

# 星の街通信

夏号 Vol.44  
2021/10/15



身近なかかりつけ医として地域医療に貢献する  
—いつき内科クリニック開院—  
医療スタッフが、安心して働ける環境をつくる長谷川病院  
テイクアウト始めました  
春雨の酔の物  
インフォメーション



# 身近なかかりつけ医として



## 地域医療に貢献する

いつき内科クリニック  
院長 吉田樹一郎  
インタビュー

4月20日、メデイカルガーデンの2階に「いつき内科クリニック」が開院しました。

在宅での看取りを含めた診療を将来的には実施したいと考えているそうです。

語に対応したAI翻訳機）を使って、富山で暮らすベトナム人や中国人の診療もしています。  
地域の人たちにとつての「憩いの大樹になれるように」という願いを込め、院内はグリーンでカラーが統一されています。少しの不安でも、気軽に相談してみましよう。



## いつき内科クリニックが開院しました。

吉田樹一郎院長は、もとは救急医として福島や富山で経験を積んできましたが、より多くの患者さんと接することができると総合医を目指し、平成25年から富山大学附属病院の総合診療部に勤務したのち、この春に「いつき内科クリニック」の開業にこぎつけました。「救急一辺倒ではなく、患者さんと長くお付き合いしながら信頼関係を築きたいという思いがありました。『ゆりかごから墓場まで』という言葉があります。患者さんの人生にかかわり、医師として役に立ちたいと考えています」と話します。現在は訪問診療は行なっていないませんが、患者さんの尊厳を守り穏やかな最期を迎えられるように、

吉田院長は「急性期だけでなく、患者さんが困りごとを気軽に相談してくれる存在になりたい」と話します。高齢者の多い富山市中心部にクリニックを開いたのも、地域医療に貢献したい気持ちが大きかったからです。健康寿命を長くするには、定期的な健康診断は欠かせません。また体の異変について相談できる医師の存在も必要です。糖尿病や高血圧、がんは、病状が進行しないと症状が出ない場合が多く、これらの病気を防ぐのが、かかりつけ医の大きな役割です。そのため診療に訪れる患者さんに対しては、患者さん本人が自覚している疾患のことだけでなく「最近変わったことはないですか」と必ず聞いてください。また在留外国人の診療も積極的にこなしており、吉田院長が英語の語学学習を積極的に行うとともに、ポケットク（多言

### 【主な診療内容】

#### ● 主な急性疾患

風邪、扁桃腺炎、インフルエンザ、肺炎・気管支炎、胃腸炎（腹痛・下痢・吐き気など）、尿道や膀胱の炎症（膀胱炎・頻尿・血尿・排尿痛）

#### ● 主な慢性疾患

貧血、便秘・下痢症、神経痛、喘息、慢性呼吸不全、生活習慣病（糖尿病・高血圧症・高脂血症・痛風・睡眠時無呼吸症候群）、アレルギー疾患（花粉症・じんましんなど）

※専門的な高度医療が必要な場合は、連携の大病院・基幹病院などの紹介を受けられます。

● 患者さんが安全で安心に受診できるように、さまざまな取り組みをしています。

◆ホームページで診療時間を予約できる

診療状況をホームページでリアルタイム更新しています。またホームページからの予約は24時間受付可能です。1ヵ月先から30分前までの予約ができます。新規診療予約も可能ですので、詳細はホームページでご確認ください。

◆AIロボットがお待ちかね

クリニックの入り口にAIロボットがおり、体温を計測してくれるとともにマスクの着用を呼びかけています。また手指消毒もしていただけます。



AIロボット

◆受付と会計での接触リスクを減らす

受付と会計をアクリル板で隔て、患者さん同士が密になるのを防いでいます。また支払いにはセミセルフレジを導入しており、接触のリスクを減らしています。



セミセルフレジ

◆タブレットで雑誌が読める

混雑時の待ち時間に、待合室に設置したタブレットを使って雑誌を読んでもいただけます。一度使用されたタブレットは、表面消毒を行っていますので、安心してご利用いただけます。FREE Wi-Fiも完備しています。



