

発行：星井町メディカルガーデン

星の街通信

夏号 Vol. 40
2019/7/15



はぎなか歯科クリニック 10 周年
マウスピース矯正はじめました
長谷川病院地域医療連携講演会
おむつフィッター活躍中
夏季限定スカッシュドリンク
鶏肉のお好み揚げ
インフォメーション

はぎなか歯科クリニック10周年

マウスピース矯正はじめました

はぎなか歯科クリニック
院長 萩中仁徳

皆様、いかがお過ごしでしょうか。
はぎなか歯科クリニックです。
当医院は今年の8月で10周年を迎えられることとなりました。長かったような、あつという間だったような変な感じですよ。

そこで、というわけでもありませんが、当医院から皆様に新しい治療方法を御提供できることとなりましたこと、ご報告いたします。
歯ならびと咬み合わせの問題に対する治療方法です。
インビザラインGoシステムという

もので、アライナー（マウスピース）を使用して前から5番目までの歯の咬み合わせと歯ならびを治す方法で、いわゆる歯科矯正治療でございます。資料を見ながら、どのような治療方法であるか御説明いたします。

■インビザラインGoシステムとは
これらの画像はメーカーが作製したプロモーション用のものです。通常の歯科矯正治療と比較してなにが違うのか、患者様にどのようなメリットがあるのか、デメリットは何か、という点を中心に解説していきます。

まず、左上のポスター①には、ワイヤーを使わない矯正治療、マウスピース矯正インビザラインGoシステムと銘打たれ、特徴として次の点が挙げられています。

【マウスピース矯正の特徴】

- ・ワイヤーをしません！
歯みがきも楽チン！
- ・費用は従来の矯正の約 1/3 ~ 1/4（症例により異なる）
- ・期間は約半年～1年弱程度（症例により異なる）
- ・基本的に抜歯は行いません
- ・目立ちにくい
- ・リーズナブル
- ・短期間
- ・費用や見た目が気になる方にピッタリ

また最後に注釈として追記があります。
*歯並びが気になる方全てが対象になることは限りません
*インビザラインGoシステム認定医でよく相談！無料診断を受けてください。
私なりの解説を加えます。

ワイヤーを使わない矯正治療
マウスピース矯正 iGO
powered by invisalign

◆目立ちにくい！ ◆リーズナブル！ ◆短期間！
矯正すると…費用が、見た目が、
そんな方にピッタリ！

特徴

- ・ワイヤーをしません！歯磨きも楽チン！
- ・費用は従来の矯正の約1/3～1/4（症例により異なります）
- ・期間も約半年～1年弱程度（症例により異なります）
- ・基本的に抜歯はしません

悩んでないで
iGO Dr.に相談しましょう！

*歯並びが気になる方全てが対象になるとは限りません。
インビザラインGoシステム認定医でよく相談！無料診断を受けて下さい。

ポスター①



図1
ブラケットとワイヤー

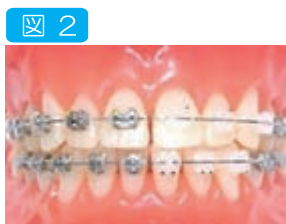


図2
白色のブラケットもある

■ワイヤーをしません！歯みがきも楽チン！

通常の歯科矯正治療は図1・2にもあるように、歯の表面（表、もしくは裏面に）ブラケットと呼ばれる装置を接着剤で貼り付け、そこにワイヤーを通し、歯を移動させる方法が良く用いられています。これらを使用しないということですよ。その代わりに、図3・4・5のマウスピースとアタッチメントというものを使用します。

ワイヤーやブラケットの変わりにマウスピースやアタッチメントを使用するわけですが、金属製のパーツがないため、通常の歯科矯正治療よりも見た目は非常に良いです。近い距離で見てもマウスピースを装着していることがわかりにくいです。取り扱いメーカーの方から聞いた話ですが、ニュースキャスターの方がマウスピースを装着したままニュースの原稿を読んでも、見た目と発音に問題がなかったという事例もあるそうです。

また、マウスピースは外すことができるため、ワイヤーとブラケットを使用する通常の歯科矯正治療に比べ、汚れが溜まりにくく、掃除がしやすいので歯みがきはともに行いやすいです。このことは見た目以外にも、むし歯や歯周病の発生率を低下させることがで

