

星の街通信

夏号 Vol. 42
2020/7/15

長谷川病院の新型コロナウイルス対策
星井町こころのクリニック
新型コロナウイルス対策、消毒について
10年間の集大成、制作した凧を一堂に
地中海の光と影
免疫力アップで新型コロナウイルスから身を守りましょう。
魚のカレー竜田揚げ
インフォメーション



長谷川病院の 新型コロナウイルス対策

長谷川病院には感染症対策チームがあり、感染制御医や看護師、薬剤師、検査技師を含む多職種によって構成されています。現在は新型コロナウイルスに重点を置き、対策を行なっています。



外来受付での検温

ためとご理解を求めています。
職員の健康管理にも細心の注意を
払っています。休日を含め、職員の
検温・健康チェックを毎日おこなつ
ており、県外への
移動や外食の
自粛、昼食時の
密を避け、会話
の制限も行なつ
ております。また、頻回



健康チェックシート

ながら、感染対策の徹底に務めます。
病院の感染対策は職員だけでは実現
しません。患者さんのご協力が不可欠
です。マスクの着用、決められた場所
以外での飲食禁止、ソーシャルディス
タンスの確保など今後もご協力お願
いいたします。



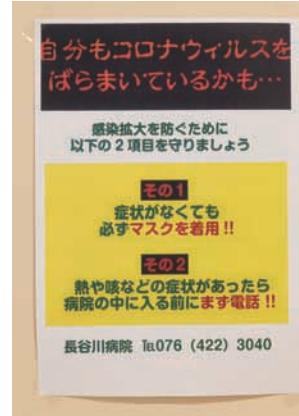
患者さんが安心して受診できるよ
うに、付き添いの方も含め、病院入
口で健康チェックシートの記入と体
温測定をおこなっています。体温が
37.2度以上の方、咳や息苦しさ、
倦怠感、味覚・嗅覚異常などがある
方に対しては、別の入口から入館い
ただき、隔離された部屋を使い、院
内電話を使用し問診を行うなど万全
の対策をとっています。また、医師

が認めた場合は電話再診を可能とし
ました。
当院では免疫力が低下している高
齢者や透析患者さんが多く通院され
ています。新型コロナウイルスに感
染すると重症化するリスクが高く、
感染を未然に防ぎ、クラスターを発
生させないことが最も大切だと考え
ています。透析患者さんにおいては、
入室時間の制限や食事提供の停止に
よって不便をかけておりますが、こ
れも感染拡大を防ぐ大事な対策であ
り、安心して透析を受けていただく

「院内に持ち込ませない」、 「クラスターを発生させない」



自動消毒機



気を付けよう！注意喚起

外来での感染症対策

- ・全員にマスク着用をお願いし、アルコールによる手指消毒を行っています。
- ・外来患者さんと付き添いの方にも、健康チェックと体温測定をおこなっています。
- ・受付対応のスタッフはゴーグルを着用しています。
- ・ラウンジの椅子の間隔を開けて、外来患者さんや付き添いの方々のソーシャルディスタンスを保っています。
- ・待合室やラウンジの新聞・雑誌を撤去しています。
- ・待合室やラウンジの換気および清掃の回数を増やし、定期的に行っています。
- ・外来トイレは、ジェットタオルの使用を禁止し、備え付けのペーパータオルの使用をお願いしています。
- ・1階は7月から飲水可能エリアを設け、その中以外での水分摂取は禁止とさせていただいてます。

病棟面会制限について



待合室では間隔を開けて

面会ができる日	月曜～土曜
面会できない日	日曜、祝日
面会時間	午後2時から 午後5時の間の 10～15分程度

入院患者さんへの面会は、
禁止していましたが、現在
は予約制としています。
(令和2年7月4日現在)

- 面会はご家族様のみとさせていただきます。
- ご希望の方は事前に受付にお申し出ください。

病院では、面会を希望する方に、
来院前に自宅で体温測定を行い健康
状態に問題がないかを確認するよう
求めていきます。また、来院時には、
4階の入院病棟入口で検温と健康
チェックを必須とさせて頂いており

る方

- 2週間以内に海外渡航歴がある方
- 県外在住者、2週間以内に県外への移動歴がある方
- 2週間以内に発熱や風邪症状がある方
- また、次のような方は面会すること
が出来ません。