タブレットコーナー

◆さまざまな部分で感染対策を徹底

ウイルス除去効果の高い空気清浄機を設置しています。また院内はすべて抗ウイルス壁紙になっており、待合のソファや椅子も消毒や除菌のしやすい素材のものを使っています。



空気清浄機『Airdog』



吉田樹一郎院長

【医師経歴】

平成14年 筑波大学医学専門学群卒業  
平成16年 日本医科大学付属病院 高度救命センター入局  
平成18年 いわき市立総合磐城共立病院 形成外科  
平成23年 富山県立中央病院 救命救急センター  
平成25年 富山大学附属病院 総合診療部  
令和3年 いつき内科クリニック開設

【資格所属学会】

日本救急医学会（専門医）  
日本内科学会  
日本プライマリ・ケア連合学会（認定医）  
英検（準1級）





# 医療スタッフが、安心して働ける環境をつくる長谷川病院

「長谷川病院」では、仕事と家庭の両立に資する雇用環境の整備を行っています。子どもを安心して産み育てられる環境をつくることこそが、職員の活躍の推進につながると思っています。託児室の存在は、小さな子どもを育てながら仕事を医療スタッフにとって、職場復帰や新規での労働参加の大きな足がかりにもなっています。

事業所内保育施設「いずみ」は、「長谷川病院」のスタッフの子どもがいつでも利用できる託児室です。平成18年に旧病室の活用を目的に、看護師の要望を受けて事業がスタートしました。「安心して働ける環境サービスの提供」を理念に運営されています。家庭的な温かい雰囲気の中で、情緒の安定を図り、健康な体と豊かな感性を育み成長できるように保育が行われています。

利用できるのは月～土曜の午前7時30分から午後5時

30分まで（勤務体制によっては午後6時30分まで）で、保育士が常勤しています。病院からの昼食提供（1食250円）を受けられ、子どもの好みに合わせた弁当やおやつを持ち込みも可能です。一人ひとりの生活リズムや成長に合わせた保育を目標にし、一年を通してさまざまな行事に参加できるようになっています。

病院内に託児室があることで、医療スタッフは仕事の合間に子どもの様子を見に行け、育児休業が開けたばかりの場合は授乳もできます。また体調の変化（発熱や下痢、嘔吐など）があれば、すぐに連絡があり、症状も早期対応が叶います。新型コロナウイルス等の感染症対策も万全で、マスクや手指消毒、手袋、消毒用品など必要なものは、病院のものを利用しています。富山市子ども家庭部子ども保育課とも提携しており、年一回の保育指導監査を受けていますが過去に改善通知は受けていません。

医療スタッフが安心して働ける労働環境をつくるのが、通院・入院の患者さんへより良い医療を提供することにもつながっています。

## 事業所内保育施設 いずみ

7:30	9:30	10:00	11:30	12:00	13:00	15:00	16:00	17:30
開園 身支度・遊び 順次登園	おやつ	朝の集まり (曜日、年齢による) クラス活動	給食	午睡	順次降園	おやつ	順次降園	閉園



事業所内保育施設  
いずみ



手洗い



朝の集まり



午睡



おやつ



室内遊び





はせ蔵のテイクアウト  
TAKE OUT

TAKE OUT

ALL 税込 ¥540 全品  
スプ  
付き

お持ち帰りの商品の海野海産物株式会社（表示価格に含まれる消費税は8%です）



オムライス



カルボナーラ



バゲット  
各種  
・チキン&パサリ  
・ハム&チーズ



チャーハン



焼きそば



えびピラフ



ミートソース  
スパゲティ

ご自宅でも紅茶をお楽しみいただけます♪



ダーズリン茶葉  
30g お持ち帰り 900円  
本体価格 (834円)

宇奈月の専門店、  
グレイスピースの  
香り高いダーズリン  
ティー。紅茶好きの  
方には必見です。

コーヒー豆

マイルド.....100g  
お持ち帰り 450円 (417円)  
フレンチクラシック.....100g  
お持ち帰り 510円 (473円)



お土産にいかがですか？  
・炭火焼珈琲飴  
・宇治抹茶飴  
各 お持ち帰り 130円 (本体価格  
121円)

お得なコーヒーの前売り回数券  
11枚 ¥3,500

1回あたり  
最大 ¥350  
おトク!