はぎなか歯科
クリニック
診療時間
AM 9:30~12:30
PM 2:00~ 7:00
(土曜日は5:00まで)
休診日
日曜・祭日



きるといふメリットがあります。もちろん、どちらの方法で歯科矯正治療を行うにしても普段の歯みがきが不十分であるとむし歯になりますので、注意が必要です。

しかし、マウスピースは1日24時間のうち、20時間以上装着し、使用することが推奨されるため、基本的に、食事と歯みがき以外の時間はつけっぱなしになります。通常の歯科矯正治療はワイヤーやブラケットが歯の表面に24

時間強制的に付けっぱなしな上に、その装置の隙間に汚れが溜まりやすく掃除もしにくい、見た目も劣ることを考えると使用感は優れていると思いません。ということで、ワイヤーを使用せずマウスピースを使用しての歯科矯正治療インビザラインGoシステムでは、歯みがきは楽チン！であるというのは本当でした。

■マウスピースの弱点

しかし、マウスピースであることの

悪い点もあります。マウスピースの材料はプラスチックです。多少弾力があるくらいで金属のワイヤーのように元に戻ろうとする力で歯を動かすわけではありません。そのため、マウスピースによる歯科矯正治療は、コンピューター上で最初の歯ならびから最後の歯ならびまでの最適解をもんのすごい量(520万人分)の信用できるデータの中から導き出し、少しずつ歯を動かしたマウスピースを最初から最後まで作っておき(写真①)、1~2週間おきに交換していくという方法をとります。交換の時期の指示は歯科医師側から出ますが、その間ずっと決まりどおりに使っていないと数週間でマウス

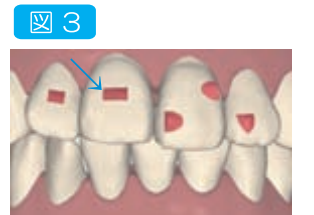


図3
ピンク色の部分がアタッチメント

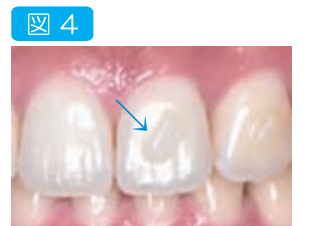


図4
実際は半透明の材質です



図5
アライナー(マウスピース)

ピースが合わなくなってしまう。その場合はマウスピースの作り直しになる可能性が高く、患者様の費用負担が増えてしまいます。つまりマウスピースをきちんと使用しないと失敗するという事です。次は費用ですね。

■費用は従来の矯正の約1/3、1/4(症例により異なります)

全体的に行う歯科矯正治療にかかる費用はおおよそ100万円~150万円(税別)ほどであるといわれています。それに対し、インビザラインGoシステムによる歯科矯正治療にかかる費用は40万円~50万円(税別)です。歯科矯正治療はほとんどの場合、自由診療ですので治療費に消費税がかかりますので注意が必要ですが、メーカーが謳うよう治療にかかる費用は抑えられるようです。約半分~1/3といったところでしょうか。



写真①

科矯正治療を行うこと
今まで費用の面で歯

を断念していた方々には非常に良い治療方法ではないかと思えます。とはいえ、かなり費用が違います

が、全体的に行うもの(全ての歯を移動できる)と部分的に行うもの(前から数えて5番目の歯までしか動かさない)を比較していますので、費用は安くなって当然であると思います。治療に費用がかからないのは良いことです。全体的に歯科矯正治療を行う場合にはその治療費の中に不測の事態が起こった時の対処費用も含まれていることが多いといわれています。しかし、インビザラインGoシステムでの治療の場合は前述のようにマウスピースの取り扱いに不備があり、作り直しが必要になった場合には患者様に10~15万円ほどの負担がかかるようになります。

■期間は約半年~1年弱程度(症例により異なります)

全体的に行う歯科矯正治療にかかる期間はおよそ2年~3年ほどであるといわれています。それに対し、インビザラインGoシステムによる歯科矯正治療にかかる期間は3~5ヶ月ほどです。治療期間は確実に短くなります。