常に換気を意識

星井町こころのクリニック

院長 中村 主計

星井町こころのクリニックでは、新型コロナウイルス感染防止のため次のような対策を行っています。

- ・常時の院内の換気
- ・待合室の椅子を減らし、間隔を広げる
- ・院内の消毒（椅子、手すりなど）
- ・飛沫感染予防のためのビニールカーテンの設置
- ・接触感染を避けるために、待合室の小冊子の撤去
- ・電話再診による処方箋発行

* 富山県の外出自粛要請が解除になり、現在（6月12日時点）は対面

診察を原則としていますが、県外でコロナナイルスの非流行地域に在住の方や高齢者施設に入所中で外出制限のある方、発熱など症状のある方については現在も継続しています。

また、患者様には以下の点についてご協力をいただいています。

- ・来院時のマスク着用
- ・来院時の手指消毒、非接触型体温計による検温
- ・待合室の密を避けるため、車での待機をお願いすることができます。
- ・待合室、診察室の密を避けるため、来院はできるだけ少人数で、診察室への入室は原則おひとりでお願いしています。



新型コロナウイルス対策、消毒について

星井町薬局 薬剤師 K

・次亜塩素酸水

殺菌力が高く、弱酸性で手にも優しいが、アルコールほどの速乾性はない。次項の次亜塩素酸ナトリウムと混同しやすいので、間違えないように。消毒後は水拭きは不要。

・次亜塩素酸ナトリウム

キッチンハイターを希釀することで簡単に作成可能。前項と似ているが、こちらは強アルカリ性で皮膚がただれると、手消毒は不可。つけ置きでの消毒や、良く触れる場所の拭き取りなどに効果的。ただし、拭いた後にはさらに水拭きが必要。

・ベンガルコニウム塩化物

手指消毒用として、エタノール添加でよく使用される。傷に対する刺激が強いため、手に傷がある場合など注意が必要。

・消毒用アルコール

エタノールや IPA（イソプロピルアルコール）など。幅広い消毒に使用される。

揮発性が高く乾きやすいことから手指消毒によく使用されるが、皮脂分解作用があるため頻回に使用すると手荒れしやすい。新型コロナウイルスには問題なく使用できるが、ノロウイルスには効果が弱い。

さて、読者の皆様におかれましても、様々な感染予防・対策を講じていることかと思います。そこで今回は一般的に使用される消毒液について、簡単に紹介します。

他にも挙げるときりがないのでこれくらいに。まだ完全に安心できないとはいっても、ストレスをためるのもよくありません。万全な対策をした上で、外出したり余暇で趣味を楽しんだりして、心の健康にも努めたいですね。

10年間の集大成、制作した凧を一堂に

長谷川病院
風神会

令和2年の春は、今まで経験したことがない大変な季節となりました。凧の大会も軒並み中止となり、大空にたくさんの凧が舞う風景が見られなくなっています。

こんな中、せめて地上で凧を楽しんでもらおうと、6月20日・21日、星井町体育館にて風神会による凧の展示が行われました。

今までの数々の大会での受賞歴も紹介され、訪れた人は、展示されている凧の絵柄や大きさ、来歴などに感心し熱心に見ていました。



隠岐の島に伝わる古典和凧「隠岐いぐり凧」を原型に、その構造を生かしながら骨組みを分解して運搬・組み立てが簡便にできるよう、独自の工夫や改良を加えたのが「富山型いぐり凧」。

隠岐では、子供の誕生や成長、無病息災を祈念してあげられてきました。空に揚がるとき強い風にあおられ背中の弓と弦がしなり、ブーン、ブーンとうなりをあげます。

平成20年に富山での第1号、ミッキーマウス号をつくってから10年余、



ミッキーマウス号



徐々に大きなものに挑戦し、図柄にもこだわり風神会独自の個性をつくり上げてきました。

県内ではおなじみの越中だいもん凧まつりや、石川県内灘町の凧の祭典、日本の凧の会全国大会などではグランプリ、入賞などその実力を評価されてきています。

平成25年にはイタリアのチエルビ

アで開催された、世界カイトフェスティバルにも参加。富山の凧が世界の空に舞いました。

試行錯誤を繰り返して発展してきた富山型いぐり凧。こんな災厄の時期だからこそ、大空へ世界中の健康を祈願して揚げたいのです。



お客様に安心していただくために

珈琲処はせ藏

珈琲処はせ藏では、安心してご利用いただくため、日々の安全対策として、以下の対策をとっております。

- ①1時間に1回の換気
- ②お客様お一組の退席後、その都度テーブル、椅子、メニューを消毒
- ③カウンターに飛沫防止用アクリル仕切り
- ④席数を減らし、間隔をあける。

