないので、食生活には気をつけてください。

《脳卒中のリスク低減！》

コーヒーを良く飲む人は飲まない人に比べ、血糖値改善効果の影響で脳卒中になるリスクが20%減少。適度なコーヒー飲用（1日3-4杯）は脳卒中リスクを下げるそうです。



《まだあるコーヒーの効果》

まだまだ、心疾患予防として、クロロゲン酸が善玉コレステロールの働きを助ける効果や抗酸化作用でアンチエイジング、ガン予防等、たくさんの効果があるといわれます。

朝に、食後に、おやつタイムに、どうぞ珈琲処はせ蔵へ。

美味しいコーヒーがあなたを待っています。

夏のオススメレシピ 鮭の酢漬け

長谷川病院 管理栄養課 高松 佳世

【1人分】

鮭	1切れ
塩・コショウ	少々
片栗粉	適量
揚げ油	適量
大根	20g
にんじん	10g
たまねぎ	5g
レモン	5g

＜調味料＞

酢	6g
醤油	1g
みりん	1g
砂糖	1g
塩	0.3g



【作り方】

- ① 鮭は下味をつけて、片栗粉をまぶし、揚げる。
- ② 大根、にんじんは千切りし茹でておく。
- ③ 調味料を混ぜて②と和える。
- ④ レモンの皮をむき薄めのいちょう切りにし③と混ぜる。
- ⑤ ①と④を和えて出来上がり。

Information

インフォメーション

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎ 076-422-3040	8:30 ~ 11:30	●	●	●	●	●	●	／
	14:30 ~ 17:30	●	／	●	／	●	／	／
	祝祭日は休診です。							
星井町こころのクリニック	メディカルガーデン 2F 9月OPEN予定！							
なかたに皮膚科 クリニック ☎ 076-421-1275	9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	◆ 9:00 ~ 12:45	／
	14:00 ~ 18:00	●	●	／	●	●	／	／
	祝祭日は休診です。受付時間は、各診療終了時間の15分前です。							
はぎなか歯科 クリニック ☎ 076-422-0200	9:30 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	／
	14:00 ~ 19:00	●	●	●	●	●	◆ 14:00 ~ 17:00	／
	祝祭日は休診です。受付時間は、各診療終了時間の30分前です。							
星井町薬局 ☎ 076-420-8193	8:30 ~ 18:00	●	●	●	●	●	●	／
	祝祭日は休業です。							
珈琲処はせ蔵 ☎ 076-491-2007 (泉商事)	9:00 ~ 17:30	●	●	●	●	●	●	／
	祝祭日は休業です。							

★お知らせ★

旧星井町薬局の建物に**耳鼻咽喉科**が
現クリニック改修工事に伴い移転、開院します。
期間は今年9月～来年5月の予定です。



Access



星井町メディカルガーデン