しかし、治療期間が短いということ
はもともとの歯列不正の程度も軽いとい
う風にも受け取れます。重度の歯列
不正の方はこの方法では治らないケー
スもありそうです。

インビザライン Go システムでの治療
が可能である場合、歯科矯正治療は費
用もかかるし、時間もかかるからやり
たいけど無理だなく、と思っていられ
なかった方々には最適の治療方法なの
かもしれませんね。

■基本的には抜歯は行いません

そもそも、抜歯を行う理由は何かと
いうと、歯をきちんと並べるスペース
を稼ぐためなのです。歯が並ぶスペー
スが不足しているため歯ならびが悪く
なっている場合が多くあります。その
ような場合には歯を抜くことでスペー
スを作り、その隙間を利用して理想的
な歯ならびにしていくのです。

マウスピースを使用しての歯科矯正
治療インビザライン Go システムでは、
そのスペースを稼ぐために歯を削りま
す。図6・7・8のIPR (アイピー
アール) と呼ばれる手法を用います。
IPRは歯のエナメル質を最大で0.5ミ
リほど削る方法です。

[El-mangourry, NH et al. J Clin
Orthod, 1991]

この論文によると、歯のエナメル質



IPRの例①



IPRの例②



IPRの実際

※インビザライン Go
システム認定医でよ
く相談！無料診断
を受けてください。
治療をご検討さ
れる全ての方々に
この方法が向いて

内で0.5ミリ削り合わせた際に歯に痛みが出
たり、むし歯の発生率が上がったこと
を見た目が悪くなったりするようなこと
はないと言われていきますので安心して
よいようです。歯を抜かずに残すこと
ができるメリットのほうが大きいです
ね。抜歯が必要であるような歯ならび
や咬み合わせの方は全体的な歯科矯正
治療を行ったほうが良いかもしれませ
ん。

ということ、メーカーの言ってい
ることはどうやら本当のようです。

・ワイヤーを使いません！歯みがきも楽
チーン！

・費用は従来の矯正の約1/3〜1/4
(症例により異なる)

・期間は約半年〜1年弱程度 (症例に
よる異なる)

・基本的に抜歯は行いません

・費用や見た目が気になる方にピッタリ
・目立たない・リブスナプル・短期間

あとは、この文面ですね。

※歯並びが気になる方全てが対象にな
るとは限りません。

いるわけではありません。ご自身の歯
ならびと咬み合わせがマウスピースを
使用しての歯科矯正治療インビザライ
ン Go システムの適応であるかどうかを
診査診断する必要があります、インビザラ
イン Go システム認定医でよく相談した
ほうが良いですし、無料診断や本格的
な診査診断を受けてみられるのが良い
でしょう。

しかし、この治療方法は認定ライセ
ンスを持った歯科医師でないと行えな
い治療であるため、全ての歯科医院で
行っているわけではありません。また、
歯ならびと咬み合わせによってはイン
ビザライン Go システムによる歯科矯正
治療では完全に歯ならびを改善できる
見込みがなく、おすすめできない場合
があるため認定医による診査を受ける
ことが望ましいです。

■インビザライン Go システム認定

わたくしは2019年1月27日にイ
ンビザライン Go システム認定医を取
得いたしました。

ちなみに、ライセンス (図9) は歯科
医院に帰属するものではなく、歯科医
師個人に与えられるものだそうです。
当医院ではどちらもご予約が必要で
すが、無料相談ならびに本格的な診査診
断 (有料・3万円、税別) とともに実施
しております。

■ナスダック上場企業が開発

さて、次はポスター②についてです。
ここには前述の情報に加え、米国ナス
ダック市場上場企業が開発した最新の
歯列矯正システムです。とありますが、
全米証券業協会 (NASD) が運営す
る店頭株式市場のことです。ま、ここ
に上場できている企業が開発・運営し
ておりますので信頼が置けますよ、と
いうことです。最新の歯列矯正システ



図9 インビザライン Go システム認定医証書

iGO
powered by invisalign

インビザラインGoシステムは
米国ナスティック市場上場企業が
開発した**最新の歯列矯正システム**です



ワイヤーは いっさい使いません

①透明なマウスピースを
28日～10日ごとに順次付け替えて。
③およそ3～5カ月で。
④治療費はワイヤー矯正の約半額で

↓

誰にも気づかれずきれいな歯ならびへ
マウスピースは装着してもまったく目立ちません
芸能人、F.A.、接客業の方などが多数治療されています。
ご興味がある方はお気軽にスタッフにお声かけください！