また、1階ロビーに手指消毒用アルコールを常備し、ビル内のエレベータボタン、手すり、ロビーの椅子、トイレのドアノブ等に1日2～3回のアルコール消毒を実施しております。

まだまだ安心できない日々が続くと思われますが、日々できる限りの対策につとめてまいります。

長谷川病院院内展示から2

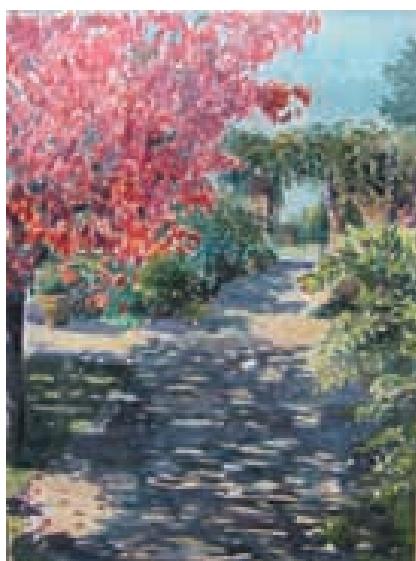
地中海の光と影

松本のり子

チャールズ・ペニー

1952年 ドイツのハンブルグで生まれる。

幼年時代はスイスで過ごし、1976年にはロンドンのキングストン芸術学校でグラフィックスの学位を取得、セント・マーティン美術学校でイラストレーションを学ぶ。



「木陰」紙本 水彩

シルクスクリーンが多いペニーの作品ですが、現在の長谷川病院の建物が完成した時、院内を明るく彩ります。

太陽の輝きを表現するため戸外で制作することが多かったということですが、肌に刺さる夏の日差し、南の海から吹いてくる潮風のにおいなど、見ているだけで伝わってきます。

胆な筆遣いで、色あいもきつぱりしています。ペニーは、心情的にはマチスやデュフィーの感覚を参考にしつつ、セザンヌの構図の方法を分析して独自の作風を確立したといわれています。

地中海を多く題材に描いたペニーは、強烈な太陽が織りなす光と影を鮮やかに表現しています。

現地に行くことがかなわないなら、異国の絵を見ながら、地中海料理なんかいかいかがでしょう。最近は動画やリモートで現地とつなぐバーチャル旅行も人気だとか。

冴えわたる海と空の下で、パエリアとかペスカトーレとか。やっぱり海は魚介ですね。



「Summer Garden II」シルクスクリーン



免疫力アップで新型コロナウイルスから身を守りましょう。

珈琲処はせ藏 間山智寿世

まだまだ新型コロナウイルスの影響で不安な日々が続いてますね。それに加えて連日不安定な気候が続き、ますます自分自身の免疫力を高めて元気に過ごしたいものです。

ここでは毎日の小さな心がけ・習慣で免疫力アップできる4つのことをご紹介します。

最後は樂といういわばリラックスすることです。現代人は心理ストレスの解消が下手です。たまには手抜きをしてもいいかと樂観的に考えることも大切です。

以上のことを見えてまだ先が見えない世の中ですが、元気に過ごしていきましょう。

珈琲処はせ藏より新メニューのご案内

オムライス



ふんわり卵のオムライス。
食べ応え抜群のおいしさです。

カルボナーラ



クリーミーなソースにペーコンを
トッピングし、ブラックペッパーで
アクセントを加えました。

夏のオススメレシピ 魚のカレー竜田揚げ

長谷川病院 管理栄養課 高松 佳世

【材料(2人分)】

魚	2切れ
醤油	小さじ1
生姜(おろし)	2g
カレー粉	0.6g
塩	0.6g(少々)
片栗粉	適量
揚げ油	適量
(付け合わせ)	
オクラ	2本程度(大きければ半分に)
なす	1/2本
レモン	くし切りで2切れ

- ・付け合わせは何でもいいですが旬の野菜を使って彩りよくしましょう。
- ・下味にカレー粉を混ぜることで味が濃くなり、魚特有の臭みが気にならなくなります。
- ・魚は必要であれば下処理をしましょう。ふり塩をしてしばらく置いておくと臭みが取れます。料理酒に漬けてもいいです。