お食事やテイクアウト当店でのご利用いただけます。※おつりは出ません

はせ蔵  
珈琲処

営業時間  
月～金 9:00～17:30  
土 9:00～17:00  
定休日: 日曜・祝日

ちよつと一息  
珈琲タイム



# テイクアウト始めました

珈琲処はせ蔵 岩下真穂

新型コロナウイルス感染が流行して早いもので2年が経過しました。

当店では、新型コロナウイルス感染防止対策の一環として、ドアを開け放して換気や空気清浄機の導入、お客様退席後のテーブルや椅子の消毒を行うなど、お客様が安心して店内飲食が出来るよう感染防止対策を実施しております。

一方、お店の味を自宅で楽しむことができるテイクアウトの需要が伸びています。外食を控える人が多い

今、新たにテイクアウトサービスを始め飲食店も増えてきました。当店でもテイクアウト販売を開始致しました。

自粛しております皆様のお食事に用の一助として心を込めてご用意させていただきます。

## 夏のオススメレシピ 春雨の酢の物

長谷川病院 管理栄養課 高松 佳世

冷たくてさっぱりとした酢の物は夏におすすめ。酢に含まれるクエン酸は疲労回復に効果あり。春雨はでん粉が原料、夏バテなどエネルギーが必要になる季節には適した食材です。

◦材料(2人分)

- ・春雨 16g
- ・胡瓜 30g
- ・ロースハム 20g
- ・レーズン 適量
- ・穀物酢 10g
- ・砂糖 6g
- ・塩 0.6g

作り方

- ① 春雨は湯に戻しておく。
- ② 胡瓜、ロースハムは春雨に合わせて細く切っておく。
- ③ 酢、砂糖、塩を合わせ混ぜ溶かしておく。
- ④ 春雨と②を③と和えて出来上がり。

\* 彩り良くするなら錦糸卵を具に加えるのがお勧めです。



栄養量(1人分)

エネルギー 83kcal 蛋白質 2.1g  
塩分 0.6g



# Information

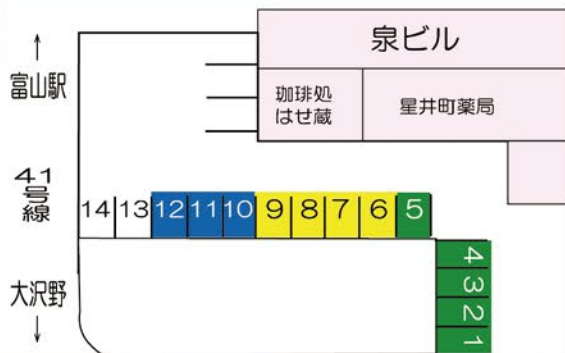
# インフォメーション

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
<b>長谷川病院</b> ☎ 076-422-3040	8:30 ~ 11:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:30 ~ 17:30	●	/	●	/	●	/	/
祝祭日は休診です。								
<b>はぎなか歯科 クリニック</b> ☎ 076-422-0200	9:30 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:00 ~ 19:00	●	●	●	●	●	◆ 14:00~ 17:00	/
祝祭日は休診です。受付時間は、各診察終了時間の30分前です。								
<b>星井町こころの クリニック</b> ☎ 076-481-6607	9:00 ~ 12:30	●	●	●	/	●	●	/
	14:30 ~ 18:00	●	●	●	/	●	◆ 13:30~ 16:00	/
祝祭日は休診です。								
<b>いつき内科 クリニック</b> ☎ 076-461-6515	9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	/
	14:30 ~ 18:00	●	●	/	●	●	/	/
祝祭日は休診です。受付時間は、各診察終了時間の15分前です。								
<b>星井町薬局</b> ☎ 076-420-8193	8:30 ~ 18:00	●	●	●	●	●	◆ 17時まで	/
<b>珈琲処はせ蔵</b> ☎ 076-491-2007 (泉商事)	9:00 ~ 17:30	●	●	●	●	●	◆ 17時まで	/

## ❗メディカルガーデン駐車場ご利用のお願い❗

いつもメディカルガーデンをご利用頂きありがとうございます。  
各クリニックへお越しの方は専用駐車場に駐車して下さい。

- ・ **1~5**の5台はいつき内科クリニック専用
- ・ **6~9**の4台は星井町こころのクリニック専用
- ・ **10~12**の3台ははぎなか歯科クリニック専用



## Access



## 星井町メディカルガーデン