※ 患者様の状況によって期間が異なります。

『iGO POWERED BY INVISALIGN、ITERO、CLINICHECKは Align Technology, Inc. またはその子会社または関連会社の商標および/またはサービスマークであり、米国および/またはその他の国において登録されている可能性があります。』

ポスター②

ムであるともありますが、これにも偽りはなく、2018年に開始された最新鋭のシステムです。

ポスター②の①～④に関しては前述したとおりで、十分なメリットがあると考えられます。まったく目立たないわけでもなく、誰にも気付かれないことはないと思いますが、非常に目立ちにくいということは確かであり、芸能人やF.A.（フライトアテンダント）、接客業の方々に向いていることも確かです。

■透明で薄いアライナー

そして最後はポスター③です。ここでの新情報は歯は「力を加えると移動する」という性質を持っている、です。その通りで歯は動きます。歯科矯正治療はそれを利用しています。中にはむし歯や、歯と歯を支える周囲のあご

ポスター③



新たな歯科矯正治療法、インビザラインGoシステム

歯は「力を加えると移動する」という性質を持っています。その性質を利用して、装置を使って歯に一定の力をかけながら歯並びを整えるのが歯科矯正治療です。これまで多く使われていたワイヤー型装置では、「めだつ」、「食べ物が引っかかる」などの理由で、歯並びの悪さを気にしながら矯正治療を敬遠する人が多かったのも事実です。そうした不安材料を払拭してくれるのが、新たな部分矯正治療法「インビザラインGoシステム」です。

誰にも気づかれず、そして快適

インビザラインGoシステムは、「アライナー」と呼ばれる透明のマウスピースを用いて行う部分矯正治療法です。従来のワイヤーを用いた矯正治療法と異なり、誰にも気づかれずに、しかも快適に歯並びを変えることができます。

アライナーはわずか0.5mmほどの薄さ。つけていても見た目にはほとんどわかりません。



主なメリット

- 装置が透明に近く目立ちにくい
- 装置を取り外して洗浄できるため衛生的
- ワイヤーを使用しないので食事がスムーズ
- 装置を取り外して普通に歯みがきができる
- 3Dシミュレーションで治療過程の歯の動きと、治療完了後の歯並びを確認できる

の骨が癒着していて動かない場合があったり、歯周病の進行により歯科矯正治療が不可能である場合も存在します。そういった特殊な場合を除き、健康な歯であれば適正な力を加えると歯は動き出します。さらに、アライナーはわずか0.5ミリほどの薄さ、とあります。アライナーとはマウスピースのことです。

アメリカのアライン・テクノロジー社が開発したシステムであるため、アライナーと呼ばれるようになります。ちなみにアライン社は1999年からマウスピース型矯正治療「インビザライン・システム」を米国の矯正歯科医師を対象に提供しています。このシステムで培った内容を還元したものがインビザラインGoシステムなのです。話を戻しますが、厚さ0.5ミリは思ったより薄いです。しかも透明。このことが目立ちにくく、違和感が少ない使用感を実現しているものと考えられます。主なメリットの所には、左表のように記されています。

■3Dシミュレーション

これらの中では最後の項目にある3Dシミュレーションで、という文ですが、当医院でこの過程を行うには無料相談ではなく、本格的な審査診断（有料3万円、税別）が必要となってしまいます。事前準備として、上と下の歯型と咬み合わせをしっかりと採らせていただき、次回の受診時にパソコン上の映像にてご説明させていただく手順となります。1～2週間ほどの期間をいただいております。最終的な歯ならびが事前に映像で確認できるため、治療後のビジュアルが一目瞭然であり、これをご覧になった際に治療を行うことを決意された方も多くいらっしゃるとの事です。

というわけで、今回はワイヤーを使用せずマウスピースを使用した最新の歯科矯正治療システム、インビザラインGoシステムについてご紹介させていただきました。今まで歯科矯正治療を審美面や治療期間、治療費の面で敬遠されていた方々には朗報ではないかと考えられます。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。それでは、今回はこれにて失礼いたします。