画像はサバ。味の濃いアジやサンマでも美味しいです。

【作り方】

- ① 魚は食べやすい大きさに切ります。
- ② おろし生姜と醤油、カレー粉の半分を混ぜたものに①を漬ける。
- ③ 残り半分のカレー粉を②にまぶし片栗粉をつけて揚げる。
- ④ 皿に付け合わせと盛り付けて出来上がり。

3つ目は笑うことです。笑うこと
でNK細胞という、免疫を司る細胞
が活性化するそうです。好きなお笑
い番組を観る、落語を聞く、笑えれ
ば作り笑いでもよいので声を出して
笑ってみましょう。

2つ目は温活。こう暑いとついつ
い簡単にシャワーですませてしま
うこともあるので自宅でうつすら汗をか
く程度でも。おすすめはラジオ体操
でラックスしましょう。

1つ目は運動。といつてもこの気
候でなかなか外での運動も難しいこ
ともあるので自宅でうつすら汗をか
く程度でも。おすすめはラジオ体操
で免疫力アップできる4つのことを
ご紹介します。

Information

インフォメーション

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎ 076-422-3040	8:30 ~ 11:30	●	●	●	●	●	●	
	14:30 ~ 17:30	●		●		●		
祝祭日は休診です。								
はぎなか歯科 クリニック ☎ 076-422-0200	9:30 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	
	14:00 ~ 19:00	●	●	●	●	●	●	14:00 ~ 17:00
祝祭日は休診です。受付時間は、各診察終了時間の30分前です。								
星井町こころの クリニック ☎ 076-481-6607	9:00 ~ 12:30	●	●	●		●	●	
	14:30 ~ 18:00	●	●	●		●	●	13:30 ~ 16:00
祝祭日は休診です。								
星井町薬局 ☎ 076-420-8193	8:30 ~ 18:00	●	●	●	●	●	●	17時まで
祝祭日は休業です。								
珈琲処はせ藏 ☎ 076-491-2007 (泉商事)	9:00 ~ 17:30	●	●	●	●	●	●	17時まで
祝祭日は休業です。								

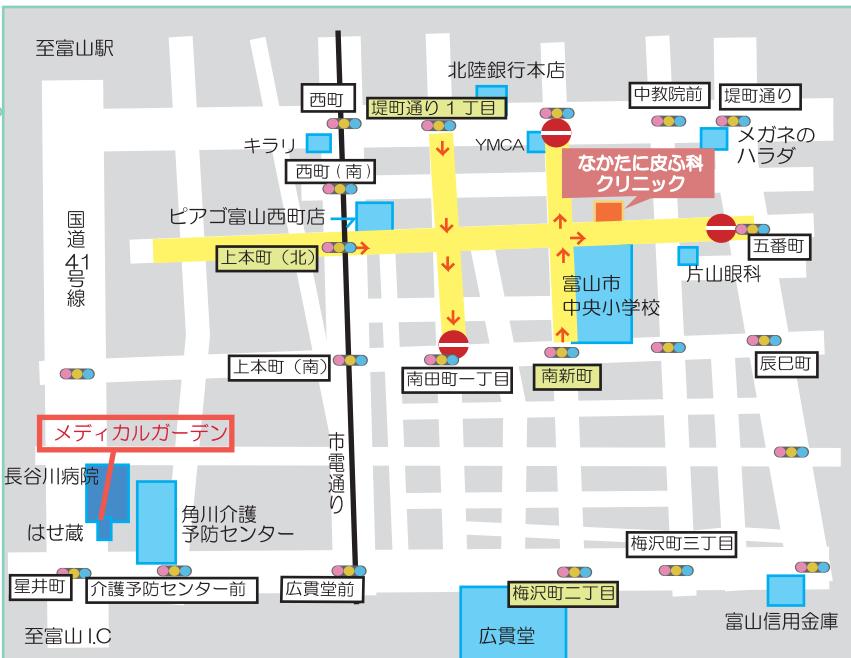
ながたに皮ふ科クリニックは、
4月に五番町に移転しました。

現住所：富山市五番町 1-22
TEL : 076-421-1275

*一方通行が多い地区なので、
道順にお気をつけてください。



Access



星井町メディカルガーデン