長谷川病院便り

医療法人社団 長谷川病院

BBT

富山テレビ (BBT) 「志の輔の富山ナロー SHOW」に
長谷川病院が紹介されました。

おむつフィッター活躍中



オムツの事なら
当院へ



4/19 (金)、夕方7時からの番組で、「おむつフィッター」による楽しい介護」に関し、院長インタビューの後、長谷川病院の「おむつフィッター」有資格者3名他看護師が実演指導等を行い放映されました。介護している方にとって「排泄ケア」における汚れやにおいは一番の悩みです。介護を受ける人にとっても、もどかしさや恥ずかしさでプライドが傷つく難しい問題です。この誰もが(いずれ)直面するであろう問題について、ちょっとした知識やノウハウがあれば負担も軽減・介護を受ける人も笑顔・・・を実現すべく、当院の看護師が「おむつフィッター」の資格を取得し、院内の看護師にその知識を広め、入院患者様が快適に過ごせるよう、有効活用しているところです。

透析患者のための勉強会

令和元年8月4日(日)

10:00~12:00 (受付9:30~)

〈会場〉 サンシップとやま 6階 602・603・604号室

〈対象〉 県内の透析患者及びその家族、透析スタッフ

〈内容〉 10:00~10:20

富山県透析医会 会長 石田陽一先生 挨拶

10:20~12:00

「1人ひとりが、自分らしく透析生活をおくるために
一緒に考えてみましょう、これからの生活～」

講師 医療法人社団長谷川病院

看護部長 中邑ひとみ

講師 医療法人社団長谷川病院

理事長・病院長 長谷川 徹

※制約や制限が多い透析患者さんですが、これまで大切にしてきた事、これからやりたい事や希望等について今後も充実した人生を送るため、皆さんとのディスカッションを予定しています。

参加費無料
(事前申込不要)

どなたでも参加できます。
是非ともご聴講願います。

富山県地域医療連携講演会

2019年3月26日(火)、「泌尿器疾患の病診連携 ～特に排尿異常について」と題し、富山医療圏の内科医・泌尿器科医を対象に開催しました。

富山県においても超高齢化社会への進捗から排尿障害等に悩んでいる高齢者の方がたくさんおられます。そこで、「かかりつけ医」(内科)の先生とタッグを組んで、より良い(泌尿器科)医療の提供を目指そうという主旨での開催でした。

基幹病院の先生からは、ガン治療後のアフターケアのニーズの話がありました。また内科医の先生からは、日頃の泌尿器科疾患診療における悩みや心配事等についての話がありました。総合討論においても活発な意見交換が行われ、「再度開催して欲しい」という要望が多数聞かれました。

この講演会の成功を受け、長谷川徹院長は4月に開催された第107回日本泌尿器科学会総会(名古屋)のシンポジウムにて、「地方都市における泌尿器科病診連携～かかりつけ医との良好な関係づくり～」と題し発表しました。



◎座長 医療法人社団 長谷川病院 院長 長谷川 徹

◎講演1

「泌尿器疾患の診断と治療 ～特に排尿異常について～」

演者 医療法人社団長谷川病院 名誉院長 並木 幹夫

◎講演2

「当院とかかりつけ医との泌尿器疾患での病診連携の
現状と課題について」

演者 富山県立中央病院 泌尿器科

部長 瀬戸 親 先生

演者 おくむらクリニック 院長 奥村 昌央 先生

◎総合討論

『泌尿器疾患の病診連携を考える ～排尿異常について』



夏季限定スカッシュジュロドリンク

珈琲処はせ蔵 岩下真穂

いつも『珈琲処はせ蔵』をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。

時代は平成から令和へと変わり、新しい時代を祝うかのように、GW前は晴天が続き、北陸地方ではフェーン現象に見舞われ今年初めての真夏日となりました。急な暑さで体調等は大丈夫でしたか？

今年も暑い季節が到来。炭酸が美味しい季節です。シュワツとしたのどですが、暑さを吹き飛ばしてください。

そこで、当店では夏季限定ドリンクとして、果肉入りスカッシュドリンクをご用意致しました。こまめな水分補給を忘れずに暑い夏を爽やかなドリンクでスカツと乗り切りましょう。



ももスカッシュ

人気ナンバーワン！
白桃の果肉を使用し柔らかな食感。しっかりとした桃の味を味わえます。



カシススカッシュ

カシスの果肉入りです。
食感も楽しい、見た目も豪華です。



～新メニュー～

・炒飯セット・・・¥680

ピリッとした胡椒がきいた卵チャーハンです。販売当初から絶大な人気メニューです。



・焼きそばセット・・・¥680

スパイシーでコクのある旨味が味わえるソース焼きそば。もちもち食感の麺はやみつきになりますよ。



今年4月よりお客様により一層満足して頂くため、メニューを改定させて頂きました。

これからもお客様に満足して頂けるおもてなしを心がけて参ります。はせ蔵へご来店の際はぜひお試し下さい。

夏のオススメレシピ 鶏肉のお好み揚げ

長谷川病院 管理栄養課 高松 佳世

大人から子供まで大好きな「鶏のから揚げ」を、一風変わったアレンジで！！ニンニクを多めに入れたり、青のりをいれたりなど、たくさんの変わり揚げがありますが、紅ショウガは、新鮮かもしれません。

材料(2人分)

- 鶏もも肉 120g
- 卵 12g
- 小麦粉 12g(大さじ1+小さじ1程度)
- 紅ショウガ 5g
- 青のり 適量
- 醤油 6g(小さじ1)
- 塩 0.6g(ひとつまみ程度)
- 揚げ油

※紅ショウガ、青のりはお好みで量を多くすると更にお好み焼きっぽい味に。

【作り方】

- ① 鶏もも肉に材料を混ぜ、もみこみ、10分～15分置き、味をなじませます。
- ② 揚げ油で揚げます。

栄養量(1人分)

エネルギー 220kcal 蛋白質 11.4g 脂質 16.2g 炭水化物 4.9g 塩分 0.8g

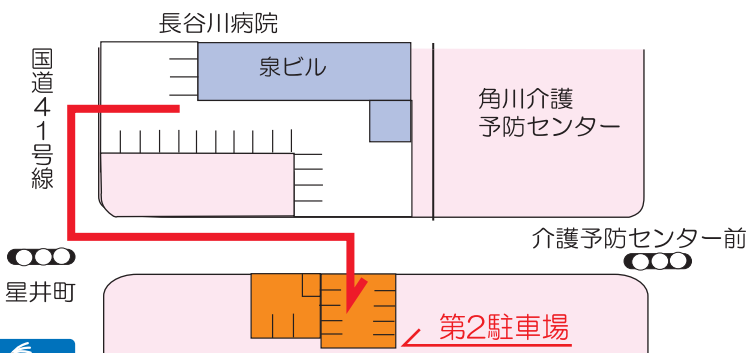


Information

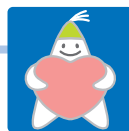
インフォメーション

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎ 076-422-3040	8:30 ~ 11:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:30 ~ 17:30	●	/	●	/	●	/	/
祝祭日は休診です。								
はぎなか歯科 クリニック ☎ 076-422-0200	9:30 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:00 ~ 19:00	●	●	●	●	●	◆ 14:00~17:00	/
祝祭日は休診です。受付時間は、各診察終了時間の30分前です。								
星井町こころの クリニック ☎ 076-481-6607	9:00 ~ 12:30	●	●	●	/	●	●	/
	14:30 ~ 18:00	●	●	●	/	●	◆ 13:30~16:00	/
祝祭日は休診です。								
なかたに皮ふ科 クリニック ☎ 076-421-1275	8:45 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	/
	14:00 ~ 17:30	●	●	/	●	●	/	/
祝祭日は休診です。								
星井町薬局 ☎ 076-420-8193	8:30 ~ 18:00	●	●	●	●	●	●	/
		祝祭日は休業です。						
珈琲処はせ蔵 ☎ 076-491-2007 (泉商事)	9:00 ~ 17:30	●	●	●	●	●	●	/
		祝祭日は休業です。						

**7月16日より
メディカルガーデン第2駐車場が
ご利用いただけます**



Access



星井町メディカルガーデン

